

# Unser Schulungsangebot für Sie...

## Thema „Sturz – Ursachen und Möglichkeiten der Prävention“

### Beschreibung

*Die Thematik „Sturz“ nimmt mit fortschreitendem Alter an Brisanz zu. Ungefähr 28% bis 35% der 65-jährigen Menschen stürzen ein Mal im Jahr und die Häufigkeit wird mit zunehmendem Alter mehr. Ein Sturz ist häufig der Einstieg in die Pflegebedürftigkeit und trägt zu deren Verstärkung bei.*

### Zielgruppen

Die Schulung richtet sich an Alltagsbegleiter/-innen (AnFöVO NRW) ,Betreuungskräfte nach §§ 43b, 53b SGB XI, an pflegende Angehörige, aber auch an Interessierte

### Inhalte und Ziele

- Welche Ursachen kommen für einen Sturz in Betracht?
- Wie können die Folgen eines Sturzes aussehen?
- Mögliche psychische Folgen eines Sturzes
- Wie verhalte ich mich nach einem Sturz?
- Welche Maßnahmen zur Vermeidung können ergriffen werden?
- Was gibt es bei der Verwendung von Gehhilfen zu beachten?

### Zeiten, Termine, Dauer und Ort(e)

8 Unterrichtsstunden à 45 Minuten:

- 2 Fortbildungstage, **von 14.30 Uhr bis 17.45 Uhr**
- Termine: **Donnerstag, 23.03. und Freitag, 24.03.2023**

**Diese Veranstaltung findet sowohl in Präsenz im Pflegekolleg Brühl, als auch in Hybrid statt. Es besteht die Möglichkeit, dieses Angebot im Rahmen eines Auffrischkurses mit anderen Bildungsangeboten des Pflegekollegs zu kombinieren!**

### Teilnehmer/-innenzahl

Mindestens 8 Teilnehmer/-innen, alle Teilnehmer/-innen erhalten nach Beendigung eine Teilnahmebescheinigung

### Gesamtkosten pro Teilnehmer/-in

80,00 Euro

**Haben wir Ihr Interesse geweckt?**

**Dann freuen wir uns, von Ihnen zu hören!**

Telefonisch unter **02232-700 751** und natürlich per Mail an

[silke.lanius@pflegekolleg-bruehl.de](mailto:silke.lanius@pflegekolleg-bruehl.de)

**Pflegekolleg Brühl, Will-Küpper-Haus, Will-Küpper-Straße 2, 50321 Brühl**