



Demenz verstehen

Spezialkurs EduKation® für pflegende Angehörige

Ein Angebot der Pflegekasse bei der
BARMER Lemgo in Zusammenarbeit
mit Gerlinde Ehlers-Streit.

Kurstermine

04.10.2023 bis 13.12.2023

Uhrzeit

18:00 – 20:00 Uhr

Kursdauer

10 Termine

Moderation

Gerlinde Ehlers-Streit, Krankenschwester,
Pflugesachverständige, Gesundheitspädagogin

Ort

Gemeindehaus der Kirchengemeinde St. Pauli
Echternstraße 16
32657 Lemgo

Anmeldung

Mehrgenerationenhaus Lemgo
Telefon: 05261 668929
E-Mail: s.schmidt@mehrgenerationenhaus-lemgo.de

Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

www.barmer.de

BARMER

EduKation
demenz PROF. DR.
SABINE ENGEL

EduKation® Demenz

EduKation® Demenz-Schulungsprogramm für Angehörige von Menschen mit Demenz

An den 10 wöchentlichen Terminen haben pflegende Angehörige Gelegenheit, sich nach einer kurzen fachlichen Einführung mit anderen Betroffenen über ihre individuellen Erfahrungen auszutauschen. Neben dem Erwerb von Wissen über die Demenzerkrankung ihrer Angehörigen erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, welche Erfahrungen andere machen und wie man mit den Belastungen besser umgehen kann.

Folgende Inhalte werden bearbeitet:

Demenz – Einführung ins Thema: Was ist Demenz? Welche Formen gibt es?	Auswirkungen der Demenz: Symptome – Behandlung – Verlauf
Das subjektive Krankheitserleben der Betroffenen	Einfühlsame Kommunikation
Den Alltag erleben	Krisen bewältigen
Belastungssituation der Angehörigen	Veränderungen in der Beziehung – Veränderungen der Rollen
Bewältigung von psychischem Druck: Was tun, um nicht auszubrennen?	Entlastung für pflegende Angehörige