

**Betreuen Sie in Ihrer Familie jemanden, der an Demenz erkrankt ist?**

Dann sind Sie herzlich eingeladen zum

## **Kurs für Angehörige von Menschen mit Demenz**

**Beginn: Montag, 21. August 2023**

**17:00 - 18:30 Uhr**

**in der Gemeindebibliothek Niederkrüchten  
Adam-Houx-Str. 36, 41372 Niederkrüchten.**

Der Kurs hat 10 Einheiten jeweils montags

21. August	25. September
28. August	02. Oktober
04. September	09. Oktober
11. September	16. Oktober
18. September	23. Oktober

von 17:00 bis 18:30 Uhr.

Der Kurs ist für Sie kostenfrei.  
Eine Anmeldung ist erforderlich.

Wir finden mit Ihnen eine Lösung, wenn Sie für Ihre pflegebedürftigen Angehörigen eine Betreuung benötigen, damit Sie am Kurs teilnehmen können.

## **Inhalte des Kurses**

- Demenz – was ist das eigentlich?  
Sie bekommen Hintergrundwissen und erleben mit Hilfe eines Simulations-Parcours, wie eine Demenz die Wahrnehmung und Fähigkeiten verändern kann.
- Was hilft denn nun bei Demenz?
- Wie finde ich einen Umgang auch mit schwierigen Situationen?
- Wo bleibe eigentlich ich als angehörige Person?  
Überforderung verhindern - Entlastung finden
- Welche Unterstützung gibt es hier im Ort?  
Die Tagespflege, der Demenztreff und das Tanzcafé stellen sich vor.
- Welche Hilfen stehen mir zu?
- Welche technischen Hilfen und Tipps zur Wohnraumgestaltung gibt es?
- Welche Hilfen stehen mir zu?

Wir laden Sie ein, in verschiedene Entspannungsmethoden hineinzuschnuppern.

Wir geben Raum für Austausch.

Sie haben Fragen  
oder möchten sich anmelden?

## Senioren- und Pflegeberatung der Gemeinde Niederkrüchten

Peggy Löhr 02163 / 980 - 181

Marion Küpper 02163 / 980 - 142

Mail: [peggy.loehr@niederkruechten.de](mailto:peggy.loehr@niederkruechten.de)  
[marion.kuepper@niederkruechten.de](mailto:marion.kuepper@niederkruechten.de)

### Projektpartner:

Gemeindebibliothek



LVR-Klinikverbund



## Es ist Demenz - Und jetzt?

Kurs für Angehörige

Beginn 21. August 2023

**NIEDERRHEIN**  
SO GUT. SO WEIT.