

Der Paritätische NRW  
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe  
Odenthaler Str. 19  
51465 Bergisch Gladbach

## EINLADUNG

zum

### digitalen Informationsvortrag „Plötzlich pflegebedürftig – von der ersten Hilfe zur sichergestellten Versorgung“

**Dienstag, 5. September 2023 von 16.30 – 18.00 Uhr**

Im Rahmen der Seniorenkulturwoche der Stadt Bergisch Gladbach bietet das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rheinisch-Bergischer Kreis den digitalen Informationsvortrag zum Thema „Plötzlich pflegebedürftig – von der ersten Hilfe zur sichergestellten Versorgung“ an.

Nicht selten werden Menschen durch eine plötzliche Pflegebedürftigkeit aus ihrem Alltag gerissen und sind auf fremde Hilfe angewiesen. Dies stellt Angehörige meist vor große Herausforderungen. Neben der emotionalen Belastung müssen schnell viele Dinge gleichzeitig organisiert und entschieden werden.

Diesen Themen widmet sich Pflegeberater Markus Oppel in seinem Informationsvortrag „Plötzlich pflegebedürftig“. Er gibt einen ersten Überblick über Pflegealltag, Leistungen der Pflegeversicherung sowie Unterstützungsangebote für den Fall der Pflegebedürftigkeit.

**Sie sind herzlich eingeladen!**

Um kurze Rückmeldung zur Teilnahme per Mail unter [pflegeselbsthilfe-rbk@paritaet-nrw.org](mailto:pflegeselbsthilfe-rbk@paritaet-nrw.org) oder telefonisch unter **02202 93 68 930** wird gebeten. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN

 **PKV**  
Verband der Privaten  
Krankenversicherung