

Ein Weiterbildungsangebot vom Sportbildungswerk NRW in Kooperation mit dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Ostwestfalen-Lippe

### Was macht ein\*e Bewegungsbegleiter\*in?

Die Weiterbildung zum\*r „Bewegungsbegleiter\*in“ befähigt Pflegende und Betreuer\*innen, Betreuungsbedürftige im Rahmen ihrer Möglichkeiten an Bewegungsangeboten teilnehmen zu lassen.

Ein\*e sogenannte\*r „Bewegungsbegleiter \*in“ kann zum Sportangebot oder zum Sportverein begleiten, kann aber auch versuchen über biografische Zugänge Bewegung zu reaktivieren und das Bewegungsinteresse wieder anregen.

Nicht zuletzt soll mit dem/der „Bewegungsbegleiter\*in“ in Form kleiner Übungseinheiten auch ganz gezielt Bewegung in die Häuslichkeit gebracht werden, um einen angeleiteten Zugang zur Bewegung zu ermöglichen und diese im Tagesablauf zu integrieren.

### Für wen ist die Weiterbildung gedacht?

Mit diesem Weiterbildungsangebot wenden wir uns in erster Linie an Alltagsbegleiter\*innen nach § 8 AnFöVO gem. 45 SGB XI, Betreuungskräfte nach §53c SGB XI, pflegende Angehörige, Nachbarschaftshelfer\*innen, Übungsleiter\*innen C oder Ehrenamtliche und Interessierte, die sich in einer zweitägigen Schulung (16 Lerneinheiten) zum/zur „Bewegungsbegleiter\*in“ qualifizieren lassen können.

### Die wichtigsten Infos

Termin:  
11. & 12. August 2023  
Fr. 15.00 bis 21.00 Uhr  
Sa. 9.30 bis 17.00 Uhr

Ort:  
Berufskolleg für Gymnastik (Bielefeld)

Kosten:  
160,- Euro pro Person

Anmeldung:  
Online

