

Münster, 16.05.2023

Pressemitteilung

Impuls-Workshop „Kinästhetik in häuslicher Pflege“ am 31. Mai

Alzheimer Gesellschaft Münster lädt pflegende und betreuende Angehörige von Jungbetroffenen Menschen mit Demenz zu einem Impulsworkshop zum Thema „Kinästhetik in häuslicher Pflege“ am 31. Mai von 15.30 bis 18 Uhr ein.

Kinästhetik ist eine besondere Form von Bewegungsunterstützung, dabei können pflegende Angehörige die zu pflegende Person aktiv in die Bewegungsmuster mit einbinden und so die Bewegungsfreiheit und Kontrolle über den eigenen Körper steigern. Die Bewegungsfreiheit, die Selbständigkeit und die Mobilität verbessern sich.

Für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz bietet Kinästhetik eine Grundlage für Kommunikation bei Bewegungsabläufen im Pflegeablauf. Die körperliche Entlastung und Bewegungsgedächtnis der Muskeln gehören ebenfalls zum Konzept „Kinästhetik“.

Die Alzheimer Gesellschaft Münster bietet als Träger des Netzwerks Pflege, Demenz und Selbsthilfe in Münster die Veranstaltung in Kooperation mit dem Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Münster an. Der Impulsworkshop ist kostenfrei und es sollten bequeme Kleidung und eine eigene Decke mitgebracht werden. Die Tn-Plätze sind begrenzt, daher wird um eine kurze Anmeldung gebeten.

Kontakt für Fragen und Anmeldung:

Jelena Schoppmann

Netzwerk Pflege, Demenz und Selbsthilfe in Münster // Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KoPs) Münster
Tannenbergstraße 1, 48147 Münster // Mobil: 0159 / 06 25 95 56

pflegeselbsthilfe@alzheimer-muenster.de // www.alzheimer-muenster.de

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe wird gefördert vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen (MAGS), den Landesverbänden der Pflegekassen in NRW und dem Verband der Privaten Krankenversicherung

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESV ERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



ALZHEIMER GESELLSCHAFT Münster e.V.	Vertretungsberechtigter Vorstand	1. Vorsitzender: 2. Vorsitzende:	Dr. med. Tilman Fey Dr. phil. H. Elisabeth Philipp- Metzen	<u>Spendenkonto:</u> Sparkasse Münsterland Ost IBAN: DE41 4005 0150 0000 3456 11 BIC: WELADED1MST
--	-------------------------------------	-------------------------------------	--	--