

WIR ÜBER UNS:

Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz in NRW

Aufgabe ist die Unterstützung der Strukturentwicklung in den Bereichen Alter, Pflege und Demenz zur Verbesserung der Lebenssituation von Menschen mit unterschiedlichem Pflegebedarf und pflegenden Angehörigen.

Unter anderem entwickeln und organisieren wir Unterstützungsangebote für Menschen mit Demenz und deren Angehörige.

Im Kontakt mit Kommunen, Vereinen, und Organisationen in den Wohnorten der Region möchten wir einen Beitrag dazu leisten, „Türöffner“ für Menschen mit Demenz zu sein und damit eine gesellschaftliche Teilhabe zu ermöglichen.

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz in Trägerschaft der Stadt Dortmund, Sozialamt, Fachdienst für Senioren

Kleppingstraße 26, 44122 Dortmund

www.alter-pflege-demenz-nrw.de

E-Mail: dortmund@rb-apd.de

Impressum:

Herausgeberin: Stadt Dortmund/Sozialamt, Fachdienst für Senioren, Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Dortmund
Redaktion: Martin Rutha (verantwortlich), Bert Schulz
Kommunikationskonzept, Satz, Produktion, Druck: Dortmund-Agentur – 03/2023

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



MITTEN IM LEBEN UND DOCH ANDERS!

Kursreihe Leben mit Demenz

Informationen und Austausch für
Menschen im frühen Stadium der Demenz



Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO DORTMUND

Stadt Dortmund
Sozialamt



MITTEN IM LEBEN UND DOCH ANDERS!

Während für die Bedürfnisse und Problemlagen von Angehörigen von Menschen mit Demenz heute zahlreiche Informations- und Austauschmöglichkeiten bestehen, sind Angebote, die sich direkt und ausschließlich an die Erkrankten wenden, eher selten.

Ein Anlass für uns, ein Kursangebot speziell für Menschen im frühen Stadium einer Demenz zu entwickeln. Der Kurs umfasst fünf Termine und wendet sich an Menschen, die ihre Diagnose kennen und sich zusammen mit Gleichbetroffenen mit ihrer Erkrankung aktiv auseinandersetzen möchten.

Gemeinsam wollen wir über Symptome, Behandlungsmöglichkeiten, Bewältigungsstrategien und rechtliche Hintergründe sprechen.

Der Kurs wird von einer erfahrenen Fachkraft begleitet. Die Teilnahme am Kurs ist **kostenfrei**.

Montags, von 14.30–16.00 Uhr
17.04., 24.04., 08.05., 15.05. und 22.05.2023

Ort: Eugen-Krautscheid-Haus
Lange Straße 42, 44137 Dortmund

Informationen und Anmeldung:

Ulrike Klepczynski
Institut Lebenswert!
Tel. (0231) 13 08 22 90
Mobil: 0173-7 52 18 35
oder
Bert Schulz
Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Tel. (0231) 50-2 56 94

MÖGLICHE INHALTE:

Was kann ich für mich tun?

Wie kann ich auf mich selbst achten?

Wie gehe ich mit Gefühlen um?

Was sollte ich regeln?

Wie reagieren die anderen – Familie, Freunde, Nachbarn?

Wie und durch wen finde ich Unterstützung?

Wie erhalte ich meine Selbstbestimmung?

Wovon kann, will oder muss ich Abschied nehmen?

Wie geht es weiter?

Mit diesem neuen Kursangebot wollen wir alle Teilnehmenden unterstützen, trotz der Erkrankung ein zufriedenes Leben führen zu können.