



## Gut für dich, gut für mich: Achtsamkeit und Kommunikation im Betreuungsalltag

### Jahrestagung am 13. Juni 2023

Die Bedürfnisse von pflegebedürftigen Menschen werden immer komplexer und erfordern eine besondere Sensibilität und Empathie von den Betreuenden. Um eine bedarfsgerechte Unterstützung zu bieten, ist eine achtsame und erfolgreiche Kommunikation von entscheidender Bedeutung. Genauso wichtig ist es, während einer Tätigkeit auf sich selbst zu achten und den eigenen Bedürfnissen Raum zu geben. Nur so können wir eine gemeinsame Balance finden und Betreuung wird „gut für mich und gut für dich“.

Unser Fachtag richtet sich an alle Anbieter:innen von Angeboten zur Unterstützung im Alltag in NRW. Erleben Sie einen Tag voller Inspiration, Austausch mit Expert:innen und praktischer Tipps von Kolleg:innen zum Thema Achtsamkeit und Kommunikation im Betreuungsalltag.

Sie können sich bis zum 02. Juni anmelden.

Bitte treffen Sie bereits bei Ihrer Anmeldung eine Vorauswahl für Ihre Workshops.



[Zur Anmeldung hier klicken.](#)

Anreise zum Veranstaltungsort  
**Mercatorhalle Duisburg**



[Zur Website hier klicken.](#)