

## Im Außenbereich finden Sie weitere Angebote



Im Außenbereich warten Scooter-Parcour, Pedelec-Übungen, Sportangebote und ein Alters-Simulationsanzug darauf ausprobiert zu werden. Mit einem Infobus sind **OVAG, Polizei NRW** und der **Bürgerbusverein** vertreten. Das **Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz** ist mit einem Demenz-Simulator vor Ort.

Um die Veranstaltung erreichen zu können, bieten wir Ihnen einen Fahrdienst an. Bitte melden Sie sich verbindlich bis zum 20. 04. unter der E-Mail [Aktionstag-Senioren@engelskirchen.de](mailto:Aktionstag-Senioren@engelskirchen.de) oder telefonisch unter **0 22 63/8 31 05**.

Freuen Sie sich auch auf die dann startende Aktionswoche. Weitere Informationen finden Sie auch unter [www.engelskirchen.de](http://www.engelskirchen.de) und am Aktionstag vor Ort.



Wir danken für die Unterstützung:



sowie



Veranstalter:  
Arbeitskreis „Offene Seniorenarbeit in Engelskirchen“



Bildung, Sport, Freizeit und Kultur im Alter

# AKTIONSTAG SENIOR:INNEN

**22. APRIL 2023**  
11.00 bis 17.00 Uhr

mit anschließender Aktionswoche  
vom 22. bis 30. April 2023

Bildung, Sport, Freizeit und Kultur im Alter

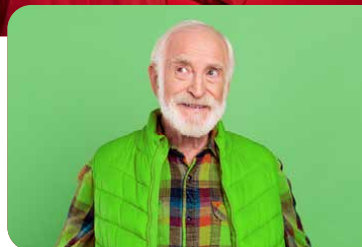
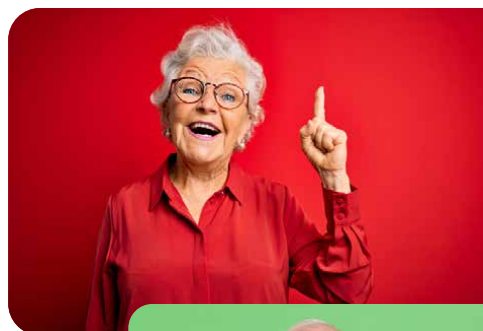
# AKTIONSTAG SENIOR:INNEN

22. APRIL 2023  
11.00 bis 17.00 Uhr

Gemeinschaftsgrundschule  
Engelskirchen

Zum Start in die Aktionswoche findet ein großer Informations- und Mitmachtag statt. **Über 30 Stände** regionaler Vereine und Anbieter stellen ihr Engagement und Angebot für Seniorinnen und Senioren vor.

Auf der Bühne animieren **AktivTanz, Workshops und Übungen zum Mitmachen**. Vorträge informieren zu den Themen **Kriminalprävention, Vorsorge und Betreuung**.



Für das leibliche  
Wohl ist gesorgt.

Kaffee und  
Kuchen

Flammkuchen

Kaltgetränke

## PROGRAMM

Uhrzeit	Ausrichter	Programmpunkt	Ort
11.00 bis 11.05 Uhr	Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz	AktivTanz	Bühne Turnhalle
11.05 bis 11.20 Uhr	Gemeinde Engelskirchen	Begrüßung	Bühne Turnhalle
11.20 bis 11.30 Uhr	Tanzschule Kasel	Vorführung	Bühne Turnhalle
11.30 bis 11.45 Uhr	Tanzschule Kasel	Mitmachworkshop	Bühne Turnhalle
11.45 bis 12.30 Uhr	Polizei NRW	Vortrag	Foyer
12.30 bis 13.00 Uhr	Feldenkrais mit Raimund Rohde	Mitmachübungen	Bühne Turnhalle
13.00 bis 13.10 Uhr	Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz	AktivTanz	Bühne Turnhalle
13.10 bis 13.40 Uhr	Betreuungsstelle Oberbergischer Kreis	Vortrag	Foyer
13.40 bis 14.00 Uhr	Gesundheitszentrum Fischer	Vortrag	Foyer
14.00 bis 14.20 Uhr	Tanzschule Kasel	Vorführung	Bühne Turnhalle
14.20 bis 14.45 Uhr	Tanzschule Kasel	Mitmachworkshop	Bühne Turnhalle
14.45 bis 15.30 Uhr	Polizei NRW	Vortrag	Foyer
15.10 bis 15.50 Uhr	Feldenkrais mit Raimund Rohde	Mitmachübungen	Bühne Turnhalle
16.00 bis 16.20 Uhr	Agger Chor	Mini-Konzert	Bühne Turnhalle

17.00 Uhr Ende

Änderungen vorbehalten, aktuelle Informationen  
finden Sie immer unter [www.engelskirchen.de](http://www.engelskirchen.de)

