

## Kursreihen „Mit Vergesslichkeit und Altersverwirrtheit umgehen“

Stand: 13.07.2023

### Basiskurse (5 Bausteine)

Termine	Uhrzeit	Ort	Kursleitung	Veranstalter / Anmeldung
<b>Donnerstag, 05.01. – 02.02.23</b>	17.30 – 19.30 Uhr	<b>Minden</b> Küster-Kümpers Bismarckstr. 51 32427 Minden	Doris Kaase	<b>PariVital</b>
<b>Dienstag, 07.02. – 07.03.23</b>	17.30 – 19.30 Uhr	<b>Hille</b> Gemeindehaus Hille Wittloge 2 32479 Hille	Brigitte Meyer	<b>PariVital</b>
<b>Dienstag, 14.02. – 14.03.23</b>	18.00 – 20.00 Uhr	<b>Lübbecke</b> Tagespflege Lübbecke Bahnhofstr. 27 32312 Lübbecke	Lothar Loeser	<b>PariVital</b>
<b>Mittwoch, 15.02. – 15.03.23</b>	18.00 – 20.00 Uhr	<b>Hüllhorst</b> Tagespflege Hüllhorst Alte Str. 6-8 32609 Hüllhorst	Lothar Loeser	<b>PariVital</b>
<b>Donnerstag, 09.02. – 09.03.23</b>	17.30 – 19.30 Uhr	<b>Lahde</b> Tagespflege Ackerweg 38 32469 Petershagen	Doris Kaase	<b>Diakonie Stiftung Salem</b>
<b>Dienstag, 30.05. - 27.06.23</b>	18.00 - 20.00 Uhr	<b>Espelkamp</b> Beratungs- und Begegnungszentrum Schweidnitzer Weg 19 32339 Espelkamp	Alla Senger	<b>PariVital</b>
<b>Mittwoch, 09.08. - 06.09.23</b>	18.00 - 20.00 Uhr	<b>Hüllhorst</b> Tagespflege Hüllhorst Alte Str. 6-8 32609 Hüllhorst	Lothar Loeser	<b>PariVital</b>
<b>Dienstag, 05.09. – 03.10.23</b>	17.30 – 19.30 Uhr	<b>Hille</b> Tagespflege Hille Schlandorfstr. 12 32479 Hille	Brigitte Meyer	<b>PariVital</b>
<b>Donnerstag, 07.09. – 05.10.23</b>	17.30 – 19.30 Uhr	<b>Porta Westfalica</b> Tagespflege Zur Schalksmühle 19 32457 Porta Westfalica	Doris Kaase	<b>PariVital</b>
<b>Dienstag, 19.09. - 17.10.23</b>	18.00 - 20.00 Uhr	<b>Espelkamp</b> Beratungs- und Begegnungszentrum Schweidnitzer Weg 19 32339 Espelkamp	Alla Senger	<b>PariVital</b>

<b>Donnerstag, 16.11. – 14.12.23</b>	17.30 – 19.30 Uhr	<b>Minden</b> Tagespflege Minden Kuhlenstr. 78	Doris Kaase	<b>Diakonie Stiftung Salem</b>
--	----------------------	--	-------------	------------------------------------

**Vertiefungskurse (5 Bausteine) bei Bedarf für Teilnehmer\*innen aus den vorangegangenen Basiskursen**

Termine	Uhrzeit	Ort	Kursleitung	Veranstalter / Anmeldung
<b>Dienstag, 21.03. – 02.05.2023 (keine Kurse in den Osterferien 03.04. – 15.04.)</b>	18.00 – 20.00 Uhr	<b>Lübbecke</b> Tagespflege Lübbecke Bahnhofstr. 27 32312 Lübbecke	Lothar Loeser	<b>PariVital</b>
<b>Mittwoch, 22.03. – 03.05.2023 (keine Kurse in den Osterferien 03.04. – 15.04.)</b>	18.00 – 20.00 Uhr	<b>Hüllhorst</b> Tagespflege Hüllhorst Alte Str. 6-8 32609 Hüllhorst	Lothar Loeser	<b>PariVital</b>
<b>Dienstag, 15.08. - 12.09.23</b>	18.00 - 20.00 Uhr	<b>Espelkamp</b> Beratungs- und Begegnungszentrum Schweidnitzer Weg 19 32339 Espelkamp	Alla Senger	<b>PariVital</b>
<b>Mittwoch, 13.09. - 11.10.23</b>	18.00 - 20.00 Uhr	<b>Hüllhorst</b> Tagespflege Hüllhorst Alte Str. 6-8 32609 Hüllhorst	Lothar Loeser	<b>PariVital</b>
<b>Dienstag, 31.10. – 28.11.23</b>	17.30 – 19.30 Uhr	<b>Hille</b> Tagespflege Hille Schlandorfstr. 12 32479 Hille	Brigitte Meyer	<b>PariVital</b>

**Basis- und Vertiefungskurs (10 Bausteine)**

Termine	Uhrzeit	Ort	Kursleitung	Veranstalter / Anmeldung
<b>Montag, 28.08. – 06.11.23</b>	17:30 – 19:30 Uhr	<b>Bad Oeynhausen</b> Diakonisches Werk Vlotho Hermann-Löns-Str. 79 32547 Bad Oeynhausen	Renate Mantay- Tunnat	<b>Diakonisches Werk Vlotho</b>

**Tipp:** Diese Kursliste wird ständig aktualisiert. Falls Sie keinen passenden Termin finden, können Sie sich auch gerne bei dem Veranstalter für einen späteren Kurs, der noch nicht in dieser Liste aufgeführt ist, an Ihrem Wunschort vormerken lassen.

**Kursreihen „Mit Vergesslichkeit und Altersverwirrtheit umgehen“**  
Die Kurse richten sich an pflegende Angehörige und Nachbarschaftshelfer\*innen

Jährlich erkranken etwa 1.300 Personen im Kreis Minden-Lübbecke an einer Demenz. Sie werden zumeist Zuhause von ihren Angehörigen gepflegt und betreut. Die häufig stark belasteten pflegenden Angehörigen und Nachbarschaftshelfer\*innen sollen durch den Kurs die Grundlagen der Demenz, der Krankheit des Vergessens, erfahren und Verständnis für das verwirrte Verhalten entwickeln.

Die Kurse sind kostenfrei. Vertragspartner für die Durchführung ist die AOK NordWest.



### Kursthemen Basiskurse (5 Termine)

- Demenz, was ist das, wie fühlt sich das an
- Hilfreiches Verhalten, gut kommunizieren
- Unterschiedliche Erlebniswelten
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Unterstützungsangebote kennen und in Anspruch nehmen / Bedeutung der Selbstpflege für den pflegenden Angehörigen

### Kursthemen Vertiefungskurse (5 Termine)

- Pflege des Menschen mit Demenz
- Mit speziellen Verhaltensänderungen umgehen
- Selbstbestimmung verlieren, Verantwortung übernehmen
- Kinästhetisch pflegen, gemeinsam in Bewegung
- Der pflegende Angehörige - eigene Grenzen erkennen

### Kontaktadressen / Anmeldung:

#### PariVital

Bahnhofstr. 29a, 32312 Lübbecke

Ansprechpartner: Jörgen Rahe

Tel.: 05741 342431 | Email: [joergen.rahe@parisozial-mlh.de](mailto:joergen.rahe@parisozial-mlh.de) | Homepage: [www.parivital.de](http://www.parivital.de)



#### Diakonie Stiftung Salem

Kuhlenstr. 8, 32427 Minden

Ansprechpartnerin: Angelika Grothklaus

Tel.: 0571 888042030 | Email: [a.grothklaus@diakonie-stiftung-salem.de](mailto:a.grothklaus@diakonie-stiftung-salem.de)



#### Diakonisches Werk Vlotho

Hermann-Löns-Str. 79, 32547 Bad Oeynhausen

Ansprechpartnerin: Anita Gebhardt

Tel.: 05731 252382 | Email: [beratung@diakonie-vlotho.de](mailto:beratung@diakonie-vlotho.de) | [demenzfachdienst@diakonie-vlotho.de](mailto:demenzfachdienst@diakonie-vlotho.de)

