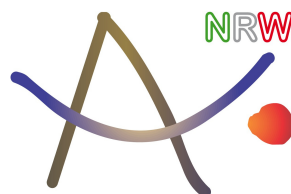


Leben mit Demenz



Selbsthilfe Demenz

Schulungs- und Informationsangebot
für Angehörige und Interessierte zum
Thema Demenz

Bei dieser Veranstaltung in **Wülfrath** erhalten Sie die Möglichkeit, sich über die Selbstsorge bei der Begleitung von Menschen mit Demenz zu informieren und auszutauschen.

04.05.2023 (17:00-18:30 Uhr)

**„Sich miteinander bewegen stärkt Sicherheit,
Vertrauen und Gehirntätigkeit, erleichtert den
Umgang mit Menschen mit Demenz“**

Referentin:

Monika Thöne (Dipl. Pädagogin;
integrative Tanztherapeutin)

Körper, Geist und Seele sind aufeinander bezogen. So können körperliche Haltungen seelische Haltungen beeinflussen und geistige Haltungen des Handelns und die Seele verändern. Verstehen und Üben von Beweglichkeit und Flexibilität erleichtern Kontakt und Kommunikation.

- Die Teilnahme ist kostenlos -

Veranstaltungsort:

VHS Wülfrath, Schulstraße 7, 42489 Wülfrath

Anmeldung bei VHS Mettmann-Wülfrath unter info@vhs-mettmann.de; Tel.
02104-1392-0 oder 02058-910024

Rückfragen bei Stadt Wülfrath, Frau Heydemann, Tel. 02058/18365



Ein Schulungsangebot des Landesverbandes der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. in Kooperation mit den Pflegestützpunkten NRW im Hause der AOK Rheinland / Hamburg – Die Gesundheitskasse und weiteren Regionaldirektionen der AOK Rheinland / Hamburg – Die Gesundheitskasse

