

Wir freuen uns auf Sie!

Auskunft und Anmeldung:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KoPS)

Tel.: 0176/ 55226706 oder lena.holtschulte@alzheimer-warendorf.de

oder

Urlaub und Pflege e.V.

Tel: 02504 7396043 oder post@urlaub-und-pflege.de



AOK NordWest Pflegekasse



**Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Münsterland**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen
Tel.: 02382/940997-10
muensterland@rb-apd.de



**Alzheimer Gesellschaft im Kreis WAF e.V.
Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen
Tel.: 0176/ 55226706



Urlaub und Pflege e.V.

Ansprechpartnerin: Susanne Hanowell
Bahnhofstraße 7, 48291 Telgte
Tel: 02504 7396043

Der Kurs ist offen für Versicherte aller Kassen, richtet sich jedoch ausschließlich an pflegende Angehörige.



**Kurs für pflegende und betreuende
Angehörige von Menschen mit Demenz**

**Vier Veranstaltungen vom 14.03. bis 04.04.2023
jeweils dienstags von 17.00 - 20.00 Uhr**

**Urlaub und Pflege e.V.
Bahnhofstraße 7, 48291 Telgte**



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Verband der Privaten
Krankenversicherung



Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Der vier Veranstaltungen umfassende Kurs bietet neben Informationen auch Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

Ablauf des Kurses:

1. Abend: Allgemeine Einführung

- Vorstellung des Kurses, Vorstellung der Teilnehmer:innen, persönliche Fragestellungen der Teilnehmer:innen

Moderation: Annette Wernke, Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland

Demenerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen,
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

Referent: Dr. med. Manfred Kolck, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie und innere Medizin

Termin: **Dienstag, 14.03.2023**, 17.00 - 20.00 Uhr

Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

2. Abend: Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- Die innere Erlebniswelt von Menschen mit Demenz verstehen
- Probleme mit der Verständigung
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Konflikten im Alltag
- fördernde Aktivierungsmöglichkeiten

Referentin: Jenny Gottenschroter, Pflegemanagerin (M.A.)

Termin: **Dienstag, 21.03.2023**, 17.00 - 20.00 Uhr

3. Abend: Bewältigung von Belastungssituationen in Betreuung und Pflege

- Entwicklung individueller Bewältigungs- und Handlungsstrategien in Belastungssituationen,
- Maßnahmen eigener Vor- und Fürsorge der Pflegenden

Referentin: Claudia Steilberg, System Coach, Resilienztrainerin

Termin: **Dienstag, 28.03.2023**, 17.00 - 20.00 Uhr

4. Abend: Regionale Unterstützungsmöglichkeiten/ Rückblick

- Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es?
- Welche finanziellen Möglichkeiten stehen zur Verfügung?
- Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter?

Referentin: Lena Holtschulte, Gerontologin M.A., Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe

Termin: **Dienstag, 04.04.2023**, 17.00 - 20.00 Uhr