



Regionalbüros  
**Alter, Pflege und Demenz**

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der  
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO DORTMUND

# ACHTSAM INS NEUE JAHR- SELBSTFÜRSORGE IM BETREUUNGSALLTAG

FÜR ANBIETER\*INNEN ZUR UNTERSTÜTZUNG  
IM ALLTAG

ONLINE ACHTSAMKEITS WORKSHOP  
MONTAG, 30.01.23  
17.00 BIS 19.30 UHR



Anmeldung unter:  
[dortmund@rb-apd.de](mailto:dortmund@rb-apd.de)  
oder 0231-50 25400

Die Teilnehmendenzahl ist  
begrenzt