



# Fit und gesund ins Alter!

**Sommerfest am 24. August 2023**

**9.30-12.30 Uhr**

**Kurt-Rieß-Anlage des TSV Bayer 04: Tannenbergr. 57 51373 Leverkusen**

→ **NEUER KALENDER des Netzwerks mit Rezepten und Entspannungsübungen kostenfrei zum mitnehmen.**

→ **Freuen Sie sich auf ein buntes Bühnenprogramm zum Mitmachen.**

→ **Genießen Sie kostenfrei ein Eis, einen heißen Kaffee, kühle Getränke oder eine Suppe am Mittag.**

→ **Vielfältige Informationen rund ums Thema Alter, Ernährung und Bewegung.**

**....und zu Gast: Oberbürgermeister Uwe Richrath und die Pflege - Rat -Tour NRW**

**Weitere Informationen unter: [www.leverkuseN-bewegt.de](http://www.leverkuseN-bewegt.de)**

## **Anfahrt:**

**Mit dem Bus 204 (Tannenbergr. 57), 203, 207, 222 (Bay Arena)**

**Mit dem Auto: Parkplatz unter der Stelzenbrücke**

**Fahrdienst auf Anfrage!**

