



Stadtsportbund Bonn e. V.

Am Frankenbad 2
53111 Bonn

Telefon: 0228 9654763
kontakt@ssb-bonn.de
www.ssb-bonn.de

BEWEGUNGSBEGLEITER*IN

Ein Weiterbildungsangebot entwickelt vom
SportBildungswerk NRW in Kooperation mit dem
Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz



WAS MACHT EIN*E BEWEGUNGSBEGLEITER*IN?

Die Weiterbildung zum „Bewegungsbegleiter*in“ befähigt Pflegende und Betreuer*innen, Betreuungsbedürftige im Rahmen ihrer Möglichkeiten an Bewegungsangeboten teilnehmen zu lassen.

Ein sogenannter „Bewegungsbegleiter*in“ kann zum Sportangebot oder zum Sportverein begleiten, er kann aber auch versuchen über biografische Zugänge Bewegung zu reaktivieren und das Bewegungsinteresse wieder anregen.

Nicht zuletzt soll mit dem „Bewegungsbegleiter*in“ in Form kleiner Übungseinheiten auch ganz gezielt Bewegung in die Häuslichkeit gebracht werden, um einen angeleiteten Zugang zur Bewegung zu ermöglichen und diese im Tagesablauf zu integrieren.

FÜR WEN IST DIE WEITERBILDUNG GEDACHT?



Mit diesem Weiterbildungsangebot wenden wir uns in erster Linie an Alltagsbetreuer*innen, Betreuungskräfte nach §53b SGB XI, pflegende Angehörige, Nachbarschaftshelfer*innen, Übungsleiter*innen C oder Ehrenamtliche und Interessierte, die sich in einer zweitägigen Schulung (16 UE) zum „Bewegungsbegleiter*in“ qualifizieren lassen können.



Die Weiterbildung findet statt am:

Fr. 05.05. und Fr. 12.05.2023 von 9 – 16 Uhr

Ort: Seniorenbegegnungsstätte St. Aegidius und St. Jakob, Breite Str. 107, 53111 Bonn

Kosten: 50,- € pro Person (Die Weiterbildung wird bezuschusst aus Mitteln der Netzwerkförderung nach §45c Abs. 9 SGB XI)

Anmeldung bis zum 27.04.2023 unter:

www.ssb-bonn.de

(Qualifizierung > Sportpraxis > Fortbildungen
1.Lizenzstufe > Erwachsene/ Ältere > Bewegungsbegleiter*in)



Ansprechpartner*in:

Sandra Horschel

(0228 9654763)

