

## Qualifizierungskurs „Menschen mit Demenz begleiten“

### Dienstag, 21.03.2023: Online-Willkommens-Treffen auf Zoom

Zeit: 18:00 – 19:30 Uhr

- **Einstimmung und Information:**  
Erwartungen und Wünsche  
Organisation  
Module der digitalen Schulung

### Selbstlernphase online 22.03. bis 03.05.2023

### Samstag, 25.03.2023: 1. Präsenztage

Zeit: 9:30 – 17:00 Uhr

Ort: DRK Servicezentrum Innenstadt, An der Bottmühle 2+15, 50678 Köln  
UG, Raum „Treff“

- **Erste Hilfe:** Beherrzte und kompetente Hilfeleistungen kann Leben retten. Dazu brauchen Sie kein ausgebildeter Sanitäter zu sein. Die wichtigsten Sofortmaßnahmen sind leicht zu erlernen – und im Notfall können sie mit bloßen Händen durchgeführt werden. Auffrischen der Grundkenntnisse der Herz-Lungen-Wiederbelebung

Referentin: Doris Frentrup

- **Hilfreich zur Seite stehen können – Pflegerische Grundlagen:**  
Grundinformationen und praktische Tipps zu pflegerischen Handlungen: Hilfen bei der Mobilität, Essen und Trinken, Toilettengänge, Hygiene

Referent: Stefan Dreyer, Pflegedienstleitung DRK-Kreisverband Köln e.V.

## Samstag, 06.05.2023: 2. Präsenztage

Zeit: 9:30 – 17:00 Uhr

Ort: DRK Servicezentrum Innenstadt, An der Bottmühle 2+15, 50678 Köln  
UG, Raum „Treff“

- **Die richtigen Worte finden – Kommunikation und Gesprächsführung**
- **Aktivierung und Beschäftigung für Menschen mit Demenz**
- **Meine Rolle als freiwillige Helfer\*in - Aufgaben und Grenzen der Tätigkeit**
- **Abschluss und Zertifikate**

### **TANDEm**

Diakonisches Werk  
Köln und Region gGmbH  
Katharina Regenbrecht  
Einheitstr. 8, 50733 Köln  
Tel.: 0221 – 976 23 773  
[tandem@diakonie-koeln.de](mailto:tandem@diakonie-koeln.de)

### **Das andere Leben begleiten**

DRK - Kreisverband Köln e.V.  
Ulrike Braun  
Landmannstr. 34, 50825 Köln  
Tel.: 0221 – 17099519  
[dasanderelebenbegleiten@drk-koeln.de](mailto:dasanderelebenbegleiten@drk-koeln.de)

### **DUO**

Jenny Rühl  
ASB Köln GmbH  
Ringstr.,28,50996 Köln  
Tel.: 0221 66007 197  
Email [jenny.ruehl@asb-koeln.de](mailto:jenny.ruehl@asb-koeln.de)

### **DUO**

Corinna Goos, Hilde Cordes  
Kölner Freiwilligen Agentur e.V.  
Clemensstraße 7, 50676 Köln  
Tel.: 0221 - 888 278-21  
[corinna.goos@koeln-freiwillig.de](mailto:corinna.goos@koeln-freiwillig.de)