



# NEWSLETTER

## Knotenpunkt Demenz

Ausgabe 01-2023

Liebe Leserinnen und Leser,

sie erhalten heute den ersten Newsletter im Jahr 2023. Auch dieses Jahr informieren wir Sie weiterhin über Termine zu Veranstaltungen, Schulungen und Vorträgen im Kreis Mettmann rund um das Thema Vergesslichkeit und Demenz – nicht nur durch den Newsletter, sondern auch mit dem [Online-Kalender Knotenpunkt Demenz](#).

Wie auch in den vergangenen Jahren bietet die Caritas Fachstelle Demenz wieder Praxisseminare für ehren- und hauptamtliche Fachkräfte (nach §§45b und 53c SGB XI) an. Themen sind dieses Jahr:

- [Die Rolle meines Lebens – Leichterem Umgang mit Menschen mit Demenz](#)
- [Sport für den Männerkopf](#)
- [Not mach erfinderisch – Notlügen in der Begleitung von Menschen mit Demenz](#)
- [Interkulturelle Sensibilisierung in der Begleitung von Menschen mit Pflegebedarf und/oder Demenz](#)
- [Berührende Kommunikation](#)
- [Zuckerkrank!? Und nun?](#)
- [Einsam, Zweisam, Dreisam – gemeinsam Lösungen finden](#)
- [Augen zu und durch!? - Konflikte mit Menschen mit Demenz bewältigen](#)

Zum ersten Mal findet im Kreis Mettmann vom 13. – 17. März 2023 ein [Bildungsurlaub: Basisqualifizierung zur Begleitung von Menschen mit Pflegebedarf und eingeschränkter Alltagskompetenz](#) statt.

Herzlichen Dank für Ihr Interesse an unserem Newsletter und freuen uns über Ihr Feedback zu unseren Inhalten.

Wir wünschen allen unseren Leserinnen und Lesern

**EIN GUTES JAHR 2023 –**

Möge Gesundheit, Zufriedenheit, Freude und  
Zuversicht Sie im neuen Jahr begleiten.

## Beratungszeiten im Kreis Mettmann

*(per Mail oder telefonisch,  
persönliche Beratung nur nach Absprache bzw. Voranmeldung)*

### **Erkrath**

#### **Caritas Demenz-Netzwerk-Erkrath**

Frau Wolpers, 0211 – 2495223 oder 0173 – 3951006, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

#### **Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Erkrath**

Frau Steller, 0211 – 24075024 [susanne.steller@erkrath.de](mailto:susanne.steller@erkrath.de)

Herr Friese, 0211 – 24075022 [thomas.friese@erkrath.de](mailto:thomas.friese@erkrath.de)

### **Haan**

#### **Demenz-Sprechstunde für Angehörige und Menschen mit Demenz**

**22.02. und 22.03.2023** (jeden 4. Mittwoch im Monat) von 15.00 – 17.00 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO Ortsverein Haan, Breidenhofer Str. 7, 42781 Haan

*Kontakt:* Frau Barz, 02129 – 2550

#### **Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Haan**

Frau Sigel, 02129 – 911447, [swantje.sigel@stadt-haan.de](mailto:swantje.sigel@stadt-haan.de)

Frau Schulte, 02129 – 911344, [monika.schulte@stadt-haan.de](mailto:monika.schulte@stadt-haan.de)

### **Heiligenhaus**

#### **Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Heiligenhaus**

Frau Leser-te-Poel, 02056 – 13270, [a.leser-tepoel@heiligenhaus.de](mailto:a.leser-tepoel@heiligenhaus.de)

Frau Mahler, 02056 – 13278, [s.mahler@heiligenhaus.de](mailto:s.mahler@heiligenhaus.de)

### **Hilden**

#### **Caritas Fachstelle Demenz**

Frau Wolpers, 02103 – 2509977 oder 0173 3951006, [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

#### **Demenzberatung Haus im Süden**

**15.02. und 15.03.2023** (jeden 3. Mittwoch im Monat) von 10.00 – 11.30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Diakonie „Haus im Süden“, St. Konrad-Allee 76a, 40723 Hilden

Eine Voranmeldung ist erforderlich.

*Kontakt & Anmeldung:* Frau Thöring, 02103 – 62154 oder Seniorenbüro, 02103 – 72549

#### **Individuelle Beratung für Angehörige von Menschen mit Demenz des Demenz-Info-Center Hilden**

*Kontakt:* Frau Clausen, 0173 - 5421481

#### **Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Hilden**

Frau Buhrmester, 02103 – 72549 [sina.buhrmester@hilden.de](mailto:sina.buhrmester@hilden.de)

Frau Rhiem, 02103 – 72558 [michaela.rhiem@hilden.de](mailto:michaela.rhiem@hilden.de)

Frau Weiduschadt, 02103 – 72573 [andrea.weiduschadt@hilden.de](mailto:andrea.weiduschadt@hilden.de)

#### **Herausgeber:**

Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V. ■ Johannes-Flintrop-Straße 19 ■ 40822 Mettmann ■ Tel: 02104 / 92 62 – 0

Vorstand: Michael Esser; Hans-Werner Wolff ■ Vorsitzender des Caritasrates: Kreisdechant Pfarrer Daniel Schilling ■ Redaktion: Gabriela Wolpers

## Langenfeld

### Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Langenfeld

Frau Borghardt, 02173 – 9742110 [susanne.borghardt@langenfeld.de](mailto:susanne.borghardt@langenfeld.de)

Frau Hosan, 02173 – 9742112 [astrid.hosan@langenfeld.de](mailto:astrid.hosan@langenfeld.de)

Frau Kremer, 02173 – 7942111 [petra.kremer@langenfeld.de](mailto:petra.kremer@langenfeld.de)

## Mettmann

### Alzheimer Gesellschaft Kreis Mettmann e.V. – Selbsthilfe Demenz

#### *Demenzberatung des Seniorentreffs „jute Stuw“*

*donnerstags, 15:00 – 18.00 Uhr und nach telefonischer Absprache*

*Bitte auf dem Anrufbeantworter Name und Telefonnummer hinterlassen, die Mitarbeitenden rufen zurück.*

Frau von Mausschwitz, 02104 – 792300, [seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de](mailto:seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de)

#### *Demenzberatung Pflegeselbsthilfe Kontaktstelle*

Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, [selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de](mailto:selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de)

*Bitte auf dem Anrufbeantworter Name und Telefonnummer hinterlassen, die Mitarbeitenden rufen zurück.*

### Beratung des Berger Sozialwerks

Herr Slibar, 02104 – 9208125

### Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Mettmann

Herr Pahl, 02104 – 980466 [wohnberatung@mettmann.de](mailto:wohnberatung@mettmann.de)

Frau Brinkmann-Schepke, 02104 – 980486 [pflegerberatung@mettmann.de](mailto:pflegerberatung@mettmann.de)

## Monheim

### Demenzsprechstunde des Sozialen Dienstes der Stadt Monheim

Frau Patten, 02173 – 951 508

**15.02. und 15.03.2023** jeden 3. Mittwoch im Monat), 10:00 – 12:00 Uhr  
Begegnungsstätte im Gertrud-Borkott-Haus, Wiener-Neustädter Str. 176  
Tel. 02173 – 64496

**22.02. und 22.03.2023** (jeden 4. Mittwoch im Monat), 10:00 – 12:00 Uhr  
Begegnungsstätte im Luise-Schröder-Haus, Opladener Str. 86  
Tel. 02173 – 31411 (Telefonische Anmeldung ist notwendig)

### Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Monheim

Frau Klauke, 02173 – 951506, [hklauke@monheim.de](mailto:hklauke@monheim.de)

Frau Patten, 02173 – 951508, [apatten@monheim.de](mailto:apatten@monheim.de)

Herr Kolk, 02173 – 951542, [mkolk@monheim.de](mailto:mkolk@monheim.de)

## Ratingen

### Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Ratingen

Frau Wefel, 02102 – 5505062, [barbara.wefel@ratingen.de](mailto:barbara.wefel@ratingen.de)

Frau Beckers, 02102 – 5505058, [gesine.beckers@ratingen.de](mailto:gesine.beckers@ratingen.de)

Frau Oelmann, 02102 – 5505060, [kerstin.oelmann@ratingen.de](mailto:kerstin.oelmann@ratingen.de)

Frau Rasche, 02102 – 5505051, [gisela.rasche@ratingen.de](mailto:gisela.rasche@ratingen.de)

## **Velbert**

### **Demenzberatung des Begegnungszentrums Klippe2**

*dienstags und donnerstags, 9:00 – 11.00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung*

Frau Kothe-Matyszik, 02052 – 2734, [klippe2@ekgla.de](mailto:klippe2@ekgla.de)

## **Wülfrath**

### **Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Wülfrath**

Frau Seidel, 02058 – 18378, [s.seidel@stadt.wuelfrath.de](mailto:s.seidel@stadt.wuelfrath.de)

Frau Caron, 02058 – 18377, [p.caron@stadt.wuelfrath.de](mailto:p.caron@stadt.wuelfrath.de)

Frau Vitzthum, 02058 – 18363, [a.vitzthum@stadt.wuelfrath.de](mailto:a.vitzthum@stadt.wuelfrath.de)

## Gesprächsgruppen:

### Erkrath

**07.02 und 07.03.2023 (jeden 1. Dienstag im Monat)**

**Angehörigengruppe in Alt-Erkrath**

14:00 – 15:30 Uhr

*Kontakt und Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

**01.02. und 01.03.2023 (jeden 1. Mittwoch im Monat)**

**Angehörigengruppe in Hochdahl**

14:00 – 15:30 Uhr

*Kontakt und Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

**14.02. und 14.03.2023 (jeden 2. Dienstag im Monat)**

**Angehörigentreff**

19:00 – 20:00

*Kontakt und Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

### Haan

**07.02 und 07.03.2023 (jeden 1. Dienstag im Monat)**

**Runder Tisch für Angehörige, Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz**

19:30 – 21:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO Ortsverein Haan, Breidenhofer Str. 7. 42781 Haan

*Kontakt und Anmeldung:* Frau Barz, 02129 – 2550

**02.02. und 02.03.2023 (jeden 1. Donnerstag im Monat)**

**Runder Tisch für Angehörige, Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz**

10:00 – 11:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Supernah.Café, Thunbuschstraße 9, 42781 Haan-Gruiten

*Kontakt und Anmeldung:* Frau Wolpers, 02103- 2509977, [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

### Heiligenhaus

**06.02. und 06.03.2023 (jeden 1. Montag im Monat)**

**Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**

17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Caritas Ludgerustreff, Ludgerusstr. 2a, 42579 Heiligenhaus bzw. AWO Begegnungsstätte Heiligenhaus, Schulstr. 8, 42579 Heiligenhaus (im Wechsel)

*Kontakt:* Frau Wagner, AWO Begegnungsstätte, 02056 - 69212

*Kontakt:* Frau Niering, Caritas Ludgerustreff, 02056 – 21189

## Hilden

**06.02. und 06.03.2023 (jeden 1. Montag im Monat)**

**Gesprächsrunde für Angehörige**

10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Gerresheimer Str. 20b, 40721 Hilden

*Kontakt und Anmeldung:* Frau Klausen (Demenz-Info-Center), 0173 – 5421481

**15.02. und 15.03.2023 (jeden 3. Mittwoch im Monat)**

**Angehörigen Gesprächskreis**

10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, 40721 Hilden

*Kontakt und Anmeldung:* 02103 - 46543

## Langenfeld

**03.02. und 03.03.2023 (jeden 1. Freitag im Monat)**

**Angehörigenfrühstück**

09:30 – 11:15 Uhr

Besuchen Sie uns in der Villa Malta und genießen Sie ein gesundes, reichhaltiges Frühstück, gemeinsam mit weiteren Angehörigen demenziell veränderter Menschen. Das Frühstück dient dem ungezwungenen Austausch. Ihren Angehörigen können Sie gerne mitbringen (bei Neukunden nur nach vorheriger, einmaliger Vorstellung im Café Malta möglich). Er/Sie wird dann im Café Malta von ausgebildeten Demenzbegleiter/innen betreut. Diese Betreuung kostet EUR 12,50 pro Stunde und kann von der Pflegekasse übernommen werden. Für das Frühstück fallen EUR 5,- Kostenbeitrag pro Person an.

Um verbindliche Anmeldung wird gebeten bis zwei Tage vorher.

*Veranstaltungsort:* "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

*Kontakt und Anmeldung:* Frau Ottow, 02173 81188, [demenz.langenfeld@malteser.org](mailto:demenz.langenfeld@malteser.org)

**09.02. und 09.03.2023 (jeden 2. Donnerstag im Monat)**

**Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz**

18:00 – 20:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

*Kontakt und Anmeldung:* Frau Ottow, 02173 81188, [demenz.langenfeld@malteser.org](mailto:demenz.langenfeld@malteser.org)

**28.02. und 28.03.2023 (jeden 4. Dienstag im Monat)**

**Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**

18:00 – 19:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* LVR Klinik Langenfeld, Lessingstr. 1a, 40764 Langenfeld

(Ein Betreuungsangebot für Personen mit Demenz während des Gruppenangebotes ist möglich.)

*Anmeldung unbedingt notwendig:* Herr Hoyer, 02173 - 1652104

*Kontakt:* Ärzt:innen und das Pflorgeteam der Ambulanz, 02173 – 913569



## Mettmann

### 07.02 und 07.03.2023 (jeden 1. Dienstag im Monat)

Online-Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 19:00 Uhr

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, [selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de](mailto:selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de)

### 01.02. und 01.03.2023 (jeden 1. Mittwoch im Monat)

Gesprächskreis Demenz für Russlanddeutsche und russisch sprechende Mitbürger\*innen

11.00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, [selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de](mailto:selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de)

### 02.02. und 02.03.2023 (jeden 1. Donnerstag im Monat)

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Frontotemporaler Demenz

17.30 – 19.30 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, [selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de](mailto:selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de)

### 28.02. und 28.03.2023 (jeden letzten Dienstag im Monat)

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

18.00 – 20.00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Fachliche Begleitung durch Dr. Hashemi

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, [selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de](mailto:selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de)

## Monheim

### 02.02. und 02.03.2023 (jeden 1. Donnerstag im Monat)

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

17:30 – 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte im Luise-Schröder-Haus, Opladener Str. 86

Kontakt: Tel. 02173 – 31411

### Findet zurzeit nicht statt - Einzeltermine bitte per Mail vereinbaren

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Veranstaltungsort: Caritas Treffpunkt, Berliner Platz 12, 40789 Monheim

Kontakt: Frau Arenz, [caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de](mailto:caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de)

## Velbert

### 16.02. und 16.03.2023 (jeden 3. Donnerstag im Monat)

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

17:00 – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungszentrum, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Kontakt: Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

## **Wülfrath**

**07.02 und 07.03.2023 (jeden 1. Dienstag im Monat)**

**Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige von Demenz**

17.30 Uhr bis 19.30 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO Begegnungsstätte, Schulstr. 13, 42489 Wülfrath

*Kontakt:* Frau Weimer, Tel. 02058-775509



## Anerkannte Unterstützungsangebote für Menschen mit demenziellen Veränderungen (Eine Anmeldung ist erforderlich.)

### Erkrath

#### Sportgruppe NADiA

Montags, 11:00 – 12:00 Uhr

Donnerstags, 11:30 – 12:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

*Information und Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

#### CaféKlatsch

Dienstags, 15:00 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

*Information und Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

#### Kleine Marktmusik

Freitags, 10:00 – 11:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

*Information und Anmeldung:* Frau Wolpers, 0211 – 2495223, [demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de](mailto:demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de)

### Haan

#### Gute Stube

Mittwochs, 09:00 – 12:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Haus im Park, Bismarckstr. 12a, 42781 Haan

*Information und Anmeldung:* Frau Reich, 02129-3743710, [info@senioren-haus-am-park.de](mailto:info@senioren-haus-am-park.de)

### Heiligenhaus

#### FreitagsZeit

Freitags, 09:30 – 12:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Caritas Ludgerustreff, Ludgerusstr. 2a, 42579 Heiligenhaus

*Information und Anmeldung:* Frau Niering, 02056 – 21189, [ludgerustreff@caritas-mettmann.de](mailto:ludgerustreff@caritas-mettmann.de)

### Hilden

#### Sportgruppe NADiA

Dienstags, 10:30 – 11:30 Uhr

Freitags, 11:30 – 12:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Nachbarschaftszentrum St. Jacobus, Mittelstr. 8, 40721 Hilden

*Information und Anmeldung:* Frau Tharra, 02103 – 46543, [Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de](mailto:Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de)

#### Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“

Mittwochs, 09:30 – 12:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, 40721 Hilden

*Information und Anmeldung:* Frau Tharra, 02103 – 46543, [Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de](mailto:Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de)

### **Betreuungsgruppe „VergissMeinNicht**

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 14:00 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Nachbarschaftszentrum Haus im Süden, St. Konrad Allee 76a, 40723

*Information und Anmeldung:* Frau Thöring, 02103 – 68154, [h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de](mailto:h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de)

### **Langenfeld**

#### **Nachtcafé für Menschen mit Demenz**

Letzten Samstag im Monat: 17:00 – 21:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

*Information und Anmeldung:* Frau Keller, 02173 – 399 19 - 30, [ines.keller@malteser.org](mailto:ines.keller@malteser.org)

### **Mettmann**

#### **Gruppentreffen für Menschen mit Demenz - Den Alltag mit der Herausforderung Demenz gestalten**

Montag, Mittwoch und Freitag; 15:00 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

*Information und Anmeldung:* Frau von Mauschwitz, 02104 – 792300,

[seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de](mailto:seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de)

### **Ratingen**

#### **Sportgruppe [NADiA](#) – Gemeinsam stark durchs Leben**

Montags, 10:30 – 11:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* ev. Gemeindezentrum, Belbergweg 78, 40885 Ratingen-Lintorf

*Information und Anmeldung:* Frau Borsch, 02102 – 31611, [aktiv@treff60.de](mailto:aktiv@treff60.de)

#### **„Lintorfer Stube“ – Café für Menschen mit Demenz**

jeden 3. Dienstag im Monat, (Ausnahme 25.4)

*Veranstaltungsort:* Aktivtreff 60plus, Krumpfenweger Str. 1, 40885 Ratingen-Lintorf

*Information und Anmeldung:* Frau Borsch, 02102 – 31611, [aktiv@treff60.de](mailto:aktiv@treff60.de)

#### **Café-Lebensfroh**

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 09:00 – 12:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO "Weiße Villa", Düsseldorfer Straße 141, 40878 Ratingen

*Information und Anmeldung:* Frau Remberg/Frau Steinjan, 02102 – 847241, [info@aworatingen.de](mailto:info@aworatingen.de)

## **Inklusive Freizeitangebote**

**(für Menschen mit und ohne Vergesslichkeit oder Demenz)**

### **Erkrath**

**impromix – Stehgreiftheater auch mit Vergesslichkeit**

Montags, 15:00 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Wer glaubt, dass man für's Theater spielen immer einen Text auswendig lernen muss, der kennt noch nicht „impromix“. Aus dem Augenblick heraus kleine Inszenierungen entwickeln, mal mit Worten mal nur mit Gesten.

*Information:* Frau Thöne und Frau Hungele, Tel.: 0211 – 243553

### **Komm, geh mit uns!**

Mittwochs, 15:00 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Gemeinsam mit anderen begeisterten Spaziergängerinnen und Spaziergängern eine Runde durch Alt-Erkrath laufen. Gemeinsam spazieren gehen, macht Spaß! Sie lernen neue Menschen kennen und fördern mit jedem Schritt ihre Gesundheit.

Einschränkungen jeglicher Art stellen kein Hindernis dar - ob Rollator, Rollstuhl, Seheinschränkungen, Orientierungs - oder Gedächtnisstörungen. Spaziergangspatinnen und Spaziergangspaten unterstützen dort, wo Unterstützung gebraucht wird. Komm, geh mit ...

*Information:* Frau Thöne und Frau Hungele, Tel.: 0211 – 243553

### **Gymnastikgruppe**

Mittwochs, 10:00 – 10:45 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO-Treff im Bürgerhaus, Sedentaler Str. 105, 40699 Erkrath

Bewegung vor und auf dem Stuhl – so wie es möglich ist. Sich gemeinsam mit anderen bewegen fällt in der Regel leichter als alleine zu Hause.

*Information:* Frau Dietz, Tel.: 02104 – 948698

### **Singkreis**

Donnerstags, 14:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO-Treff im Bürgerhaus, Sedentaler Str. 105, 40699 Erkrath

Gemeinsam in froher Runde werden bekannte Lieder gesungen.

*Information:* Frau Dietz, Tel.: 02104 – 948698

### **Hilden**

**Tanzcafé für Menschen mit und ohne Handicap**

Dienstags, 14.02., 14.03., 11.04., 16.05. + 13.06.2023 14:30 – 15:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Freizeitgemeinschaft Behinderte und Nichtbehinderte e.V., Gerresheimer Str. 20B, 40721 Hilden

Dieses Angebot richtet sich ganz besonders an Menschen mit dementieller Erkrankung und deren Angehörige - aber nicht nur! Wer sich gerne zu Musik bewegt, wer gerne in geselliger Runde ist, ist herzlich willkommen! Um Anmeldung wird gebeten.

*Information und Anmeldung:* Frau Gießler Tel. 0179 4846711, E-Mail: [bgießler@fzg-hilden.de](mailto:bgießler@fzg-hilden.de)

## **Mettmann**

### **Boule-Nachmittag**

Dienstags, 15:00 – 17:00 Uhr (bei schönem Wetter)

*Veranstaltungsort:* Seniorentreff „Jute Stuw“ im Park, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

*Information und Anmeldung:* Frau von Mauschwitz, 02104 – 792300,

[seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de](mailto:seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de)

## **Velbert**

### **Seniorenkegeln (auch für Menschen leichter Vergesslichkeit in Begleitung eines An- oder Zugehörigen)**

1. + 15.02., 1. + 15.03.2023 (1. + 3. Donnerstag) 14:30 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Klippe 2 - Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

*Information/Anmeldung:* Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

### **Bingo (auch für Menschen leichter Vergesslichkeit in Begleitung eines An- oder Zugehörigen)**

Dienstags, 14:30 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Klippe 2 - Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

*Information/Anmeldung:* Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

## Schulungen, Vorträge und Veranstaltungen:

**01.02.2023**

### **Ideenschmiede „Gut leben mit Vergesslichkeit“ in Ratingen-Lintorf**

10:00 – 11:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Aktivtreff 60plus, Kruppenweger Str. 1, 40885 Ratingen-Lintorf

Was brauchen bzw. wünschen sich Menschen mit Vergesslichkeit oder beginnender Demenz?

Mit wem kann ich über meine Veränderungen reden?

Gibt es Unterstützungsmöglichkeiten vor bzw. nach einer Demenz Diagnose?

Ziel der „Ideenschmiede“ ist es, herauszufinden was Menschen brauchen, um gut mit Vergesslichkeit zu leben. Hierzu laden wir alle interessierten Bürger\*innen, ganz gleich ob mit oder ohne Vergesslichkeit, herzlich ein.

*Information:* Frau Wolpers, 02103 – 2509977, [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

**08.02.2023**

### **Ideenschmiede „Gut leben mit Vergesslichkeit“ in Langenfeld**

15:00 – 16:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Evangelisches Johanneszentrum, Stettiner Straße 10 (Eingang: 10a), 40764 Langenfeld (Mitte)

Was brauchen bzw. wünschen sich Menschen mit Vergesslichkeit oder beginnender Demenz?

Mit wem kann ich über meine Veränderungen reden?

Gibt es Unterstützungsmöglichkeiten vor bzw. nach einer Demenz Diagnose?

Ziel der „Ideenschmiede“ ist es, herauszufinden was Menschen brauchen, um gut mit Vergesslichkeit zu leben. Hierzu laden wir alle interessierten Bürger\*innen, ganz gleich ob mit oder ohne Vergesslichkeit, herzlich ein.

*Information:* Frau Wolpers, 02103 – 2509977, [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

**10.02.2023**

### **Die Rolle meines Lebens ... - Leichter Umgang mit Menschen, die wir begleiten**

09:00 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Seminar für Fachkräfte in Pflege und Betreuung, Alltagsbegleiter und ehrenamtlich Tätige in der Begleitung von Menschen mit Demenz

So vielfältig wie unsere Kontakte und Lebensbereiche sind, so vielfältig sind auch unsere Rollen, manchmal sogar mit unterschiedlichen Umgangsformen (z.B. Arbeit, Sport etc.). Einmal ist eine Frau die Leiterin einer Begegnungsstätte, dann Bankkundin und ein andermal Putzfrau ... Und ein Mann ist z.B. einmal Freund und da ist er Lebenspartner und da ist er Sohn... Eigentlich ist die Frau eine Alltagsbegleiterin und auf einmal ist sie in der Rolle der Tochter oder der Freundin oder der ehemaligen Arbeitgeberin ...

Die Rollen, die wir in der Familie eingeübt hatten, verändern sich im Älterwerden - langsam oder auch plötzlich. So kann aus der Tochter bei dem unterstützungsbedürftigen Vater, die Mutter werden. Aus der Kind-Rolle wechselt man in die Eltern-Rolle. Es wandelt sich hierbei auch die Kommunikation. Damit der Umgang leicht und zugewandt bleibt, üben wir ihn miteinander.

Die Praxisfortbildung bietet Raum für Erfahrungsaustausch und Reflexion.

Kosten: 100,00 €

*Information/Anmeldung:* Frau Wolpers, 02103 - 2509977; [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

**23.02.2023****Ideenschmiede „Gut leben mit Vergesslichkeit“ in Langenfeld**

14:00 – 15:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* DRK-Treffpunkt Lebenslust, Jahnstr. 26, 40764 Langenfeld

Was brauchen bzw. wünschen sich Menschen mit Vergesslichkeit oder beginnender Demenz?

Mit wem kann ich über meine Veränderungen reden?

Gibt es Unterstützungsmöglichkeiten vor bzw. nach einer Demenz Diagnose?

Ziel der „Ideenschmiede“ ist es, herauszufinden was Menschen brauchen, um gut mit Vergesslichkeit zu leben. Hierzu laden wir alle interessierten Bürger\*innen, ganz gleich ob mit oder ohne Vergesslichkeit, herzlich ein.

*Information:* Frau Wolpers, 02103 – 2509977, [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)**24.02.2023****Sport für den Männerkopf – Anregungen zum Gedächtnistraining für Männer**

09:00 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Seminar für Fachkräfte in Pflege und Betreuung, Alltagsbegleiter und ehrenamtlich Tätige in der Begleitung von Menschen mit Demenz

„Was brauchen wir zum Kuchen backen?“, diese Frage können männliche Senioren in der Regel nicht beantworten. In der älteren Generation spielen Geschlechterrollen eine wesentlich größere Rolle als heute. Da die meisten Angebote eher an der weiblichen Sozialisation orientiert sind, erreichen viele Angebote nicht die Bedürfnisse und Vorlieben von Männern.

Männerthemen kommen in der sozialen Begleitung zu Hause als auch im Pflege-heim häufig zu kurz. Dabei steigt der Anteil männlicher Senioren stetig an. Ein passgenaues Angebot wird demnach immer wichtiger. Damit die Herren auch auf ihre Kosten kommen und um der Langenweile etwas vorzubeugen, werden spezielle Männerthemen aus dem Ganzheitlichen Gedächtnistraining vorgestellt. Hierzu werden einige Stundenkonzepte vorgestellt, damit die Aktivität im Handumdrehen gelingt und die Teilnehmer aus der Reserve gelockt werden. So individuell und vergnüglich kann „Männer-Gedächtnistraining“ sein!

Der Schwerpunkt dieser Fortbildung liegt in praktischen Übungen, die sofort anwenden können.

Die Praxisfortbildung bietet Raum für Erfahrungsaustausch und Reflexion. Ihre Praxiserfahrungen und -beispiele sind willkommen.

Kosten: 100,00 €

*Information/Anmeldung:* Frau Wolpers, 02103 - 2509977; [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)**24.02.2023****„Zwei Seiten der Scham – Wegen Demenz!“**

15:00 – 16:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 ErkrathDas Gefühl Scham begegnet einem häufig im Zusammenhang mit Demenz. Zum einen spürt man etwas wie: „*Ich schäme mich, weil ich eine Demenz habe.*“ Zum anderen begegnet einem die Scham bei: „*Ich schäme mich, weil du eine Demenz hast.*“ Das Gefühl Scham lässt sich nicht ignorieren, wir müssen es anschauen. Wodurch wird das Gefühl ausgelöst? Kann der Auslöser verschwinden? Wie geht man damit um, wenn das Gefühl bleibt – bei einem selbst, bei meinem Gegenüber.



Die schulungsvertiefende Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt „Leben mit Demenz“ des Landesverbands der Alzheimergesellschaften Nordrhein-Westfalen e.V. durchgeführt.

*Information:* Frau Wolpers, 02103 – 2509977, [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

### **28.02.2023**

#### **„Gelingende Kommunikation bei Demenz“**

10:00 – 11:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Haus am Park, Bismarckstr. 12a, 42781 Haan

Die schulungsvertiefende Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt „Leben mit Demenz“ des Landesverbands der Alzheimergesellschaften Nordrhein-Westfalen e.V. durchgeführt.

*Information:* Frau Reich, 02129 - 3743712; Frau Julius, 02129 - 3743710

### **28.02.2023**

#### **„Gelingende Kommunikation bei Demenz“**

17:30 – 18:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Haus am Park, Bismarckstr. 12a, 42781 Haan

Die schulungsvertiefende Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt „Leben mit Demenz“ des Landesverbands der Alzheimergesellschaften Nordrhein-Westfalen e.V. durchgeführt.

*Information:* Frau Reich, 02129 - 3743712; Frau Julius, 02129 - 3743710

### **07.03.2023**

#### **Für sich selber sorgen**

17:00 – 18:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* VHS Wülfrath, Schulstr. 7, 42489 Wülfrath

Schulungsvertiefende Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt „Leben mit Demenz“ des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften Nordrhein-Westfalen.

Nur eine gestärkte Begleitung wird eine sichere und frohe Begleitung sein, um leichter auch für andere und mit anderen für Menschen mit Demenz sorgen zu können.

Veranstaltungsnummer G6102 bei der Anmeldung bitte angeben.

*Information:* Susann Seidel, 02058 – 18378, [s.seidel@stadt-wuelfrath.de](mailto:s.seidel@stadt-wuelfrath.de)

*Anmeldung:* VHS Mettmann-Wülfrath, 02104 – 1392-0, [info@vhs-mettmann.de](mailto:info@vhs-mettmann.de)

### **09.03.2023**

#### **Kurs „Leben mit Demenz“ in Velbert-Langenberg**

09., 16. + 23.03., 20.04.2023, 16:30 – 19:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungs- und Servicezentrum Klippe 2, Ev. Kirchengemeinde Langenberg Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegenden, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.



Der Kurs umfasst 4 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich. Veranstaltungsnummer G6100 bei der Anmeldung bitte angeben.

*Information/Anmeldung:* Frau Kothe-Matysik, 02052 - 2734

### **13. – 17. 03.2023**

#### **Bildungsurlaub: Basisqualifizierung mit dem inhaltlichen Schwerpunkt „Begleitung von Menschen mit Pflegebedarf und/oder eingeschränkter Alltagskompetenz“**

*5-tätiger Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG)*

Tägl. 08:00 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath  
Pflegebedürftigkeit bedeutet für Betroffene, ihre Angehörigen und Freunde, letztlich für die gesamte Gesellschaft eine Herausforderung. Es gilt, Veränderungen und damit einhergehende Bedürfnisse zu verstehen und umzusetzen.

Die Mehrzahl der Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz bzw. Pflegebedürftigkeit werden zu Hause von Angehörigen betreut, die dringend Entlastung und Unterstützung benötigen.

Das Seminar richtet sich an Ehrenamtliche, Fachpersonal, pflegende Angehörige sowie alle interessierten Menschen. Sie haben die Möglichkeit sich umfassend über Pflegebedürftigkeit zu informieren und erfahren für die tägliche Begleitung wichtige Dinge, die dabei helfen können, den Alltag für alle Beteiligten entspannter zu gestalten.

Der Kurs wird von Fachreferent:innen durchgeführt, hat eine kontinuierliche Begleitung und umfasst insgesamt 40 Unterrichtsstunden. Er entspricht den Vorgaben nach § 45a SGB XI und entsprechend § 8 der „Verordnung über die Anerkennung von Angeboten zur Unterstützung im Alltag und Förderung der Weiterentwicklung der Versorgungsstruktur in NRW (AnFöVO).

Die Teilnahme an diesem Kurs ist Voraussetzung, um in diesem Bereich tätig zu werden.

Kosten: 180,00 €

*Bildungsurlaub nach dem AWbG NRW*

Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer in Nordrhein-Westfalen können sich für bis zu fünf Arbeitstage im Jahr für berufliche und politische Weiterbildung freistellen lassen. Dies regelt das Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG NRW). Nähere Informationen unter [www.brd.nrw.de](http://www.brd.nrw.de) oder <https://www.bildungsurlauber.de/bildungsurlaub/bundeslaender/bildungsurlaub-nrw/>.

*Information/Anmeldung:* Frau Wolpers, 02103 - 2509977; [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

### **13.03.2023**

#### **Kurs „Leben mit Demenz“ in Heiligenhaus**

13., 20. + 27.03., 17.04.2023, 17:30 – 20:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO-Treff Heiligenhaus, Schulstr. 8, 42579 Heiligenhaus

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 4 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich. Veranstaltungsnummer G6100 bei der Anmeldung bitte angeben.

*Information/Anmeldung:* Frau Kothe-Matysik, 02052 - 2734

**21.03.2023**

### Not macht erfinderisch – Notlügen in der Begleitung von Menschen mit Demenz

09:30 – 16:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Alt und Jung der Johanniter, Hildener Str. 19, 40699 Erkrath Seminar für Fachkräfte in Pflege und Betreuung, Alltagsbegleiter und ehrenamtlich Tätige in der Begleitung von Menschen mit Demenz

Bei der Begleitung von Menschen mit Demenz stoßen wir tagtäglich an unsere Grenzen: Was tun, wenn sie ständig nach ihrer Mutter fragen oder aber meinen, sie müssten jetzt Kinder und Ehemann versorgen und deswegen schnell das Heim verlassen? Wie erkenne ich, welche meiner Reaktionen den Betroffenen guttun?

Ein Beispiel: Früher war Frau Müller Chefsekretärin. Jetzt ist sie an Demenz erkrankt. Regelmäßig versucht sie, aus dem Pflegeheim zu entkommen. Da hilft kein Argumentieren und kein Trösten: Nichts und niemand kann sie von ihrem Vorhaben abhalten. Außer der Rückgriff auf eine für sie plausible Notlüge: Frau Müller, Telefon! Dann eilt sie wieder zurück, erfüllt von Pflichtbewusstsein und Stolz. Beispiele wie dieses sollen zeigen, welche Verhaltensmöglichkeiten was bei den Betroffenen bewirken (können).

Die Praxisfortbildung bietet Raum für Erfahrungsaustausch und Reflexion.

Kosten: 100,00 €

*Information/Anmeldung:* Frau Wolpers, 02103 - 2509977; [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

**24.03.2023**

### Kurs „Leben mit Demenz“ in Haan

24.03. von 14:00 – 18:30 Uhr

25.03. von 10:00 – 14:30 Uhr

21.04. von 14:00 – 17:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO Treff Jung und Alt, Breidenhofer Str. 7, 42781 Haan

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegenden, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 3 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

*Information/Anmeldung:* Frau Willems, Frau Müller, Frau Kielbasa, 02129 - 2550, Frau Barz, [jutta.barz@awo-haan.de](mailto:jutta.barz@awo-haan.de)

**14.04.2023****Kurs „Leben mit Demenz“ in Wülfrath**

14.04. von 15:00 – 19:30 Uhr

15.04. von 10:00 – 14:30 Uhr

28.04. von 15:00 – 18:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* AWO Begegnungsstätte Schulstr. 13, 42489 Wülfrath

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 3 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich. Veranstaltungsnummer G6100 bei der Anmeldung bitte angeben.

*Information:* Susann Seidel, 02058 – 18378, [s.seidel@stadt-wuelfrath.de](mailto:s.seidel@stadt-wuelfrath.de)

*Anmeldung:* VHS Mettmann-Wülfrath, 02104 – 1392-0, [info@vhs-mettmann.de](mailto:info@vhs-mettmann.de)

**26.04.2023****Qualifizierungsangebot Seniorenbegleitung für Ehrenamtliche**

26.04., 03.05., 10.05., 24.05. und 31.05.2023 von 09:00 – 12:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* ev. Kirchengemeinde Lintorf (genauer Ort wird noch bekannt gegeben)

Das Lintorfer Seniorennetzwerk bietet ein Qualifizierungsangebot „Seniorenbegleitung“ an. Dieser Kurs dient dem Kennenlernen und der Begegnung von Menschen, die sich im Bereich der Senior\*innenarbeit einbringen wollen und im Umgang mit älteren Personen Kompetenzen erwerben möchten. Hintergrund kann ein geplantes ehrenamtliches Engagement oder die Unterstützung von Nachbar\*innen und Bekannten sein, aber auch die persönliche Situation mit Angehörigen.

An sechs Mittwoch-Vormittagen widmen sich die Teilnehmenden einigen Herausforderungen des Lebens im fortgeschrittenen Lebensalter und arbeiten sich in typische Umgangs- und Unterstützungsmöglichkeiten ein (z.B. Themen wie Wohnen im Alter, Vorsorgefragen, Erste Hilfe, Gesprächsführung, z.B. auch im Umgang mit beginnender Demenz usw.). Ergänzend werden Hospitationen oder auch Praktika in Senior\*innen-Einrichtungen angeboten, um sich selbst Eindrücke zu verschaffen und die eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen auszutesten, die man in diesem Bereich einbringen möchte.

*Information/Anmeldung:* Frau Borsch, 02102 - 31611

**28.04.2023**

**Interkulturelle Sensibilisierung in der Begleitung von Menschen mit Pflegebedarf und / oder Demenz**

09:00 – 16:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath  
Seminar für Fachkräfte in Pflege und Betreuung, Alltagsbegleiter und ehrenamtlich Tätige in der Begleitung von Menschen mit Demenz

Menschen mit Demenz zu begleiten bedeutet oft, mit Reaktionen und Verhaltensweisen konfrontiert zu werden, die tiefe Wurzeln in der Kindheit und Jugend der Betroffenen haben. Menschen mit Migrationshintergrund greifen dabei auf Werte und Normen, die für sie „altbewährt“ sind, aber zum Teil deutlich von den unseren abweichen. In diesem Seminar geht es um die Auseinandersetzung mit Wertesystemen und mit der Entstehung von Urteilen und Reaktionen. Erprobte Instrumente der Reflexion werden vorgestellt und besprochen. Solche Instrumente können einen Einblick in unsere „automatisierten“ Verhaltens- und Reaktionsmuster gewähren. Sie sind somit auch eine wertvolle Hilfe, kulturell geprägte Interaktionen zu erkennen und Handlungsmöglichkeiten zu eröffnen.

Die Praxisfortbildung bietet Raum für Erfahrungsaustausch und Reflexion.

Kosten: 100,00 €

*Information/Anmeldung:* Frau Wolpers, 02103 - 2509977; [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)

## Weiteres aus der Region Düsseldorf

### **07.02. und 07.03.2023 (jeden ersten Dienstag im Monat)**

#### **Dienstagsrunde – Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz**

17:00 - 18:00 Uhr

Anmeldung und Information: Frau Keil, 0211 – 27405503 oder [britta.keil@diakonie-duesseldorf.de](mailto:britta.keil@diakonie-duesseldorf.de)

### **02.02. und 02.03.2023 (jeden ersten Donnerstag im Monat)**

#### **Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz in Flingern**

17:00 - 18:00 Uhr

*Veranstaltungsort:* Caritas Zentrum Plus Flingern (Netzwerkraum), Flurstr. 57a, 40235 Düsseldorf  
Die Demenzerkrankung eines Angehörigen betrifft die ganze Familie und oft ist es schwer, sich mit Außenstehenden über die Krankheit und die damit einhergehenden Belastungen auszutauschen. Die Möglichkeit zu einem solchen Austausch gibt dieser Gesprächskreis.

*Anmeldung/Information:* Herr Lindemann, 0211 – 16021760, [Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de](mailto:Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de)

### **01.02. und 01.03.2023 (jeden ersten Mittwoch im Monat)**

#### **Offene Beratung für Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz**

14:30 - 16:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Caritasverband Düsseldorf, Beratungsstelle seltene Demenzformen, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

*Anmeldung/Information:* Herr Lindemann, 0211-16021760, [Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de](mailto:Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de) oder Herr Beuchel, 0211 16021797, [Bodo.Beuchel@caritas-duesseldorf.de](mailto:Bodo.Beuchel@caritas-duesseldorf.de)

### **08.02. und 08.03.2023 (jeden zweiten Mittwoch im Monat)**

#### **Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz**

14:30 - 16:30 Uhr

*Veranstaltungsort:* Caritasverband Düsseldorf, Beratungsstelle seltene Demenzformen, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

*Anmeldung/Information:* Herr Lindemann, 0211-16021760, [Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de](mailto:Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de) oder Herr Beuchel, 0211 16021797, [Bodo.Beuchel@caritas-duesseldorf.de](mailto:Bodo.Beuchel@caritas-duesseldorf.de)

### **15.02. und 15.03.2023 (jeden dritten Mittwoch im Monat)**

#### **„Op Jück“ – Wandertreff für Menschen mit frontotemporaler Demenz und Angehörige**

10:00 – 13:00 Uhr

*Treffpunkt:* am Wanderparkplatz der jeweiligen Wanderung

Wandern schafft Gemeinschaft und schenkt Ruhe – einmal im Monat treffen sich Interessierte zu einer organisierten und begleiteten Wanderung im Großraum Düsseldorf und dem angrenzenden Bergischen Land. In Absprache besteht die Möglichkeit zum Abschluss der Wanderung zu einer Mahlzeit einzukehren.

*Anmeldung/Information:* Herr Lindemann, 0211-16021760, [Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de](mailto:Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de) oder Herr Beuchel, 0211 16021797, [Bodo.Beuchel@caritas-duesseldorf.de](mailto:Bodo.Beuchel@caritas-duesseldorf.de)



**22.02. und 22.03.2023 (jeden vierten Mittwoch im Monat)****Online-Gesprächskreis FTD (Frontotemporale Demenz)**

14:30 - 16:30 Uhr

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211-16021760, [Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de](mailto:Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de)  
oder Herr Beuchel, 0211 16021797, [Bodo.Beuchel@caritas-duesseldorf.de](mailto:Bodo.Beuchel@caritas-duesseldorf.de)

**Online-Veranstaltungen**

„Leben mit Demenz Digital“ – Online Schulungskurs

Schulungs- und Informationsangebot für Angehörige und Interessierte zum Thema Demenz des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V., Team „Leben mit Demenz **montags – donnerstags, 15:00 - 16:30 Uhr**

(Anmeldung bis spätestens freitags bis 12:00 Uhr für gewünschte Einheiten ab der Folgeweche)  
In 6 Einheiten à 90 Minuten wird die Möglichkeit gegeben, sich in Videokonferenzen über die Erkrankung Demenz, Verhaltensformen, den Umgang mit Menschen mit Demenz sowie rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten und Entlastungsangebote für Angehörige zu informieren und auszutauschen.

Ein Zertifikat über die Kursteilnahme erhalten Sie, wenn Sie innerhalb von 4 Wochen die Einheiten 1 - 6 durchgeführt haben. Damit sind Sie für Einsätze in der Nachbarschaftshilfe qualifiziert.

Im Anschluss an Ihre E-Mail erhalten Sie eine Bestätigungsmail mit entsprechenden Zugangsdaten zum Online Schulungskurs.

**09.02.2023, 15:00 – 16:30 Uhr**

Kursvertiefende Veranstaltung: „Resilienz - Stärkung für Angehörige in turbulenten Zeiten“

**23.02.2023, 15:00 – 16:30 Uhr**

Kursvertiefende Veranstaltung: „Biografiearbeit bei Demenz“

**09.03.2023, 15:00 – 16:30 Uhr**

Kursvertiefende Veranstaltung: „Der bewegte Tag“

**09.03.2023, 15:00 – 16:30 Uhr**

Kursvertiefende Veranstaltung: „Wohnen in einer Demenz-WG“

Eine Monatsübersicht mit allen Veranstaltungsterminen ist einsehbar unter:

<https://alzheimer-nrw.de/aktivitaeten-projekte/leben-mit-demenz/>

Information: Frau Bockermann 0211 – 24086915

Anmeldung: [lebenmitdemenz@alzheimer-nrw.de](mailto:lebenmitdemenz@alzheimer-nrw.de)**Onlineseminare der Verbraucherzentrale NRW e.V.****09.02.2023, 16:00 – 17:00 Uhr**

Der Weg zum Pflegegrad | Online

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/der-weg-zum-pflegegrad-onlineseminar-79720>**09.02.2023, 18:00 Uhr**

Ausländische Haushalts- u. Betreuungskräfte in Privathaushalten | Online

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/auslaendische-haushalts-u-betreuungs-kraefte-in-privathaushalten-online-79867>**02.03.2023, 16:00 – 17:00 Uhr**

Pflegeversicherung: Diese Leistungen stehen Ihnen zu | Online

**Herausgeber:**

Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V. ■ Johannes-Flintrop-Straße 19 ■ 40822 Mettmann ■ Tel: 02104 / 92 62 – 0

Vorstand: Michael Esser; Hans-Werner Wolff ■ Vorsitzender des Caritasrates: Kreisdechant Pfarrer Daniel Schilling ■ Redaktion: Gabriela Wolpers

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/pflegeversicherung-diese-leistungen-stehen-ihnen-zu-onlineseminar-79721>

**30.03.2023, 12:00 Uhr**

**Ausländische Haushalts- u. Betreuungskräfte in Privathaushalten | Online**

<https://www.verbraucherzentrale.nrw/gesundheit-pflege/auslaendische-haushalts-u-betreuungs-kraefte-in-privathaushalten-online-79868>

**07.03.2023, 14:00 – 17:00 Uhr – Save the date**

**Online-Fachtag „Sprachassistenzsysteme für Menschen mit Demenz!“**

Der Online-Fachtag der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V. wird einen Einblick geben in den Alexa-Praxistest mit Erfahrungen aus dem häuslichen Setting, in die Handhabung von Sprachassistenzsystemen in (Pflege-) Einrichtungen und in einen aktuellen Forschungsansatz.

Können Alexa, Siri und Co. den Alltag vereinfachen und Teilhabe ermöglichen? Was sind insbesondere Hürden?“.

<https://www.deutsche-alzheimer.de/artikel/sprachassistenzsysteme-fuer-menschen-mit-demenz>

**„Zeit für dich“ - Online-Vorträge für pflegende Angehörige**

Die AOK Rheinland/Hamburg bietet in Kooperation mit den Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz, den Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe NRW zwei Vorträge für pflegende Angehörige an.

**08.03.2023, 11:00 – 12:30 Uhr, 28.03.2023, 19:00 -20:30 Uhr und 3.04.2023, 16:30 – 18:00 Uhr**

**Vortrag 1: Selbstmitgefühl – Die stille Kraft der inneren Stärke**

**02.03.2023, 10:00 – 11:30 Uhr, 02.03.2023, 18:30 – 20:00 Uhr und 03.03.2023 16:30 – 18:00 Uhr**

**Vortrag 2: Würdevolles Miteinander**

<https://www.aok.de/pk/magazin/cms/fileadmin/pk/rheinland-hamburg/pdf/online-flyer-pflegende-angehoerige.pdf>

## Link-Tipps

### **Demenz-Podcast**

In der Reihe des Demenz-Podcasts geht es in der Folge 44 um **Zukunftsvisionen des Wohnens**, die Folge 45 beschäftigt sich mit dem Thema **Demenz und Nähe** und die Folge 46 widmet sich dem Thema **Alleinleben mit Demenz**. Reinhören lohnt sich. Es sind alle vorhergehenden Folgen dort vorhanden.

<https://demenz-podcast.de/>