



Begegnung unterm Regenbogen

**Ehrenamtliches Besuchsangebot für LSBT*I*Q
Personen
50+ in Köln**

Schulung für interessierte Ehrenamtliche

Am 09.10.23 und 10.10.23, jeweils von 10-16 Uhr

Neugierig? Unsicher? rubicon e.V.
Mischa Regenbrecht
mischa.regenbrecht@rubicon-koeln.de
Te.: 0221-2766999-46



rubicon.



**Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz**
Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW
REGIONALBÜRO KÖLN UND DAS SÜDLICHE RHEINLAND



VHS

Begegnung unterm Regenbogen

Du hast Lust jemanden regelmäßig zu besuchen?

Du bist über 18 Jahre alt?

Du bist lesbisch, schwul, bi, trans, inter oder fühlst dich LSBT*I*Q+ zugehörig?

Du möchtest Menschen in der Freizeit begleiten, damit sie diese nicht alleine verbringen müssen?

Du hast etwas Zeit, die Du gerne an Andere verschenken möchtest?

Dann komm zu unserer Schulung für interessierte Ehrenamtliche! Dort werden wir alle wichtigen Grundlagen vermitteln, die du brauchst, um dich im ehrenamtlichen Besuchsangebot sicher und wohl zu fühlen.

**Mehr Informationen zum Inhalt und zum Ort findest du auf den Websites von rubicon e.V., dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz und der VHS Köln.
Anmeldung unter: <https://vhs-koeln.de/A-131646>**

rubicon.

 **Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz**
Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW
REGIONALBÜRO KÖLN UND DAS SÜDLICHE RHEINLAND

VHS