



**Alzheimer Telefon**  
**02502 / 220-34 000**  
**0157-36 46 44 44**

Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V.  
c/o Gerontopsychiatrische Abteilung der Christophorus  
Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH  
Uphovener Weg 5  
48301 Nottuln

Tel.: 02502 / 220-34 000  
Mobil: 0157-36 46 44 44

beratungsstelle@kas-duelmen.de  
www.alzheimer-coesfeld.de

## Einladung zum Workshop:

### **„Berührung und wohltuende Düfte“**

Die Hand-Arm-Massage in der Aromapflege/Aromatherapie

**Samstag, 17.06.2023 - 09:00 Uhr - 17:00 Uhr**

**Caritas-Tagespflege, Osterwickerstr. 12, 48653 Coesfeld**

Die ganzheitlichen Wirkungsweisen der ätherischen Öle auf Körper, Geist und Seele wirken ausgleichend auf die Psyche, stimulieren die Abwehrkräfte des Menschen und besitzen vielfältige gesundheitsfördernde Wirkungen. Sie können zur Linderung von Stress, zur Stimmungsaufhellung und zur Belebung des Geistes eingesetzt werden.

Die Aromapflege stellt mit ihren vielfältigen Anwendungsbereichen, bis hin zu duftenden Wohlfühlanwendungen auf der Haut für die Betreuung von hochbetagten und demenziell erkrankten Menschen eine große Bereicherung dar. Mit ihren wohltuenden Düften können sie längst vergessen geglaubte Erinnerungen wecken, positive Gefühle aufkommen lassen und so das Allgemeinbefinden der uns anvertrauten Menschen fördern.

Der Workshop richtet sich speziell an Mitarbeitende in der Betreuung und Pflege, die die Aroma-Hand-Arm-Massage erlernen und dieses Angebot in ihren Betreuungsalltag aufnehmen möchten.

#### **Workshop Inhalte:**

- Theoretische Grundlagen der Hand-Arm-Massage in der Altenpflege
- Kontraindikationen
- Aromapflegeprodukte: Auswahl, Anwendung, Wirkweisen naturreiner ätherischer Öle und nativer Pflanzenöle für die Massage
- Praktische Übungen, Erlernen der Handgriffe und Techniken
- Voraussetzung für eine Wohlfühlanwendung im Betreuungsalltag „Vom richtigen Setting und dem wertschätzenden Umgang vor, während und nach der Aromamassage“
- Aspekte zur Implementierung der Aromapflege-Anwendung in der stationären Pflege

#### **Referentin: Eva Maria Anslinger**

(Dipl. Pädagogin, Krankenschwester, Experte für Aromapflege)

Bankverbindung: Sparkasse Westmünsterland  
IBAN: DE 42 4015 4530 0035 2305 72 / BIC: WELA DE 3WXX X  
Gläubiger-ID: DE22 ZZZ 00000 186589

Körperschaftssteuerfreistellung: Finanzamt Coesfeld Steuer-Nr.: 312/5837/0867



**Alzheimer Telefon**  
**02502 / 220-34 000**  
**0157-36 46 44 44**

Alzheimer Gesellschaft im Kreis Coesfeld e.V.  
c/o Gerontopsychiatrische Abteilung der Christophorus  
Klinik am Schlossgarten Dülmen GmbH  
Uphovener Weg 5  
48301 Nottuln

Tel.: 02502 / 220-34 000  
Mobil: 0157-36 46 44 44

beratungsstelle@kas-duelmen.de  
www.alzheimer-coesfeld.de

---

### **Von den Teilnehmenden sind bitte mitzubringen:**

- Schreibunterlagen,
- bequeme Kleidung, die auch mit Öl in Kontakt kommen darf
- ein ärmelloses Oberteil (Top),
- 1 großes Badehandtuch
- 2 kleine Handtücher
- 1 kleines Kissen
- Decke zum Zudecken

Bitte an diesem Tag kein Parfüm benutzen!

Der Workshop ist auf maximal 12 Teilnehmende begrenzt. Zur Mittagszeit wird ein kleiner Imbiss zur Verfügung gestellt. Teilnahmebeitrag: 40 €; ermäßigt für Mitglieder der Alzheimer Gesellschaft: 20 €

Für jede Einrichtung, jeden Dienst bzw. Verein besteht die Möglichkeit zwei Personen anzumelden. Die Anmeldung ist verbindlich, wenn die Überweisung auf folgendem Konto, *unter Angabe des Datums der Veranstaltung*, eingegangen ist:

Sparkasse Westmünsterland, IBAN: DE42 4015 4530 0035 2305 72

Anmeldungen zum Workshop sind in der Geschäftsstelle ab sofort möglich, unter: [elke.dieker@kas-duelmen.de](mailto:elke.dieker@kas-duelmen.de) oder der mobilen Nr. 0157-36464444.

---

Bankverbindung: Sparkasse Westmünsterland  
IBAN: DE 42 4015 4530 0035 2305 72 / BIC: WELA DE 3WXX X  
Gläubiger-ID: DE22 ZZZ 00000 186589

Körperschaftsteuerfreistellung: Finanzamt Coesfeld Steuer-Nr.: 312/5837/0867