

Gesprächskreis für Pflegende Angehörige im Fliestedenhaus

Plötzlich ist sie da, die Situation, von der man hofft, dass sie nie eintritt: Der Partner, ein Elternteil oder naher Verwandter wird aus dem normalen, aktiven Leben gerissen und zum Pflegefall. Ein Schlaganfall, ein Unfall, eine schwere Krankheit - und auch wenn eine Demenz sich bereits angekündigt hat, die bedingungslose Hilfebedürftigkeit kommt immer von einem Tag auf den anderen. Die nächsten Angehörigen sind gefragt und nehmen in den meisten Fällen diese neue verantwortungsvolle Aufgabe auch gerne an. Sie werden zu **Pflegenden Angehörigen**.

*Etwas für sich tun
macht stark für die Pflege*

An wen richtet sich das Angebot?

Doch wohin nun mit all den Fragen? Und mit wem kann ich mich austauschen? Wer ist ebenfalls in dieser Situation? Und wer kann mir helfen? Und welche Hilfen, ob finanzieller oder praktischer Art, stehen mir zu? An wen wende ich mich, wenn ich ausfalle, krank bin oder einfach mal raus möchte?

Wir suchen gemeinsam nach Antworten!

jeden 2. Mittwoch im Monat um 14:00 im

Fliestedenhaus der Evangelischen Clarenbachgemeinde

Peter-von-Fliesteden-Str. 2

50933 Köln-Braunsfeld

beim

Gesprächskreis für Pflegende Angehörige

Betreuung tageweise vor Ort möglich

Viele Pflegebedürftige können in ihrem Zuhause nicht mehr allein gelassen werden.

Wenn Sie grundsätzlich ein Betreuungsproblem haben, ist eine ganztägige Betreuung in der Tagespflege im Fliestedenhaus (im selben Gebäude) möglich. Es wird zum Kennenlernen ein einmaliger Schnuppertag angeboten. Sollten Sie sich danach für das Angebot entscheiden, kontaktieren Sie bitte im Clarenbachstift, Frau Weinsheimer,

Tel: 0221 949828408

Für die Betreuung Zuhause gibt es die Möglichkeit der stundenweisen Verhinderungspflege. Die Pflegekasse des Pflegebedürftigen hilft hier gerne weiter.

Gespräche sind wichtig und hilfreich

Der Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen in einem Gesprächskreis hilft vielen weiter und das dort erworbene Verständnis der Mitbetroffenen kann emotional entlasten.

Informationen, Tipps und Anregungen aus „Erfahrenensicht“ helfen dabei, die täglichen Herausforderungen der Pflege besser bewältigen zu können und einmal etwas für sich selbst zu tun.

Von morgens bis abends lebt man für zwei. Es tut gut, in einer offenen und vertrauensvollen Atmosphäre im geschützten Raum über die eigenen Gefühle, Sorgen und Nöte sprechen zu können.

Erfahrene Pflegefachkräfte aus dem gegenüberliegenden Clarenbachstift werden unter anderem den Gesprächskreis begleiten.

Auch für andere Themen außerhalb der Pflege sollen je nach Bedarf Fachleute aus dem Sozialbereich eingeladen werden.

Wann, wie und wo?

Der Gesprächskreis findet jeden 2. Mittwoch im Monat ab 14:00 Uhr statt.

Die nächsten Termine sind:

11. Januar, 8. Februar, 8. März,
12. April, 10. Mai, 14. Juni 2023

Ort ist das Fliestedenhaus der
Ev. Clarenbachgemeinde
Köln-Braunsfeld,

Peter-von-Fliesteden-Str. 2,
50933 Köln (Braunsfeld)
Tel: 0221 494926 (Di-Fr 10-12 Uhr)

Eine Anmeldung ist willkommen, aber nicht erforderlich, wer kommen möchte, der komme.

Ihre Fragen beantwortet gerne

Marieke von Osterhausen

Tel: 0221 1391214

mbvonosterhausen@gmx.de

Gesprächskreis für Pflegende Angehörige



**Gemeinsam
einander**

Verstehen

Stärken

Helfen

