

## Informationen und Anmeldungen:

### Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland

Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen

#### Ansprechpartnerinnen:

Mathilde Tepper, 0179-2381185, m.tepper@rb-apd.de

Sonja Steinbock, 0172-5142422, s.steinbock@rb-apd.de

### Technische Voraussetzungen für Ihre Teilnahme am

#### Blended-Learning-Kurs:

1. Ein internetfähiges Endgerät (Laptop, Tablet, PC).
2. Ein Lautsprecher (Idealerweise in Ihrem Endgerät verbaut bzw. daran angeschlossen) **oder** optional ein Headset.
3. Eine E-Mail-Adresse die Sie abrufen bzw. auf die Sie zugreifen können (Wichtig für den Erhalt des Zugangslinks und der begleitenden Unterlagen).

#### Der Kurs ist ein Kooperationsangebot von:



**Alzheimer Gesellschaft  
im Kreis Warendorf e.V.**  
Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen  
Tel. 02382/4090  
info@alzheimer-warendorf.de



Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO MÜNSTERLAND

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESV ERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



Regionalbüros  
**Alter, Pflege und Demenz**

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO MÜNSTERLAND



in Trägerschaft der  
**Alzheimer Gesellschaft**  
im Kreis Warendorf e.V.



**Begleitung von Senior\*innen  
und  
Menschen mit Demenz**  
Fortbildungsreihe für ehrenamtlich  
und beruflich Betreuende

**Blended-Learning-Kurs**

**Kurszeitraum**

**15. Juni bis 23. August 2023**

Selbstlernphase: 15.06. - 07.08.2023

Präsenzseminare: 15. + 23. August 2023



## Fortbildung zum/zur Begleiter\*in von Seniorinnen und Senioren und Menschen mit Demenz gemäß § 45 SGB XI und ANFÖVO

Diese Fortbildung richtet sich an Personen, die ehrenamtlich oder beruflich in der Betreuung von Senior\*innen und Menschen mit Demenz tätig sind oder tätig werden möchten.

Begleiter\*innen von Menschen mit Unterstützungsbedarf stellen durch ihren Einsatz im häuslichen Bereich eine große und wertvolle Hilfe dar. Sie tragen durch ihre Betreuung wesentlich zur Lebensqualität der Betroffenen und deren Angehörige bei.

Senior\*innen und Menschen mit Demenz sowie ihre Angehörigen brauchen Menschen, die Zeit für sie haben, Anteil nehmen und ihren Alltag mitgestalten.

Die Fortbildung soll dazu beitragen, die Wahrnehmung für die Bedürfnisse der zu Begleitenden zu sensibilisieren und Methoden eines adäquaten Umganges kennen zu lernen.

Die Fortbildungsreihe umfasst 40 Unterrichtseinheiten und ist als Basisqualifikation gem. § 8 AnFöVO anerkannt.

Bei vollständiger Teilnahme an der Fortbildung erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein Zertifikat.

**Kursgebühr:** 210,00 Euro

### Selbstlernphase 15.06. - 07.08.2023 (24 UE)

#### Die Inhalte der Selbstlernphase:

- Themenzentrierte Gruppenannäherung – „Meine Erfahrungen mit dem Älterwerden, Abhängigkeit und Hilfebedürftigkeit“
- „Was kann Menschen hilfsbedürftig machen?“ – Körperliche Veränderungen aus medizinischer und geriatrischer Sicht
- „Menschen in ihrer Andersartigkeit verstehen lernen“ – medizinische, psychische und soziale Aspekte von geistigen Veränderungen am Beispiel der Demenz
- „Psychisch veränderte Menschen in ihrer Welt begleiten“ – Möglichkeiten des Kontaktes und der Gesprächsführung
- Hygiene & Haushaltsführung
- Aktivierung & Beschäftigung (Grundlagen)
- Sozialraumorientierung (Grundlagen)
- Rechtliche Grundlagen - Thematisierung rechtlicher Fragestellungen im Zusammenhang mit der Tätigkeit als Unterstützungsanbieter\*in.

### Präsenzseminare 15. + 23. August 2023 (16 UE)

#### Die Präsenzseminare umfassen, verteilt auf zwei Tage, die Themen:

- Kommunikation praktisch
- Aktivierung & Beschäftigung praktisch
- Regionale Hilfs- und Unterstützungsstrukturen
- „Alles im richtigen Griff“ – praktische Hilfen im Umgang mit hilfsbedürftigen und älteren Menschen
- Notfallmaßnahmen im Betreuungsalltag
- Selbstkompetenz & -reflexion

**Der Veranstaltungsort wird zum Abschluss der Selbstlernphase mitgeteilt.**