

## **Dufter (Pflege-)Alltag**

### **Aromaanwendungen in der Pflege und Betreuung – Wohltuendes für Körper, Geist und Seele**

An diesem Abend lernen Sie verschiedene Aroma-Öle und Anwendungsmöglichkeiten kennen, mit denen Sie Ihren Alltag schnell und unkompliziert gestalten können. Aroma-Öle können zur Entspannung, zur Aktivierung, zur Verbesserung des Raumklimas und zum Wohlbefinden aller Beteiligten beitragen.

**Sie können Ihren Angehörigen einfach mitbringen!** Wir haben für den Abend eine professionelle Betreuung in Kooperation mit der Tagespflege im Westfalia Wohnpark eingerichtet, sodass Sie beruhigt an dem Angebot teilnehmen können. Für Getränke, Snacks und genügend Zeit für den gemeinsamen Austausch ist ebenfalls gesorgt.

**Wann? Dienstag, 18. April, 17:30 - 19:00 Uhr**

**Wo? Tagespflege im Westfalia Wohnpark  
Dülmener Straße 16, Coesfeld**

**Referentin: Sonja Schürmann, Betreuungskraft**

**Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung bis 13.04.23 beim  
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Coesfeld,  
Martina Nötzold,  
Telefon: 02541 84 45 734 oder 0174 73 80 961,  
Mail: [pflugeselbsthilfe-coesfeld@paritaet-nrw.org](mailto:pflugeselbsthilfe-coesfeld@paritaet-nrw.org)**

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



**PKV**  
Verband der Privaten  
Krankenversicherung