



## PRAXISSEMINAR

*für Fachkräfte in Pflege und Betreuung, Alltagsbegleiter und ehrenamtlich Tätige in der Begleitung von Menschen mit Demenz (- geeignet gemäß §§ 53c und 45 SGB XI -)*

### EINSAM, ZWEISAM, DREISAM – GEMEINSAM LÖSUNGEN FINDEN

Der Mensch, der Unterstützung braucht und manchmal EINSAMKEIT empfindet, hat Menschen um sich oder auch weiter entfernt z.B. Zugehörige oder Angehörige ... es entsteht vielleicht ZWEISAMKEIT. Und irgendwann kommt eine meist fremde Person oder auch im Wechsel verschiedene fremde Personen dazu - es entsteht die DREISAMKEIT.

Um in dieser Vielfalt eine gute Lebensgestaltung zu entwickeln und möglichst viele und leichte Lösungen für Probleme in der Begleitung von Menschen mit Unterstützungsbedarf zu finden, braucht es das Trio von: der Person, die Assistenz wünscht und/oder braucht, den Angehörigen dieser Person und den assistierenden Pflegenden und Begleitenden (stationär und/oder ambulant, professionell und/oder ehrenamtlich). Je wertschätzender und offener sich dieses Trio austauscht und zusammenwirkt, umso leichter und gesünder fühlt sich für alle Beteiligten die Lebenssituation an.

Der Schwerpunkt dieses Seminars liegt vorwiegend bei praktischen Übungen, die sofort angewendet werden können.

Die Praxisfortbildung bietet Raum für Erfahrungsaustausch und Reflexion.

Termin: Freitag, 18. August 2023 von 09.00 – 16.00 Uhr (8 Ustd.)

Referentin: Monika Thöne  
(Dipl. Pädagogin, integrative Tanztherapeutin (DGT), Leiterin einer Begegnungsstätte mit dem Schwerpunkt Demenz)

Ort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, Erkrath

Kosten: 100,00 €

Information und Anmeldung:

**Caritas** Fachstelle Demenz, Tel.: 02103 2509977 oder 0173 3951003

E-Mail: [fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de](mailto:fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de)