

Programm

10.00 Uhr	Grußworte	
10.15 Uhr	„Nicht hören kann ich richtig gut“ (Anke Dieberg)	
11.00 Uhr	„Therapeutisches Gammeln und Umgang mit schwierigen Angehörigen - Neue Wege im Umgang mit dem Thema Demenz“ (Dr. Stephan Kostrzewa)	
12.00 Uhr	Mittagspause	
13.30 Uhr	Workshops	
14.45 Uhr	Pause	
15.00 Uhr	Workshops	
16.30 Uhr		Moderation: Leon Hellermann

Erster Block Workshops | 13.30 - 14.45

» Einsamkeit

„Einsamkeit erkennen - was tun, wenn man sie erkannt hat?“ Strategien zur Wahrnehmung von Einsamkeitsbelastungen und zur Kommunikation mit Betroffenen.

Referent: Dr. rer. pol. Janosch Schobin

» Psychische Gesundheit

Einsamkeit, Trauer oder doch eher eine Depression - Umgang mit Depressionen für Begleiter:innen.

Referentin: Petra Kolpak

» Kommunikation

Kommunikationsstrategien für den Umgang mit Angehörigen in herausfordernden Situationen.

Referentin: Rebekka Meier

» Selbstpflege

„Hi Stress, lass uns Freunde bleiben!“ Prävention von Stress und Burnout im Alltag.

Referentin: Alisha Wiegand

» Kurzgespräch

„Hör mal – hast du einen Moment Zeit für mich?“ Einführung in die Methodik des Kurzgesprächs als Unterstützungsangebot.

Referent: Dr. Christian Klein

Zweiter Block Workshops | 15.00 - 16.30

» Einsamkeit

„Einsamkeit erkennen - was tun, wenn man sie erkannt hat?“ Teil 2

Referent: Dr. rer. pol. Janosch Schobin

» Psychische Gesundheit

Traumatisierungen von pflegebedürftigen Menschen erkennen und den richtigen Umgang damit finden.

Referentin: Dr. phil. Nana Hartig

» Kommunikation

Eine Haltung fürs Leben – Einführungsworkshop in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg.

Referentin: Sonja Steinbock

» Selbstpflege

Betreuung und Pflege im Spannungsfeld Nähe und Distanz.

Referentin: Lina Porschen

» Kurzgespräch

„Hör mal – hast du einen Moment Zeit für mich?“ Einführung in die Methodik des Kurzgesprächs als Unterstützungsangebot. Teil 2

Referent: Dr. Christian Klein