

Taub und zufrieden alt werden – geht das?

Im Alter verändert sich Vieles. Der Körper, das Denken, sich bewegen, soziale Kontakte. Manches geht langsamer, manches bleibt wie immer, vielleicht ist der Mensch auch gelassener und ruhiger als früher. Und jetzt? Was kann ich tun, damit ich fit bleibe und es mir auch psychisch gut geht? Wie möchte ich alt werden?

Das Team des Kompetenzzentrum Hörschädigung im Alter möchte herzlich einladen, sich zu diesen Fragen zu informieren und mit anderen tauben, hörgeschädigten Menschen darüber auszutauschen:

Digitale Vortragsreihe zum Thema „Prävention“

Mit vier kostenlosen digitalen Vorträgen möchten wir einladen, sich mit verschiedenen Themen des Alters und der Vorsorge zu beschäftigen.

Welche Hilfen kann ich bekommen, wenn ich pflegebedürftig werde? Wer hilft mir, wenn ich selbst nicht mehr kann? Wie kann ich Belastungssituationen vermeiden? Zu all diesen Fragen werden taube Fachkräfte informieren und für Fragen zur Verfügung stehen.

Nächster Vortrag: Do, 15.06.2023 / 17-19 Uhr zum Thema „Pflegen und gesund bleiben“.

Aktionstag Altenessen Barrierefrei!

Am Di, 06.06. von 14-18 Uhr findet der diesjährige Aktionstag Altenessen Barrierefrei statt. Auf dem Platz vor der Alten Kirche gibt es Informationsstände und ein kleines Rahmenprogramm. Das Kompetenzzentrum ist ebenfalls vor Ort.

Basisqualifizierung für Menschen mit und ohne Hörschädigung

Am Mi, 16.08.2023 um 17 Uhr startet die 2. Basisqualifizierung für Betreuungskräfte mit einer digitalen Informationsveranstaltung. Die Schulung umfasst 44 Unterrichtseinheiten (Online + Präsenz). Die hiermit qualifizierten Betreuungskräfte können Menschen zuhause betreuen. Sie können unterstützen durch individuelle Betreuung (Einkaufshilfe, Beschäftigung, Arztbegleitung) oder mit einem Gruppenangebot.

„Expertenrunde Demenz: Sie fragen, wir antworten. Thema: Schwierige Entscheidungen in der Begleitung von Menschen mit Demenz.“

Am Mi, 18.10.2023 von 16-18 Uhr findet in der Volkshochschule Essen ein kostenloser Informations-Nachmittag des Netzwerk Demenz Essen e.V. statt. Neben Impulsvorträgen sind zahlreiche Institutionen aus dem Gesundheitsbereich (Pflegedienste, Krankenhäuser, unser Kompetenzzentrum u.v.m.) vor Ort und stehen für Fragen zur Verfügung.

Digitaler Fachtag „Demenzprävention“ (Prävention = Vorbeugen)

Am Do, 16.11.2023 von 10-14.30 Uhr findet ein digitaler Fachtag zum Thema Demenzprävention statt. U.a. wird Fr. Dr. Ulrike Gotthardt zum Thema Demenz bei Menschen mit Hörschädigung referieren. Weitere Themen sind Diabetes und Ernährung im Zusammenhang mit Demenz.



Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW
KOMPETENZZENTRUM HÖRSCHÄDIGUNG IM ALTER

**Alle Angebote sind barrierefrei.
Gebärdensprach- und Schriftdol-
metscherInnen sowie eine induktive
Höranlage sind vor Ort.**