



AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.

Kurs für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

gem. § 45 SGB XI

Das Ziel ist Angehörige zu entlasten und zu stärken, um die Betreuungssituation entspannter bewältigen zu können.

Inhalte des Pflegekurses sind u. a.:

- Grundlagen zu Krankheitsbildern „Demenz“
- Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen
- Verhalten bei Aggressionen und in Stresssituationen
- Kommunikation mit an Demenz erkrankten Menschen
- Möglichkeiten der Betreuung, Beschäftigung, Entlastung
- Pflegepraktische Übungen am Bedarf der Teilnehmenden orientiert
 - Haut-, Körper- und Mundpflege
 - Essen und Trinken
 - Rückenschonendes Heben und Tragen
 - Ideen für die Alltagsgestaltung
 - Lagerungsmöglichkeiten und -techniken
 - Praktische Tipps zur Mobilisation
- Rehabilitation und Krankenhaus
- Resilienz für Angehörige
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Vollmachten / Betreuungsrecht / Versicherung
- Die letzte Lebensphase

Der Kurs schließt mit einem Zertifikat der AOK ab.

Datum: 28.06.2023 bis 18.08.2023

Der Kurs findet 8 x Mittwochs in der Zeit von 10:00 bis 12:00 Uhr statt.

Ort: Geisbruchstr. 19, 47475 Kamp-Lintfort

Anmeldung: Diakoniesozialstation Kamp-Lintfort, Tel. 02842 56298

Referent*innen:

Lea Höschen
Pflegedienstleitung

Albert Sturtz
Fachberatung Demenz