

Termine

Frühjahr/Sommer 2023

Februar 2023

- 6.2. 15-16.30 Uhr Angehörigentreff Demenz
- 13.2. 17-18.30 Uhr Vortrag „**Mit denen ist doch nicht zu reden**“ **Generationen - Konflikte - Lösungen**
- 27.2. 17-18.30 Uhr Angehörigentreff online

März 2023

- 6.3. 15-16.30 Uhr Angehörigentreff Demenz
- 13.3. 17-18.30 Uhr Vortrag „**Die Welt der Menschen mit Demenz erleben und begleiten durch Integrative Validation**“
- 27.3. 17-18.30 Uhr Angehörigentreff online

April 2023

- 3.4. 15-16.30 Uhr Angehörigentreff Demenz
- 17.4. 17-18.30 Uhr Vortrag „**Depression im Alter**“
- 24.4. 17-18.30 Uhr Angehörigentreff online

Mai 2023

- 8.5. 15-16.30 Uhr Angehörigentreff Demenz
- 22.5. 17-18.30 Uhr Angehörigentreff online

Juni 2023

- 5.6. 15-16.30 Uhr Angehörigentreff Demenz
- 12.9. 17-18.30 Uhr Vortrag „**Leistungsansprüche an die Pflegeversicherung**“
- 26.6. 17-18.30 Uhr Angehörigentreff online

SPZ Siegburg

Sozialpsychiatrisches Zentrum
Am Turm 36a
53721 Siegburg



In Zusammenarbeit mit der Pflegeselbsthilfe Bonn-Rhein-Sieg.

Demenz



Angebote für Angehörige

Frühjahr/Sommer 2023

Vorträge

jeweils **montags 17-18.30** Uhr im SPZ Siegburg

13.2.23 „Mit denen ist doch nicht zu reden“
Generationen - Konflikte - Lösungen
In diesem Vortrag geht es um Ursachen und praktische Möglichkeiten zur Konfliktvermeidung, sowie um aktive Stärkung der eigenen Kompetenz.

Referent: Thomas Titze, zertifizierter Mediator

13.3.23 Die Welt der Menschen mit Demenz erleben und begleiten durch Integrative Validation nach Nicole Richard® (IVA)
Sicherheit und Vertrauen ist die Basis für Kontakt, Begegnung und Kommunikation. Die IVA ist eine Umgangsform, die sich an der persönlichen Sicht- und Erfahrungswelt der Menschen mit Demenz orientiert, von der Realität hin zum Gefühl.

Referentin: Andrea Brinker, Aut. Trainerin f. IVA

17.4.23 Depression im Alter
In diesem Vortrag geht es um das Erkennen der Symptome von Depression insbesondere im höheren Lebensalter, um die Risikofaktoren für ihre Entstehung sowie mögliche Behandlungsansätze. Ein verstärkter Fokus liegt darauf, wie sich die Symptome von Demenz abgrenzen.

Referentin: Jelena Mallick, Psychologin M.Sc.

12.6.23 Leistungsansprüche an die Pflegeversicherung
Wie mache ich sie geltend und wie setze ich sie ein?

Referent: Bernd Bollig, Dipl. Soz.Arb.
LVR-Klinik Bonn, Gerontopsychiatrische Ambulanz

Angehörigentreffs

In entspannter Atmosphäre haben Angehörige die Möglichkeit, sich über ihre schwierige und herausfordernde Situation auszutauschen. Es ist entlastend, nicht alleine mit den vielfältigen Problemen zu sein und offen miteinander zu reden. Und es ist hilfreich zu erfahren, wie andere mit der ein oder anderen Situation umgehen.

Im SPZ Siegburg
montags 15-16.30 Uhr
9.1./6.2./6.3./3.4./8.5./5.6.23

online
montags 17-18.30 Uhr per Teams
23.1./27.2./27.3./24.4./22.5./26.6.23

Die Teilnahme an allen Veranstaltungen ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist erforderlich im SPZ Siegburg bei **Birgit Pechan** unter **02241/938191-28** oder **pechan@a-s-b.eu**