



# NEWSLETTER

## Knotenpunkt Demenz

Ausgabe 04-2023

Welt-Alzheimer Tag – Woche der Demenz

### Demenz – Die Welt steht Kopf ...

..., so lautet das Motto des diesjährigen *Welt-Alzheimer-tages* am 21. September und der *Woche der Demenz* vom 18. bis 24. September 2023.

In vielen Städten des Kreise Mettmann finden Veranstaltungen statt z.B. Demenz-Infotagen, Info-Stände, Filmvorführung, Ausstellung, Vorträge etc.. Alle gemeinsam möchten auf die Situation der Menschen mit Demenz und ihrer An- und Zugehörigen aufmerksam machen. Mit der Diagnose Demenz steht die Welt für alle Beteiligten erst einmal Kopf. Es gilt mit den neuen Herausforderungen umzugehen und mit Unterstützung der gesamten Gesellschaft wieder Boden unter den Füßen zu spüren und das Leben mit Demenz zu gestalten.

Menschen mit (beginnender) Demenz verfügen über vielfältige Fähigkeiten, die sie weiter nutzen und aktiv einbringen wollen. Immer häufiger ist zu erleben, dass sie trotz ihrer Demenz weiter aktiv sein möchten. In der Regel suchen sie Orientierung in dieser neuen Lebenssituation und möchten ihre Selbständigkeit so lange wie möglich erhalten. Sie möchten weiterhin Teil der Gesellschaft sein.

Am **23. September** startet in Erkrath eine „Lebensfreund\*innen Schulung“ für Interessierte, die Menschen, die mitten im Leben stehen und gerade von ihrer Demenz erfahren haben, in diesem neuen Lebensabschnitt ehrenamtlich begleiten möchten.

Information: Caritas Fachstelle Demenz

Tel.: 02103 2509977

E-Mail: [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)



## Beratungszeiten im Kreis Mettmann

*(per Mail oder telefonisch,  
persönliche Beratung nur nach Absprache bzw. Voranmeldung)*

### **Erkrath**

#### **Caritas Demenz-Netzwerk-Erkrath**

Frau Wolpers, 0211 – 2495223 oder 0173 – 3951006, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

#### **Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Erkrath**

Frau Steller, 0211 – 24075024 [susanne.steller@erkrath.de](mailto:susanne.steller@erkrath.de)

Herr Friese, 0211 – 24075022 [thomas.friese@erkrath.de](mailto:thomas.friese@erkrath.de)

### **Haan**

#### **Demenz-Sprechstunde für Angehörige und Menschen mit Demenz**

**24.08. und 28.09.2023** (jeden 4. Mittwoch im Monat) von 15.00 – 17.00 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO Ortsverein Haan, Breidenhofer Str. 7, 42781 Haan

*Kontakt:* Frau Barz, 02129 – 2550, [jutta.barz@awo-haan.de](mailto:jutta.barz@awo-haan.de)

#### **Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Haan**

Frau Sigel, 02129 – 911447, [swantje.sigel@stadt-haan.de](mailto:swantje.sigel@stadt-haan.de)

Frau Schulte, 02129 – 911344, [monika.schulte@stadt-haan.de](mailto:monika.schulte@stadt-haan.de)

### **Heiligenhaus**

#### **Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Heiligenhaus**

Frau Leser-te-Poel, 02056 – 13270, [a.leser-tepoel@heiligenhaus.de](mailto:a.leser-tepoel@heiligenhaus.de)

Frau Mahler, 02056 – 13278, [s.mahler@heiligenhaus.de](mailto:s.mahler@heiligenhaus.de)

### **Hilden**

#### **Caritas Fachstelle Demenz**

Frau Wolpers, 02103 – 2509977 oder 0173 3951006, [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

#### **Demenzberatung Haus im Süden**

**17.08. und 21.09.2023** (jeden 3. Mittwoch im Monat) von 10.00 – 11.30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Diakonie „Haus im Süden“, St. Konrad-Allee 76a, 40723 Hilden

Eine Voranmeldung ist erforderlich.

*Kontakt & Anmeldung:* Frau Thöring, 02103 – 62154 oder Seniorenbüro, 02103 – 72549

#### **Individuelle Beratung für Angehörige von Menschen mit Demenz des Demenz-Info-Center Hilden**

*Kontakt:* Frau Clausen, 0173 - 5421481

#### **Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Hilden**

Frau Buhrmester, 02103 – 72549 [sina.buhrmester@hilden.de](mailto:sina.buhrmester@hilden.de)

Frau Rhiem, 02103 – 72558 [michaela.rhiem@hilden.de](mailto:michaela.rhiem@hilden.de)

Frau Weiduschadt, 02103 – 72573 [andrea.weiduschadt@hilden.de](mailto:andrea.weiduschadt@hilden.de)

#### **Herausgeber:**

Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V. ■ Johannes-Flintrop-Straße 19 ■ 40822 Mettmann ■ Tel: 02104 / 92 62 – 0

Vorstand: Michael Esser; Hans-Werner Wolff ■ Vorsitzender des Caritasrates: Kreisdechant Pfarrer Daniel Schilling ■ Redaktion: Gabriela Wolpers

## Langenfeld

### Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Langenfeld

Frau Borghardt, 02173 – 9742110 [susanne.borghardt@langenfeld.de](mailto:susanne.borghardt@langenfeld.de)

Frau Hosan, 02173 – 9742112 [astrid.hosan@langenfeld.de](mailto:astrid.hosan@langenfeld.de)

Frau Kremer, 02173 – 7942111 [petra.kremer@langenfeld.de](mailto:petra.kremer@langenfeld.de)

## Mettmann

### Alzheimer Gesellschaft Kreis Mettmann e.V. – Selbsthilfe Demenz

*Offene Sprechstunde zum Thema Demenz des Seniorentreffs „Jute Stuw“*

donnerstags, 13:00 – 16:00 Uhr und nach vorheriger Terminabsprache

Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Frau von Mausschwitz, Tel.: 02104 – 792300; [seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de](mailto:seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de)

### Beratung des Berger Sozialwerks

Herr Slibar, 02104 – 9208125

### Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Mettmann

Herr Pahl, 02104 – 980466 [wohnberatung@mettmann.de](mailto:wohnberatung@mettmann.de)

Frau Brinkmann-Schepke, 02104 – 980486 [pflegeberatung@mettmann.de](mailto:pflegeberatung@mettmann.de)

## Monheim

### Demenzsprechstunde des Sozialen Dienstes der Stadt Monheim

Frau Patten, 02173 – 951 508

**16.08. und 20.09.2023** (jeden 3. Mittwoch im Monat), 10:00 – 12:00 Uhr  
Begegnungsstätte im Gertrud-Borkott-Haus, Wiener-Neustädter Str. 176  
Tel. 02173 – 64496

**23.08. und 27.09.2023** (jeden 4. Mittwoch im Monat), 10:00 – 12:00 Uhr  
Begegnungsstätte im Luise-Schröder-Haus, Opladener Str. 86  
Tel. 02173 – 31411 (Telefonische Anmeldung ist notwendig)

### Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Monheim

Frau Klauke, 02173 – 951506, [hklauke@monheim.de](mailto:hklauke@monheim.de)

Frau Patten, 02173 – 951508, [apatten@monheim.de](mailto:apatten@monheim.de)

Herr Kolk, 02173 – 951542, [mkolk@monheim.de](mailto:mkolk@monheim.de)

## Ratingen

### Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Ratingen

Frau Beckers, 02102 – 5505058, [gesine.beckers@ratingen.de](mailto:gesine.beckers@ratingen.de)

Frau Rasche, 02102 – 5505051, [gisela.rasche@ratingen.de](mailto:gisela.rasche@ratingen.de)

## Velbert

### Demenzberatung des Begegnungszentrums Klippe2

*dienstags und donnerstags, 9:00 – 11.00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung*

Frau Kothe-Matyszik, 02052 – 2734, [klippe2@ekgla.de](mailto:klippe2@ekgla.de)

**Wülfrath****Sozialer Dienst; Pflege- und Wohnberatung der Stadt Wülfrath**

Frau Caron, 02058 – 18377; [p.caron@stadt.wuelfrath.de](mailto:p.caron@stadt.wuelfrath.de)

Frau Jopek, 02058 – 18252; [c.iopek@stadt.wuelfrath.de](mailto:c.iopek@stadt.wuelfrath.de)

Frau Seidel, 02058 – 18378; [s.seidel@stadt.wuelfrath.de](mailto:s.seidel@stadt.wuelfrath.de)

## Gesprächsgruppen:

### Erkrath

**01.08. und 05.09.2023 (jeden 1. Dienstag im Monat)**

**Angehörigengruppe in Alt-Erkrath**

14:00 – 15:30 Uhr

*Kontakt und Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

**02.08. und 06.09.2023 (jeden 1. Mittwoch im Monat)**

**Angehörigengruppe in Hochdahl**

14:00 – 15:30 Uhr

*Kontakt und Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

**08.08. und 12.09.2023 (jeden 2. Dienstag im Monat)**

**Angehörigentreff**

19:00 – 20:00 Uhr

*Kontakt und Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

### Haan

**01.08. und 05.09.2023 (jeden 1. Dienstag im Monat)**

**Runder Tisch für Angehörige, Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz**

19:30 – 21:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO Ortsverein Haan, Breidenhofer Str. 7. 42781 Haan

*Kontakt und Anmeldung:* Frau Barz, 02129 – 2550, [jutta.barz@awo-haan.de](mailto:jutta.barz@awo-haan.de)

**03.08. und 07.09.2023 (jeden 1. Donnerstag im Monat)**

**Runder Tisch für Angehörige, Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz**

10:00 – 11:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Supernah.Café, Thunbuschstraße 9, 42781 Haan-Gruiten

*Kontakt und Anmeldung:* Frau Wolpers, 02103- 2509977, [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

### Heiligenhaus

**07.08. und 04.09.2023 (jeden 1. Montag im Monat)**

**Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**

17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Caritas Ludgerustreff, Ludgerusstr. 2a, 42579 Heiligenhaus bzw. AWO Begegnungsstätte Heiligenhaus, Schulstr. 8, 42579 Heiligenhaus (im Wechsel)

*Kontakt:* Frau Wagner, AWO Begegnungsstätte, 02056 - 69212

*Kontakt:* Frau Niering, Caritas Ludgerustreff, 02056 – 21189

## Hilden

### 07.08. und 04.09.2023 (jeden 1. Montag im Monat)

#### Gesprächsrunde für Angehörige

10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Gerresheimer Str. 20b, 40721 Hilden

*Kontakt und Anmeldung:* Frau Klausen (Demenz-Info-Center), 0173 – 5421481

### 16.08. und 20.09.2023 (jeden 3. Mittwoch im Monat)

#### Angehörigen Gesprächskreis

10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, 40721 Hilden

*Kontakt und Anmeldung:* 02103 - 46543

## Langenfeld

### 04.08. und 01.09.2023 (jeden 1. Freitag im Monat)

#### Angehörigenfrühstück

09:30 – 11:15 Uhr

Besuchen Sie uns in der Villa Malta und genießen Sie ein gesundes, reichhaltiges Frühstück, gemeinsam mit weiteren Angehörigen demenziell veränderter Menschen. Das Frühstück dient dem ungezwungenen Austausch. Ihren Angehörigen können Sie gerne mitbringen (bei Neukunden nur nach vorheriger, einmaliger Vorstellung im Café Malta möglich). Er/Sie wird dann im Café Malta von ausgebildeten Demenzbegleiter/innen betreut. Diese Betreuung kostet EUR 12,50 pro Stunde und kann von der Pflegekasse übernommen werden. Für das Frühstück fallen EUR 5,- Kostenbeitrag pro Person an.

Um verbindliche Anmeldung wird gebeten bis zwei Tage vorher.

*Veranstaltungsort:* "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

*Kontakt und Anmeldung:* Frau Ottow, 02173 81188, [demenz.langenfeld@malteser.org](mailto:demenz.langenfeld@malteser.org)

### 10.08. und 14.09.2023 (jeden 2. Donnerstag im Monat)

#### Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 20:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

*Kontakt und Anmeldung:* Frau Ottow, 02173 81188, [demenz.langenfeld@malteser.org](mailto:demenz.langenfeld@malteser.org)

### 22.08. und 26.09.2023 (jeden 4. Dienstag im Monat)

#### Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 19:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* LVR Klinik Langenfeld, Lessingstr. 1a, 40764 Langenfeld

(Ein Betreuungsangebot für Personen mit Demenz während des Gruppenangebotes ist möglich.)

*Anmeldung unbedingt notwendig:* Herr Hoyer, 02173 - 1652104

*Kontakt:* Ärzt:innen und das Pflorgeteam der Ambulanz, 02173 – 913569

## Mettmann

### 03.08. und 07.09.2023 (jeden 1. Donnerstag im Monat)

#### Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Frontotemporaler Demenz

17:30 – 19:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

*Kontakt:* Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, [selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de](mailto:selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de)

### 29.08. und 26.09.2023 (jeden letzten Dienstag im Monat)

#### Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

18:00 – 20:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Fachliche Begleitung durch Dr. Hashemi

*Kontakt:* Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, [selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de](mailto:selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de)

### 31.08. und 28.09.2023 (jeden letzten Donnerstag im Monat)

#### Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit Vergesslichkeit und Demenz im mittleren Lebensalter

10:00 – 11:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

*Kontakt:* Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, [selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de](mailto:selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de)

Frau Wolpers, 02103 – 2509977, [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

## Monheim

### 03.08. und 07.09.2023 (jeden 1. Donnerstag im Monat)

#### Gesprächskreis für pflegende Angehörige

17:30 – 19:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte im Luise-Schröder-Haus, Opladener Str. 86

*Kontakt:* Tel. 02173 – 31411

### Findet zurzeit nicht statt - Einzeltermine bitte per Mail vereinbaren

#### Gesprächskreis für pflegende Angehörige

*Veranstaltungsort:* Caritas Treffpunkt, Berliner Platz 12, 40789 Monheim

*Kontakt:* Frau Arenz, [caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de](mailto:caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de)

## Ratingen

### 29.08. und 26.09.2023 (jeden letzten Dienstag im Monat)

#### Cafè Oase – Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

14:00 – 15:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Cafè Oase, Angerstr. 2, 40878 Ratingen

*Kontakt:* Seniorenzentrum Marienhof, Frau Krupp, 02102 – 8515279, [a.krupp@sankt-marien-ratingen.de](mailto:a.krupp@sankt-marien-ratingen.de)

## **Velbert**

**17.08. und 21.09.2023 (jeden 3. Donnerstag im Monat)**

**Gesprächskreis für pflegende Angehörige**

17:00 – 18:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungszentrum, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

*Kontakt:* Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

**02.08. und 06.09.2023 (jeden 1. Mittwoch im Monat)**

**„Cafézeit“ Gesprächs- und Austauschangebot für pflegende Angehörige**

10:00 – 11:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungszentrum Kostenberg, Am Hardenberger Hof 24-26, 42549 Velbert

*Kontakt:* 02051 62400

## **Wülfrath**

**01.08. und 05.09.2023 (jeden 1. Dienstag im Monat)**

**Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige von Demenz**

17.30 Uhr bis 19.30 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO Begegnungsstätte, Schulstr. 13, 42489 Wülfrath

*Kontakt:* Frau Weimer, Tel. 02058-775509

## Anerkannte Unterstützungsangebote für Menschen mit demenziellen Veränderungen (Eine Anmeldung ist erforderlich.)

### **Erkrath**

#### Sportgruppe NADiA

Montags, 11:00 – 12:00 Uhr

Donnerstags, 11:30 – 12:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

*Information und Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

#### CaféKlatsch

Dienstags, 15:00 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

*Information und Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

#### Kleine Marktmusik

Freitags, 10:00 – 11:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

*Information und Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

### **Haan**

#### Gute Stube

Mittwochs, 09:00 – 12:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Haus im Park, Bismarckstr. 12a, 42781 Haan

*Information und Anmeldung:* Frau Reich, 02129-3743710, [info@senioren-haus-am-park.de](mailto:info@senioren-haus-am-park.de)

### **Heiligenhaus**

#### **FreitagsZeit**

Freitags, 09:30 – 12:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Caritas Ludgerustreff, Ludgerusstr. 2a, 42579 Heiligenhaus

*Information und Anmeldung:* Frau Niering, 02056 – 21189, [ludgerustreff@caritas-mettmann.de](mailto:ludgerustreff@caritas-mettmann.de)

### **Hilden**

#### **Sportgruppe NADiA**

Dienstags, 10:30 – 11:30 Uhr

Freitags, 11:30 – 12:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Nachbarschaftszentrum St. Jacobus, Mittelstr. 8, 40721 Hilden

*Information und Anmeldung:* Frau Tharra, 02103 – 46543, [Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de](mailto:Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de)

#### **Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“**

Mittwochs, 09:30 – 12:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, 40721 Hilden

*Information und Anmeldung:* Frau Tharra, 02103 – 46543, [Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de](mailto:Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de)

## Betreuungsgruppe „VergissMeinNicht

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 14:00 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Nachbarschaftszentrum Haus im Süden, St. Konrad Allee 76a, 40723

*Information und Anmeldung:* Frau Thöring, 02103 – 68154, [h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de](mailto:h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de)

## Langenfeld

### Nachtcafé für Menschen mit Demenz

Letzten Samstag im Monat: 17:00 – 21:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

*Information und Anmeldung:* Frau Keller, 02173 – 399 19 - 30, [ines.keller@malteser.org](mailto:ines.keller@malteser.org)

## Mettmann

### Angeleitete Gruppentreffen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Montag, Mittwoch und Freitag; 15:00 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

*Information und Anmeldung:* Frau Kuhlen, 02104 – 792444,  
[seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de](mailto:seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de)

## Ratingen

### Sportgruppe NADiA – Gemeinsam stark durchs Leben

Montags, 10:30 – 11:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* ev. Gemeindezentrum, Belbergweg 78, 40885 Ratingen-Lintorf

*Information und Anmeldung:* Frau Borsch, 02102 – 31611, [aktiv@treff60.de](mailto:aktiv@treff60.de)

### „Lintorfer Stube“ – Café für Menschen mit Demenz

jeden 3. Dienstag im Monat,

*Veranstaltungsort:* Aktivtreff 60plus, Kruppenweger Str. 1, 40885 Ratingen-Lintorf

*Information und Anmeldung:* Frau Borsch, 02102 – 31611, [aktiv@treff60.de](mailto:aktiv@treff60.de)

### Café-Lebensfroh

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 09:00 – 12:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO "Weiße Villa", Düsseldorfer Straße 141, 40878 Ratingen

*Information und Anmeldung:* Frau Remberg/Frau Steinjan, 02102 – 847241, [info@aworatingen.de](mailto:info@aworatingen.de)

## Inklusive Freizeitangebote

(für Menschen mit und ohne Vergesslichkeit oder Demenz)

### Erkrath

#### Sonntagscafé

Jeden 1. Sonntag im Monat, 14:30 – 16:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Alt und Jung, Johanniter Haus Erkrath, Hildener Str. 19, 40699 Erkrath

Jeden 1. Sonntag im Monat können Sie bei uns in der Begegnungsstätte bei Kaffee und Kuchen einen geselligen Nachmittag genießen.

Kosten: 2 € für Kaffee und Kuchen

*Information und Anmeldung:* Frau Flader, Tel.: 02104 - 2160610

#### impromix – Stehgreiftheater auch mit Vergesslichkeit

Montags, 15:00 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Wer glaubt, dass man für's Theater spielen immer einen Text auswendig lernen muss, der kennt noch nicht „impromix“. Aus dem Augenblick heraus kleine Inszenierungen entwickeln, mal mit Worten mal nur mit Gesten.

*Information und Anmeldung:* Frau Thöne und Frau Hungele, Tel.: 0211 – 243553

#### Komm, geh mit uns!

Mittwochs, 15:00 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Gemeinsam mit anderen begeisterten Spaziergängerinnen und Spaziergängern eine Runde durch Alt-Erkrath laufen. Gemeinsam spazieren gehen, macht Spaß! Sie lernen neue Menschen kennen und fördern mit jedem Schritt ihre Gesundheit.

Einschränkungen jeglicher Art stellen kein Hindernis dar - ob Rollator, Rollstuhl, Seheinschränkungen, Orientierungs - oder Gedächtnisstörungen. Spaziergangspatinnen und Spaziergangspaten unterstützen dort, wo Unterstützung gebraucht wird. Komm, geh mit ...

*Information:* Frau Thöne und Frau Hungele, Tel.: 0211 – 243553

#### Gymnastikgruppe

Mittwochs, 10:00 – 10:45 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO-Treff im Bürgerhaus, Sedentaler Str. 105, 40699 Erkrath

Bewegung vor und auf dem Stuhl – so wie es möglich ist. Sich gemeinsam mit anderen bewegen fällt in der Regel leichter als alleine zu Hause.

*Information:* Frau Dietz, Tel.: 02104 – 948698

#### Singkreis

Donnerstags, 14:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO-Treff im Bürgerhaus, Sedentaler Str. 105, 40699 Erkrath

Gemeinsam in froher Runde werden bekannte Lieder gesungen.

*Information:* Frau Dietz, Tel.: 02104 – 948698

## Mettmann

### Boule-Nachmittag

Dienstags, 15:00 – 17:00 Uhr (Mai - September)

*Veranstaltungsort:* Seniorentreff „Jute Stuw“ im Park, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

*Information und Anmeldung:* Frau von Mauschwitz, 02104 – 792300,

[seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de](mailto:seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de)

### Wir machen Musik – mehr als Singen!

Jeden 2ten Mittwoch, 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorentreff „Jute Stuw“ im Park, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Haben Sie Freude an der Musik und möchten entdecken, was in einer geschützten Gruppe musikalisch alles möglich ist? Es handelt sich um ein inklusives Gruppenangebot für musikbegeisterte Menschen mit und ohne Vergesslichkeit, ihre Angehörige und Freunde.

„Musik steckt in jedem, sie zeigt sich in ganz unterschiedlichen Fähigkeiten und Darstellungsmöglichkeiten – oft versteckt und unvermutet. Bringen Sie sich einfach mit dem, was Sie haben ein und zusammen machen wir – MUSIK – daraus“.

*Information und Anmeldung:* Frau Kuhlen, 02104 – 792444,

[seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de](mailto:seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de)

## Velbert

### Seniorenkegeln (auch für Menschen leichter Vergesslichkeit in Begleitung eines An- oder Zugehörigen)

1. + 3. Donnerstag, 14:30 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Klippe 2 - Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

*Information/Anmeldung:* Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

### Bingo (auch für Menschen leichter Vergesslichkeit in Begleitung eines An- oder Zugehörigen)

Dienstags, 14:30 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Klippe 2 - Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

*Information/Anmeldung:* Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

### Sonntagstanz-Café

15:00 – 17:00 Uhr (jeden ersten Sonntag im Monat)

*Veranstaltungsort:* Offenes Bürgerhaus BiLo, Von-Humboldt-Str. 53, 42549 Velbert

Alle Menschen, die Freude an Musik haben, sind herzlich willkommen, die "gute alte Zeit" miteinander zu erleben. Es wird getanzt, geschunkelt und gesungen und bei einem leckeren Stück Kuchen und einem Getränk kann in gemütlicher Atmosphäre geplaudert werden. Geboten wird bekannte Tanz- und Unterhaltungsmusik aus mehreren Jahrzehnten, live gespielt.

Für Kaffee, Kuchen und Livemusik wird ein Unkostenbeitrag in Höhe von 5 € erhoben.

Um Voranmeldung wird gebeten.

*Information und Anmeldung:* MitarbeiterInnen der SKFM Stadtteilzentren, Tel.:02051 – 2889316.

## Veranstaltungen:

**02.09.2023**

### **Demenz-Infotag in Haan**

14:00 – 18:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Aula im St. Josef Krankenhaus, Robert-Koch-Straße 16, 42781 Haan

Es werden Fachvorträge, eine Hilfsmittelausstellung rund um das Thema Demenz sowie eine offene Fragerunde angeboten. In der Pause besteht die Möglichkeit für einen Kaffee und frischgebackenen Waffeln und zum Austausch.

*Information:* Frau Bartz, 02129 – 2550, [jutta.barz@awo-haan.de](mailto:jutta.barz@awo-haan.de)

**06.09.2023**

### **Seniorentag „Ehrenamt kann alles“ in Mettmann**

09:00 – 13:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Am Königshof, Mettmann

Der Runde Tisch für Seniorenfragen Mettmann e. V. lädt zum Seniorentag unter dem Motto „Ehrenamt kann alles“ ein. An über 20 Ständen erhalten Sie viele Informationen.

**16.09.2023**

### **Demenz-Infotag in Hilden**

10:00 – 15:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Atrium St. Jacobus, Mittelstr. 8, Hilden

Die Akteure der AG Demenz der Stadt Hilden bieten mit Infoständen, Vorträgen, einer Lesung und einem bunten Rahmenprogramm die Möglichkeit, sich rund um das Thema Demenz sowie die Unterstützungsmöglichkeiten in Hilden zu informieren.

*Information:* Frau Buhrmester, 02103 - 721549

**18.09. - 26.09.2023**

### **Ausstellung: „Demenz – lebendige Erinnerung“**

Mo., Die, Do, Fr., 15:00 – 18:00 Uhr

Do., Sa., 10:00 – 13:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Stadtbibliothek Mettmann, Am Königshof 13, 40822 Mettmann

Erinnerungsstücke, Fakten und Eindrücke rund um 1954 sind zu sehen.

Die Ausstellung wird veranstaltet von der Stadt Mettmann in Kooperation mit der Alzheimer-Gesellschaft Kreis Mettmann e.V. – Selbsthilfe Demenz und der Bürger- und Heimatvereinigung „Aule Mettmanner“ e.V..

**21.09.2022**

### **Informationsstand am Hochdahler Markt mit offenem Singen**

14.00 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Stand vor EDEKA Windges, Erkrath-Hochdahl

Die Akteure des Arbeitskreises Demenz der Stadt Erkrath informieren am Wochenmarkt rund um das Thema Vergesslichkeit und Demenz. Um 15:00 Uhr sind alle eingeladen zum gemeinsamen Singen. Bringen Sie mit uns den Hochdahler Markt zum Klingen.

*Information:* Frau Wolpers, 0211 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

**21.09.2023****Filmvorführung „Eines Tages“ in Wülfrath**

14:00 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO Begegnungsstätte, Schulstr. 13, 42489 Wülfrath

Zum Welt-Alzheimerstag 2023 lädt die Alzheimer-Gesellschaft Kreis Mettmann e.V. in Kooperation mit der AWO Ortsverein Wülfrath und der Stadt Wülfrath alle Interessierten zu dem preisgekrönten Kinofilm „Eines Tages ...“ ein. Gezeigt werden drei packende Geschichten zu einem ernsten Thema: Leben mit Demenz. Der Film erzählt in drei ineinander verwobenen Episoden von Menschen, die sich dem Thema Demenz im Alltag stellen müssen. Dabei ist die Sicht der Angehörigen ein zentrales Anliegen dieses Films. Im Anschluss an den Film stehen Ansprechpartner zur Verfügung um offene Fragen zu klären und Informationen zum Thema Demenz und Pflegebedürftigkeit weiterzugeben.

*Information und Anmeldung:* Frau Weimer, 02058 775509**22.09.2022****Informationsstand am Wochenmarkt Alt-Erkrath mit offenem Singen**

09:00 – 12:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Stand unter der Bahnsteighalle

Die Akteure des Arbeitskreises Demenz der Stadt Erkrath informieren am Wochenmarkt rund um das Thema Vergesslichkeit und Demenz. Um 11:00 Uhr sind alle eingeladen zum gemeinsamen Singen. Bringen Sie mit uns an diesem Tag den Erkrather Wochenmarkt zum Klingen.

*Information:* Frau Wolpers, 0211 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)**Schulungen und Vorträge:****11.08.2023****Kurs „Leben mit Demenz“ in Wülfrath**

11.08. von 15:00 – 19:30 Uhr

12.08. von 10:00 – 14:30 Uhr

08.09. von 15:00 – 18:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO Begegnungsstätte, Schulstr. 13, 42489 Wülfrath

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegenden, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 3 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich mit Angabe der Kursnummer G6100.

*Information:* Frau Heydemann, 02058 – 18365*Anmeldung:* VHS Mettmann-Wülfrath, 02058 - 910024

**15.08.2023****Basisqualifizierungskurs zur Begleitung von Menschen mit Pflegebedarf und / oder eingeschränkter Alltagskompetenz in Erkrath**

15. + 22.08., 05.,12.,19. + 26.09.2023 von 18:00 – 20:15 Uhr

29.08.2023 von 18:00 – 21:00 Uhr

26.08., 09. + 23.09.2023 von 10:00 – 14:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Pflegebedürftigkeit bedeutet für Betroffene, ihre Angehörigen und Freunde, letztlich für die gesamte Gesellschaft eine Herausforderung. Es gilt, Veränderungen und damit einhergehenden Bedürfnisse zu verstehen und umzusetzen. Die Mehrzahl der Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz bzw. Pflegebedürftigkeit werden zu Hause von Angehörigen betreut, die dringend Entlastung und Unterstützung benötigen.

Dieses Seminar richtet sich an pflegende Angehörige, Fachpersonal, alle interessierten Menschen. Der Kurs wird von Fachreferent:innen durchgeführt, hat eine ständige Kursbegleitung und informiert umfassend in Theorie und Praxis zum Thema Pflegebedürftigkeit und Demenz.

Insgesamt umfasst der Kurs 40 Unterrichtsstunden und entspricht somit den Vorgaben nach § 45a SGB XI und § 8, Qualifizierung der leistungserbringenden Personen nach der Anerkennungs- und Förderungsverordnung (AnFöVO) NRW. Nach erfolgreicher Teilnahme an der Basisqualifizierung haben die Teilnehmenden die Voraussetzung erfüllt in diesem Bereich tätig zu werden.

Kursgebühr: 180 Euro

*Information/Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223 o. 0173 3951006, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

**18.08.2023****Einsam, Zweisam, Dreisam – Gemeinsam Lösungen finden**

09:00 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Seminar für Fachkräfte in Pflege und Betreuung, Alltagsbegleiter und ehrenamtlich Tätige in der Begleitung von Menschen mit Demenz

Der Mensch, der Unterstützung braucht und manchmal EINSAMKEIT empfindet, hat Menschen um sich oder auch weiter entfernt z.B. Zugehörige oder Angehörige ... es entsteht vielleicht ZWEISAMKEIT. Und irgendwann kommt eine meist fremde Person oder auch im Wechsel verschiedene fremde Personen dazu - es entsteht die DREISAMKEIT.

Um in dieser Vielfalt eine gute Lebensgestaltung zu entwickeln und möglichst viele und leichte Lösungen für Probleme in der Begleitung von Menschen mit Unterstützungsbedarf zu finden, braucht es das Trio von: der Person, die Assistenz wünscht und/oder braucht, den Angehörigen dieser Person und den assistierenden Pflegenden und Begleitenden (stationär und/oder ambulant, professionell und/oder ehrenamtlich). Je wertschätzender und offener sich dieses Trio austauscht und zusammenwirkt, umso leichter und gesünder fühlt sich für alle Beteiligten die Lebenssituation an. Der Schwerpunkt dieses Seminars liegt vorwiegend bei praktischen Übungen, die sofort angewendet werden können.

Die Praxisfortbildung bietet Raum für Erfahrungsaustausch und Reflexion.

Kosten: 100,00 €

*Information/Anmeldung:* Frau Wolpers, 02103 – 2509977 od. 0173 3951006; [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

**23.08.2023****Tagespflege – wie funktioniert das? Entlastung und Finanzierung**

09:00 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* SenTa Hochdahl, Hauptstr. 37, 40699 Erkrath

Seniorentagespflegen richten ihr Angebot an daheim lebende Seniorinnen und Senioren und ihre pflegenden Angehörigen. Sie bieten den Teilnehmerinnen und Teilnehmern wohlthuende Gemeinschaft, wirken einer Vereinsamung entgegen und die Angehörigen erfahren deutliche Entlastung in ihrem Pflegealltag.

Der Vortrag informiert über die Inhalte der Betreuungsarbeit und gibt wertvolle Hilfe für die Finanzierung der Teilnahme.

*Information/Anmeldung:* Frau Wolpers, 02103 – 2509977 od. 0173 3951006; [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

**01.09.2023****Sport für den Männerkopf – Anregungen zum Gedächtnistraining für Männer**

09:00 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath  
Seminar für Fachkräfte in Pflege und Betreuung, Alltagsbegleiter und ehrenamtlich Tätige in der Begleitung von Menschen mit Demenz

Dieses Seminar bietet die Möglichkeit einen Tag lang miteinander einen nonverbalen Zugang zur Welt von Menschen mit Demenz zu suchen und zu finden. Durch die Aktivierung der Wahrnehmungsbereiche und die Anregung primärer Körper- und Bewegungserfahrungen kann Kommunikation mit Menschen mit Demenz, auch im fortgeschrittenen Verlauf, auf einer neuen Ebene stattfinden. Berührende Kommunikation stärkt zwischenmenschliche Beziehungen und gibt Menschen mit Demenz ein Stück mehr Lebensqualität.

Praktische Übungen sowie Raum für Erfahrungsaustausch und Reflexion werden im Rahmen des Seminars angeboten.

Kosten: 100,00 €

*Information/Anmeldung:* Frau Wolpers, 02103 – 2509977 od. 0173 3951006; [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

**13.09.2023****Basisqualifizierung Begleitung von pflegebedürftigen Menschen mit und ohne Demenz**

13.09., 20.09., 04.10., 11.10., 18.10., 25.10., 08.11. + 15.11. von 18:30 – 20:45 Uhr

27.09. von 18:30 – 21:30 Uhr

14.14. + 21.10. von 10:00 – 15:15 Uhr

In der Stadt Haan leben derzeit ca. 550 Menschen über 65 Jahre, im Kreis Mettmann rund 8 500 und in Deutschland ca. 1,8 Millionen Menschen, die an Alzheimer oder anderen Demenzerkrankungen leiden. Ein Krankheitsbild, das zukünftig mehr und mehr zu einer Belastung für eine wachsende Zahl Angehöriger wird, denn die Mehrzahl der erkrankten Menschen wird zuhause von Angehörigen rund um die Uhr betreut. Die pflegenden Angehörigen - mit ihrer 24-Stunden-Aufgabe - benötigen dringend Entlastung und Unterstützung.

Die Schulung richtet sich an Ehrenamtliche, Fachpersonal, pflegende Angehörige sowie alle interessierten Menschen. Sie haben die Möglichkeit sich umfassend über Pflegebedürftigkeit zu informieren und erfahren für die tägliche Begleitung wichtige Dinge, die dabei helfen können, den Alltag für alle Beteiligten entspannter zu gestalten.

Der Kurs wird von Fachreferent\*innen durchgeführt und hat eine kontinuierliche Begleitung. Er umfasst 11 Veranstaltungstage mit insgesamt 40 Unterrichtsstunden.

Über die Teilnahme an der Basisqualifizierung erhalten Sie eine Bescheinigung.

Der Kurs wird jährlich im Wechsel mit der Stadt Hilden angeboten und wendet sich an Haaner und Hildener BürgerInnen.

Anmeldung unter der Kursnummer Z 32000 erforderlich.

Kosten: 180,00 €

*Information:* Demenznetz Haan, Frau Barz, Tel.: 0151 26792434, E-Mail: [jutta.barz@awo-haan.de](mailto:jutta.barz@awo-haan.de)

*Anmeldung:* VHS Hilden-Haan, Tel.: 02129 94100 oder 02103 500530, [www.vhs-hilden-haan.de](http://www.vhs-hilden-haan.de)

### 14.09.2023

#### In Bewegung sein – zum leichteren Umgang mit Menschen mit Demenz

17:00 – 18:30 Uhr

Schulungsvertiefende Veranstaltung in Kooperation mit dem Landesverband der Alzheimer Gesellschaften Nordrhein-Westfalen e.V., „Leben mit Demenz“.

Sich miteinander bewegen stärkt Sicherheit, Vertrauen und Gehirntätigkeit. Körper, Geist und Seele sind aufeinander bezogen. So können körperliche Haltungen seelische Haltungen beeinflussen. Und geistige Haltungen können das Handeln und die Seele verändern. Verstehen und Üben von Beweglichkeit, Flexibilität erleichtert Kontakt und Kommunikation.

Anmeldung ist erforderlich!

*Veranstaltungsort:* VHS Wülfrath; Schulstr. 7, 42489 Wülfrath

*Information:* Frau Heydemann, 02058 – 18365

*Anmeldung:* VHS Mettmann-Wülfrath, 02104 – 1392-0, [info@vhs-mettmann.de](mailto:info@vhs-mettmann.de)

### 18.09.2023

#### Umgang mit herausfordernden & schwierigen Verhaltensweisen

17:00 – 18:30 Uhr

Schulungsvertiefende Veranstaltung in Kooperation mit dem Landesverband der Alzheimer Gesellschaften Nordrhein-Westfalen e.V., „Leben mit Demenz“.

Anmeldung ist erforderlich!

*Veranstaltungsort:* Stadtbücherei Heiligenhaus, Kettwiger Str. 24, 42579 Heiligenhaus

*Information/Anmeldung:* Frau Leser-te-Poel, 02056 – 13270, [A.Leser-tePoel@heiligenhaus.de](mailto:A.Leser-tePoel@heiligenhaus.de)

### 26.09.2023

#### Gelingende Kommunikation bei Demenz

10:00 - 11:30 Uhr bzw. 17:30 - 19:00 Uhr

Schulungsvertiefende Veranstaltung in Kooperation mit dem Landesverband der Alzheimer Gesellschaften Nordrhein-Westfalen e.V., „Leben mit Demenz“.

Die Person gegenüber so zu akzeptieren, wie sie gerade ist, sie wertzuschätzen und echt (authentisch) und mitfühlend (empathisch) zu begleiten in ihrem EIGEN-Sein, in ihrer anderen Welt im Blick auf eigene Grenzen, erleichtert den Umgang und die Begleitung von Menschen – nicht nur mit Demenz – enorm.

Es ist hilfreich sich an den Ressourcen und der Erfahrungswelt von Menschen zu orientieren, vor allem, wenn dementielle Veränderungen auftreten. Gefühle (z.B. Trauer, Ärger, Misstrauen) und Antriebe (z.B. Ordnungssinn, Fürsorge) rücken zunehmend in das Zentrum des Erlebens der alten Menschen und bilden die Grundlage ihres Verhaltens.

*Veranstaltungsort:* Haus am Park, Bismarckstr. 12a, Haan

*Information/Anmeldung:* Tel.: 02129 - 3743 710

**25.09.2023**

### **Lebensfreund\*innen Schulung -**

#### **für ehrenamtlich Tätige in der Begleitung von Menschen mit beginnender Demenz**

25.09. von 17:30 – 20:00 Uhr

06.10. und 13. 10. von 15:00 – 20:00 Uhr

07.10. von 09:00 – 16:30 Uhr

14.10. von 09:00 – 14:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath  
Seminar für Interessierte, die ehrenamtlich Menschen mit beginnender Demenz nach der Diagnosestellung begleiten möchten.

Menschen mit beginnender Demenz stehen am Anfang einer chronisch fortschreitenden Erkrankung, die ihr und das Leben ihrer An- und Zugehörigen auf den Kopf stellt. Trotz der beginnenden demenziellen Veränderungen verfügen diese Menschen über vielfältige Fähigkeiten, die sie weiter nutzen und aktiv einbringen wollen. Sie möchten weiter aktiv sein. In der Regel suchen die Menschen Orientierung in dieser neuen Lebenssituation und wollen ihre Selbstständigkeit erhalten. Häufig ist zu erleben, dass Betroffene nach der Diagnosestellung alleine gelassen werden.

Als ehrenamtlich geschulten „Lebensfreund\*innen“ begleiten Sie Menschen, die mitten im Leben stehen und gerade von ihrer Demenz erfahren haben.

*Information/Anmeldung:* Frau Wolpers, 02103 – 2509977 od. 0173 3951006; [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

**06.11. – 10.11.2023**

### **Bildungsurlaub Demenz – Vereinbarkeit von Pflege und Beruf**

08:30 – 15:45 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath  
Seminar für Angehörige von Menschen mit demenziellen Veränderungen, die Pflege bereits übernommen haben bzw. demnächst übernehmen werden.

Das Leben mit der Diagnose Demenz stellt nicht nur die Betroffenen, sondern auch die Angehörigen vor eine Herausforderung. Diese Herausforderung verstärkt sich, wenn die Begleitung/Pflege des demenziell veränderten Angehörigen zusätzlich zur eigenen Berufstätigkeit erfolgt, da es die familiären und beruflichen Anforderungen zu vereinbaren gilt.

In diesem Bildungsurlaub erhalten Menschen, die Pflege und Beruf miteinander vereinbaren müssen oder demnächst damit beginnen, hilfreiches Wissen zur Demenz, zum leichteren Umgang mit demenziellen Veränderungen und Informationen zu konkreten Hilfen. Teilnehmende erhalten sowohl einen Überblick über Unterstützungsmöglichkeiten durch den Arbeitgeber und über regionale Entlastungs- und Unterstützungsangebote, als auch Gelegenheit, sich mit ihrer persönlichen Situation durch fachliche Begleitung auseinanderzusetzen. Zudem lernen sie Entspannungsmöglichkeiten kennen und wie sie dem Stress im Alltag präventiv begegnen können. Ziel ist es, sich für die Herausforderungen, die eine Demenzerkrankung in der Familie mit sich bringt, bestmöglich zu informieren und die eigenen Ressourcen im Alltag sinnvoll einzusetzen.

Kosten: 100,00 €

Information/Anmeldung: Frau Wolpers, 02103 – 2509977 od. 0173 3951006; [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

## Weiteres aus der Region Düsseldorf

### **03.08. und 07.09.2023 (jeden ersten Donnerstag im Monat)**

#### **Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz in Flingern**

17:00 - 18:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Caritas Zentrum Plus Flingern (Netzwerkraum), Flurstr. 57a, 40235 Düsseldorf  
Die Demenzerkrankung eines Angehörigen betrifft die ganze Familie und oft ist es schwer, sich mit Außenstehenden über die Krankheit und die damit einhergehenden Belastungen auszutauschen. Die Möglichkeit zu einem solchen Austausch gibt dieser Gesprächskreis.

*Anmeldung/Information:* Herr Lindemann, 0211 – 16021760, [Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de](mailto:Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de)

### **02.08. und 06.09.2023 (jeden ersten Mittwoch im Monat)**

#### **Offene Beratung für Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz**

14:30 - 16:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Caritasverband Düsseldorf, Beratungsstelle seltene Demenzformen, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

*Anmeldung/Information:* Herr Lindemann, 0211-16021760, [Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de](mailto:Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de)

### **09.08. und 13.09.2023 (jeden zweiten Mittwoch im Monat)**

#### **Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz**

14:30 - 16:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Caritasverband Düsseldorf, Beratungsstelle seltene Demenzformen, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

*Anmeldung/Information:* Herr Lindemann, 0211-16021760, [Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de](mailto:Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de)

### **16.08. und 20.09.2023 (jeden dritten Mittwoch im Monat)**

#### **„Op Jück“ – Wandertreff für Menschen mit frontotemporaler Demenz und Angehörige**

10:00 – 13:00 Uhr

*Treffpunkt:* am Wanderparkplatz der jeweiligen Wanderung

Wandern schafft Gemeinschaft und schenkt Ruhe – einmal im Monat treffen sich Interessierte zu einer organisierten und begleiteten Wanderung im Großraum Düsseldorf und dem angrenzenden Bergischen Land. In Absprache besteht die Möglichkeit zum Abschluss der Wanderung zu einer Mahlzeit einzukehren.

*Anmeldung/Information:* Herr Lindemann, 0211-16021760, [Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de](mailto:Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de)

### **23.08. und 27.09.2023 (jeden vierten Mittwoch im Monat)**

#### **Online-Gesprächskreis FTD (Frontotemporale Demenz)**

14:30 - 16:30 Uhr

*Anmeldung/Information:* Herr Lindemann, 0211-16021760, [Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de](mailto:Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de)

## Weiteres aus Nordrhein-Westfalen

**09.09.2023, 09:30 - 17:00Uhr**

### **Musik und kulturelle Vielfalt im Alter - Fachtag im ChorForum Essen**

„Die Zielgruppe älterer Menschen mit Einwanderungsgeschichte stellt in der Kulturarbeit eine noch weitgehend unberücksichtigte und unerreichte Klientel dar. Für Ehrenamtliche und Berufstätige in dem Bereich ist häufig unklar, wie die Zielgruppe mit musikalischen Angeboten erreicht werden kann. Dieser Lücke versucht die Fachtagung Rechnung zu tragen, indem sie durch vielfältige Impulse konkrete Möglichkeiten der Annäherung und Durchführung von Projekten anbieten möchte.“  
Zielgruppen: Interessierte, Mitarbeiter:innen aus der Seniorenarbeit, Mitarbeiter:innen aus Institutionen die im Bereich Integration tätig sind, Ehrenamtliche in der Altenhilfe

*Veranstaltungsort:* ChorForum Essen, Fischerstr. 2-4, 45128 Essen

<https://lma-nrw.de/termindaten/2085/musik-und-kulturelle-vielfalt-im-alter-fachtag-im-chorforum-essen/>

## Weitere Online-Seminare

### **Montags – donnerstags**

„Leben mit Demenz Digital“ – Online Schulungskurs

**Schulungs- und Informationsangebot für Angehörige und Interessierte zum Thema Demenz des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V., Team „Leben mit Demenz**

15:00 - 16:30 Uhr

(Anmeldung bis spätestens freitags bis 12:00 Uhr für gewünschte Einheiten ab der Folgeweche)

In 6 Einheiten à 90 Minuten wird die Möglichkeit gegeben, sich in Videokonferenzen über die Erkrankung Demenz, Verhaltensformen, den Umgang mit Menschen mit Demenz sowie rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten und Entlastungsangebote für Angehörige zu informieren und auszutauschen.

Ein Zertifikat über die Kursteilnahme erhalten Sie, wenn Sie innerhalb von 4 Wochen die Einheiten 1 - 6 durchgeführt haben. Damit sind Sie für Einsätze in der Nachbarschaftshilfe qualifiziert.

Eine Monatsübersicht mit allen Veranstaltungsterminen – auch kursvertiefende Veranstaltungen z.B. „Resilienz – Stärkung für Angehörige in turbulenten Zeiten“ oder „Kommunikation/ Validation mit Menschen mit Demenz“ – ist einsehbar unter:

<https://alzheimer-nrw.de/aktivitaeten-projekte/leben-mit-demenz/>

Im Anschluss an Ihre E-Mail erhalten Sie eine Bestätigungsmail mit entsprechenden Zugangsdaten zum Online Schulungskurs.

*Information:* Frau Bockermann 0211 – 24086915

*Anmeldung:* [lebenmitdemenz@alzheimer-nrw.de](mailto:lebenmitdemenz@alzheimer-nrw.de)

### **Onlineseminare der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen e.V.**

**Donnerstag, 10. August 2023, 10:00 Uhr - 11:00 Uhr**

#### **Lange zuhause leben – mit digitalen Assistenzsystemen | Online-Seminar**

Saugroboter, Seniorenhandys oder smarte Blutdruckmessgeräte verbessern die Lebensqualität – gerade für Seniorinnen und Senioren. Smarte Uhren und intelligente Tabletenspender helfen, die Gesundheit zu erhalten. Abschaltautomatiken und Alarmsysteme bieten Sicherheit.

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/lange-zuhause-leben-mit-digitalen-assistenzsystemen-onlineseminar-85236>

**Donnerstag, 17. August 2023, 10:00 Uhr - 11:00 Uhr****Vorsorgevollmacht | Online-Seminar**

Wenn Sie nicht mehr in der Lage sind, für sich selbst zu entscheiden, dann ist es gut, wenn Sie eine Vollmacht besitzen. Damit ist für den Ernstfall bereits festgelegt, wer Sie bei wichtigen Entscheidungen vertreten soll. Denn weder Ehepaare noch Kinder können dies automatisch.

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/vorsorgevollmacht-onlineseminar-85237>

**Donnerstag, 17. August 2023, 12:00 Uhr****Ausländische Haushalts- und Betreuungskräfte | Online-Vortrag**

Immer mehr Menschen werden pflegebedürftig und möchten trotz eines hohen Unterstützungsbedarfs möglichst lange zu Hause leben. Und immer häufiger sind ausländische Betreuungskräfte in Privathaushalten beschäftigt.

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/auslaendische-haushalts-und-betreuungs-kraefte-onlinevortrag-84734>

**Donnerstag, 31. August 2023, 10:00 Uhr - 11:00 Uhr****Patientenverfügung | Online-Seminar**

Ein plötzlicher Unfall oder eine schwer verlaufende Erkrankung - das kann alle treffen. Wer älter als 18 Jahre und einwilligungsfähig ist, kann mit einer Patientenverfügung für solche Fälle vorsorgen.

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/patientenverfuegung-onlineseminar-85238>

**Donnerstag, 14. September 2023, 16:00 Uhr - 17:00 Uhr****Der Weg zum Pflegegrad | Online-Seminar**

Bin ich / ist mein Angehöriger bzw. meine Angehörige schon pflegebedürftig? Wie und ab wann unterstützt mich die Pflegekasse?

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/der-weg-zum-pflegegrad-onlineseminar-85239>

**Donnerstag, 28. September 2023, 10:00 Uhr - 11:00 Uhr****Betreuung und Betreuungsverfügung | Online-Seminar**

Können Sie Ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln und liegt keine Vorsorgevollmacht vor, bestimmt das Betreuungsgericht einen rechtlichen Betreuer oder eine Betreuerin.

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/betreuung-und-betreuungsverfuegung-onlineseminar-85240>

**Dienstags, 26.9./ 3.10./ 10.10.2023, jeweils 18:00-19:00 Uhr****Online-Seminar mit Zoom-Meetings: Märchen für Menschen mit Demenz**

In diesem Online-Seminar lernen Sie, Menschen mit Demenz durch Erzählen/Vorlesen und Aktivierung der Sinne zu berühren.

Neben drei Zoom Meetings erhalten Sie Zugang zu einem Online-Portal mit Lernsoftware.

[https://veronikauhlich.de/20230926\\_online\\_demenz/](https://veronikauhlich.de/20230926_online_demenz/)

## Link-Tipps

### **Stigmatisierung von Menschen mit Demenz im jüngeren Lebensalter – DZNE bittet um Studententeilnahme**

Denkt man an eine Person mit Demenz, so haben viele Senior:innen vor Augen. Was passiert jedoch, wenn dieses Bild gebrochen wird – eine Erkrankung bei jüngeren Personen (U65) auftritt? Um Stigmatisierung bei jüngeren von Demenz Betroffenen zu erforschen und Handlungsempfehlungen zu entwickeln, bittet das DZNE um Teilnahme an der Studie STELDA.

<https://www.nationale-demenzstrategie.de/aktuelles/artikel/stigmatisierung-von-menschen-mit-demenz-im-juengeren-lebensalter-dzne-bittet-um-studenteilnahme>

### **Demenz-Podcast**

In der Reihe des Demenz-Podcasts geht es in der Folge 51 um die **Fehlendes Krankheitsbewusstsein** und die Folge 52 beschäftigt sich mit dem Thema **Altern in vertrauter Umgebung**. Auch die vorhergehenden Folgen befassen sich mit interessanten Themen und im [Folgenarchiv](#) hinterlegt. Das Reinhören lohnt sich. Alternativ kann man sich den Demenz-Podcast auch abonnieren.

<https://demenz-podcast.de/>