

*Wir freuen uns auf Sie!*

**Auskunft und Anmeldung:**

Ansprechpartnerin: Hedwig Eckhoff  
Tel.: 0 25 08 / 13 01

oder

**Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland**

Ansprechpartnerinnen: Annette Wernke  
Tel.: 0 23 82 / 94 09 97-10, muensterland@rb-apd.de

**Der Kurs ist ein Kooperationsangebot von:**



**AOK NordWest Pflegekasse**



**Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz  
Münsterland**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen  
Tel.: 02382/940997-10  
muensterland@rb-apd.de



**Malteser**  
...weil Nähe zählt.

**Malteser Unterkunft**

Sendenhorster Str. 6, Drensteinfurt  
Tel.: 02508/1301



**Alzheimer Gesellschaft  
im Kreis Warendorf e.V.**

**Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen  
Tel.: 0152/55291544  
lena.holtschulte@alzheimer-warendorf.de

**Der Kurs ist offen für Versicherte aller Kassen.**

Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Corona-Schutzvorschriften. Wir müssen deren Einhaltung überwachen.



**Kurs für pflegende und betreuende  
Angehörige von Menschen mit Demenz**

**5 Veranstaltungen von 09.10. bis 23.10.2023  
Jeweils 17.00 - 19.00 Uhr**

**Alte Pastorei**

**Kirchplatz 1 a, 48317 Drensteinfurt**



Gefördert von:  
Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



PKV  
Verband der Privaten  
Krankenkassen

## Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Der 4 Veranstaltungen umfassende Kurs bietet neben Informationen auch Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

### Ablauf des Kurses:

#### 1 Betreuung und Pflege in der Familie

- Vorstellung des Kurses, Kennen lernen der Teilnehmer/innen
- Austausch der Teilnehmer/innen über ihre derzeitige Pflegesituation
- Auswirkungen der demenziellen Erkrankung auf die Familie

**Moderation:** Hedwig Eckhoff, Annette Wernke

#### Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen,
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

**Referentin:** Dr. med. Birgit Salomon,  
Fachärztin für Allgemeinmedizin

**Termin:** Montag, 09.10.2023, 17.00 – 20.00 Uhr

## Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

#### 2 Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- Die innere Erlebniswelt von Menschen mit Demenz verstehen
- Probleme mit der Verständigung
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Konflikten im Alltag
- fördernde Aktivierungsmöglichkeiten

**Referentin:** Eva Maria Anslinger, Dipl. Pädagogin

**Termin:** Mittwoch, 11.10.2023, 17.00 – 19.00 Uhr

#### 3 Sturzprophylaxe

- Mobilisation im häuslichen Bereich
- Stürze vermeiden durch Gleichgewichts- und Kräftigungsübungen

**Referentin:** Bettina Neuhaus, Fachkraft „Bewegt älter werden“

**Termin:** Montag, 16.10.2023, 17.00 – 19.00 Uhr

#### 4 Selbststärkung im Pflegealltag - die eigene Kraft wieder spüren

- Umgang mit den eigenen Gefühlen
- Strategien für mehr Selbstfürsorge

**Referentin:** Annette Wernke, Dipl. Soz. Päd., Resilienz Coach

**Termin:** Mittwoch, 18.10.2023, 17.00 – 19.00 Uhr

#### 5 Regionale Unterstützungsmöglichkeiten

- Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es?
- Welche finanziellen Möglichkeiten stehen zur Verfügung?

**Referent:** Martin Kamps, Pflege- und Wohnberatung Ahlen

#### Rückblick / Perspektiven

- Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter?

**Moderation:** Hedwig Eckhoff, Martin Kamps

**Termin:** 23.10.2023, 17.00 – 19.00 Uhr