

EINLADUNG

# COOL TOUR DEMENZ

Mit dem Fahrrad unterwegs in Karnap,  
Vogelheim und Altenessen

21. September 2023 | 10 bis 16 Uhr

**Wir laden Sie herzlich ein, sich am Welt-Alzheimerstag mit uns auf den Weg von Karnap über Vogelheim nach Altenessen zu machen.**

Machen Sie mit, schenken Sie dem Thema Demenz Zeit und Aufmerksamkeit und lernen Sie am 21.09.2023 von 10 bis 16 Uhr Unterstützungs- und Beratungsangebote kennen!

Treffpunkt: 9:30 Uhr, Zeche Carl (Parkplatz), Wilhelm-Nieswandt-Allee 100, 45326 Essen

**Ihre Fragen beantwortet gern Nicole Müther:**  
muether@glnrw-essen.de



Die Veranstaltung wird initiiert in Kooperation von: dem Zentrum 60 plus Hövelstraße, dem Zentrum 60 plus international, dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz, Westliches Ruhrgebiet sowie dem Projekt „Guter Lebensabend NRW“ der Stadt Essen, bestehend aus dem Kooperationsverbund des Essener Verbundes der Immigrant\*innenvereine, PLANB Ruhr e.V. und dem Amt für Soziales und Wohnen der Stadt Essen

**PLANB**  
Ruhr e.V.  
Interkulturelle Soziale Arbeit  
für Kinder, Jugend, Frauen und Familien

EINLADUNG

# COOL TOUR DEMENZ

Mit dem Fahrrad unterwegs in Karnap,  
Vogelheim und Altenessen

21. September 2023 | 10 bis 16 Uhr

Die „Cool Tour DEMENZ“ führt mit dem Fahrrad durch das schöne Altenessen, Vogelheim und Karnap und bringt das Thema anlässlich des Welt-Alzheimer-tages in die Öffentlichkeit. An drei Stationen wird Halt gemacht. Hier gibt es ein buntes Programm, Zeit für Gespräche, Tee, Kaffee und Snacks sowie Impulsvorträge von Expert:innen und Informationen in verschiedenen Sprachen. An jeder Station rücken wir jeweils einen Aspekt rund um das Thema Demenz besonders in den Fokus:

ab 10.00 Uhr

***In Verbindung bleiben –  
Kommunikation mit Menschen mit Demenz***

Im Ev. Altenzentrum Emscherpark, Lohwiese 20

ab 12.00 Uhr

***Kultursensible Versorgung bei Demenz***

Im Zentrum 60 plus international, Krablerstraße 12

ab 14.00 bis  
16.00 Uhr

***Wohnen und leben mit Demenz***

Im Zentrum 60 plus Hövelstraße, Hövelstraße 71

Wer nur ein kleines Stück oder nicht mit dem Fahrrad dabei sein möchte, kann auch gern direkt zu einer Station kommen und dort mit anderen Besucher:innen oder Ansprechpartner:innen vor Ort ins Gespräch kommen und sich informieren.

Alle Interessierten sind willkommen!

**Anmeldung bei Nicole Müther per E-Mail:**  
muether@glnrw-essen.de



Die Veranstaltung wird initiiert in Kooperation von: dem Zentrum 60 plus Hövelstraße, dem Zentrum 60 plus international, dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz, Westliches Ruhrgebiet sowie dem Projekt „Guter Lebensabend NRW“ der Stadt Essen, bestehend aus dem Kooperationsverbund des Essener Verbundes der Immigrant:innenvereine, PLANB Ruhr e. V. und dem Amt für Soziales und Wohnen der Stadt Essen

**PLANB**  
Ruhr e.V.  
Interkulturelle Soziale Arbeit  
für Kinder, Jugend, Frauen und Familien