

*Wir freuen uns auf Sie!*

**Auskunft und Anmeldung:**

**Caritas-Sozialstation Ennigerloh**

Ansprechpartnerin: **Sabrina Figgener**

Tel.: 0 25 24 / 26 184 0, ennigerloh@cad-waf.de

oder

**Betreuung 24**

Ansprechpartner: **Oliver Frankrone**

Tel.: 0 25 87 / 90 09100, of@betreuung24-senioren.de

**Der Kurs ist ein Kooperationsangebot von:**



**AOK NordWest Pflegekasse**



**Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz  
Münsterland**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Tel.: 02382/940997-10

muensterland@rb-apd.de



**Alzheimer Gesellschaft im Kreis WAF e.V.**

**Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe**

Wilhelmstraße 5, 59227 Ahlen

Tel.: 0176/ 55226706

lena.holtschulte@alzheimer-warendorf.de



**Caritas-Sozialstation Ennigerloh**

Ennigerstraße 14, 59320 Ennigerloh



**Betreuung 24**

Neumarkt 4, 59320 Ennigerloh



**MUNA – Miteinander und nicht allein**

Christa-Frede-Weg 3, 59320 Ennigerloh

**Der Kurs ist offen für Versicherte aller Kassen, jedoch ausschließlich ein Angebot für pflegende Angehörige.**



**Kurs für pflegende und betreuende  
Angehörige von Menschen mit Demenz**

4 Veranstaltungen von 22.02. bis 15.03.2023

Jeweils 17.00 - 20.00 Uhr

**Caritas-Sozialstation**

**Ennigerstraße 14, 59320 Ennigerloh**



**Regionalbüros  
Alter, Pflege und Demenz**

Eine gemeinsame Initiative zur Strukturentwicklung der  
Landesregierung und der Träger der Pflegeversicherung NRW

REGIONALBÜRO MÜNSTERLAND



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



Verband der Privaten  
Krankenversicherung

## Informationen über die Erkrankung und Entlastungsmöglichkeiten

Viele Angehörige fühlen sich mit der Übernahme der Pflege vor neue Aufgaben gestellt, müssen ihre Lebenspläne ändern, werden rund um die Uhr beansprucht und fühlen sich oft emotional und körperlich überfordert. Besonders wer zu Hause einen Menschen mit Demenz betreut, erlebt häufig schwierige und belastende Situationen, die an den eigenen Kräften zehren und viele Fragen aufwerfen.

Der 4 Veranstaltungen umfassende Kurs bietet neben Informationen auch Raum für Fragen und Erfahrungsaustausch. Ziel ist es, Perspektiven für eine Betreuung zu entwickeln, die sowohl die Bedürfnisse des Erkrankten als auch die der Angehörigen berücksichtigen.

### Ablauf des Kurses:

#### 1. Abend: Allgemeine Einführung

- Vorstellung des Kurses, Vorstellung der Teilnehmer:innen,
- persönliche Fragestellungen der Teilnehmer:innen

**Moderation:** Sabrina Figgner, Caritas Sozialstation  
Annette Wernke, Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland

#### Demenzerkrankungen aus ärztlicher Sicht

- Ursachen, Diagnose und Verlauf demenzieller Erkrankungen,
- Möglichkeiten und Grenzen ärztlicher Behandlung

**Referent:** Frank Quibeldey, Oberarzt der Gerontopsychiatrie Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik am St. Marien-Hospital Hamm

**Termin:** **Mittwoch, 22.02.2023**, 17.00 - 20.00 Uhr

## Miteinander sprechen – sich untereinander austauschen, sich gegenseitig unterstützen

#### 2. Abend: Hilfreiche Umgangsweisen und Kommunikation mit Menschen mit Demenz

- Die innere Erlebniswelt von Menschen mit Demenz verstehen
- Probleme mit der Verständigung
- Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten und Konflikten im Alltag
- fördernde Aktivierungsmöglichkeiten

**Referentin:** Sonja Schoppmann, Diplom-Pflegewirtin

**Termin:** **Mittwoch, 01.03.2023**, 17.00 - 20.00 Uhr

#### 3. Abend: Bewältigung von Belastungssituationen in Betreuung und Pflege

- Entwicklung individueller Bewältigungs- und Handlungsstrategien in Belastungssituationen,
- Maßnahmen eigener Vor- und Fürsorge der Pflegenden

**Referentin:** Claudia Steilberg, System Coach, Resilienztrainerin

**Termin:** **Mittwoch, 08.03.2023**, 17.00 - 20.00 Uhr

#### 4. Abend: Regionale Unterstützungsmöglichkeiten / wie geht es weiter?

- Welche entlastenden Angebote und Hilfen gibt es?
- Welche finanziellen Möglichkeiten stehen zur Verfügung

**Referentin:** Nadine Schöppner, M.A. Berufspädagogik Pflege und Therapie

#### Rückblick / Perspektiven

- Was nehme ich aus dem Kurs mit? Wie geht es weiter ?

**Moderation:** Sabrina Figgner, Lena Holtschulte, Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe (KoPS)

**Termin:** **Mittwoch, 15.03.2023**, 17.00 - 20.00 Uhr