

Wir freuen uns auf Sie!

Auskunft und Anmeldung:

Tagespflege Mittrops Hof

Görlitzer Str. 1c, Ahlen

Ansprechpartnerin: Claudia Rolf

Tel.: 02382/ 968515

Mail: tp-ahlen@perthes-stiftung.de

Der Kurs ist ein Kooperationsangebot von:



AOK NordWest Pflegekasse



**Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Münsterland**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Tel.: 02382/ 940997-10

muensterland@rb-apd.de



**Alzheimer Gesellschaft im Kreis WAF e.V.
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Tel.: 0176/ 55226706



Tagespflege Mittrops Hof

Görlitzer Str. 1c, 59229 Ahlen

Tel.: 02382/ 968515

Der Kurs ist offen für Versicherte aller Kassen, richtet sich jedoch ausschließlich an pflegende Angehörige.



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Verband der Privaten
Krankenversicherung



**Kurs für pflegende und betreuende
Angehörige von Menschen mit Demenz**

**Vier Veranstaltungen vom 20.04. bis 11.05.2023
jeweils donnerstags von 16.30 - 19.30 Uhr**

**Tagespflege Mittrops Hof
Görlitzer Str. 1c, Ahlen**



Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Der vier Veranstaltungen umfassende Kurs bietet neben Informationen auch Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

Ablauf des Kurses:

1. Abend: Allgemeine Einführung

- Vorstellung des Kurses, Vorstellung der Teilnehmenden, persönliche Fragestellungen der Teilnehmenden

Moderation: Martin Kamps, Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf e.V.

Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen,
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Referentin: Stefanie Oberfeld, Chefarztin der gerontopsychiatrischen Abteilung im St. Rochus-Hospital Telgte

Termin: **Donnerstag, 20.04.2023**, 16.30 - 19.30 Uhr

Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

2. Abend: Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- Die innere Erlebniswelt von Menschen mit Demenz verstehen
- Probleme mit der Verständigung
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Konflikten im Alltag
- fördernde Aktivierungsmöglichkeiten

Referentin: Jenny Gottenströter, Pflegemanagerin (M.A.)

Termin: **Donnerstag, 27.04.2023**, 16.30 - 19.30 Uhr

3. Abend: Bewältigung von Belastungssituationen in Betreuung und Pflege

- Entwicklung individueller Bewältigungs- und Handlungsstrategien in Belastungssituationen,
- Maßnahmen eigener Vor- und Fürsorge der Pflegenden

Referentin: Esther Galler, Psychologische Beraterin, Kommunikationstrainerin

Termin: **Donnerstag, 04.05.2023**, 16.30 - 19.30 Uhr

4. Abend: Regionale Unterstützungsmöglichkeiten/ Rückblick

- Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es?
- Welche finanziellen Möglichkeiten stehen zur Verfügung?
- Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter?

Referent: Martin Kamps, Alzheimer Gesellschaft im Kreis Warendorf e.V.

Termin: **Donnerstag, 11.05.2023**, 16.30 - 19.30 Uhr