



PRAXISSEMINAR

für Fachkräfte in Pflege und Betreuung, Alltagsbegleiter und ehrenamtlich Tätige in der Begleitung von Menschen mit Demenz (- geeignet gemäß §§ 53c und 45 SGB XI -)

SPORT FÜR DEN MÄNNERKOPF – ANREGUNGEN ZUM GEDÄCHTNISTRaining FÜR MÄNNER

„Was brauchen wir zum Kuchen backen?“, diese Frage können männliche Senioren in der Regel nicht beantworten.

In der älteren Generation spielen Geschlechterrollen eine wesentlich größere Rolle als heute. Da die meisten Angebote eher an der weiblichen Sozialisation orientiert sind, erreichen viele Angebote nicht die Bedürfnisse und Vorlieben von Männern.

Männerthemen kommen in der sozialen Begleitung zu Hause als auch im Pflegeheim häufig zu kurz. Dabei steigt der Anteil männlicher Senioren stetig an. Ein passgenaues Angebot wird demnach immer wichtiger. Damit die Herren auch auf ihre Kosten kommen und um der Langenweile etwas vorzubeugen, werden spezielle Männerthemen aus dem Ganzheitlichen Gedächtnistraining vorgestellt. Hierzu werden einige Stundenkonzepte vorgestellt, damit die Aktivität im Handumdrehen gelingt und die Teilnehmer aus der Reserve gelockt werden. So individuell und vergnüglich kann „Männer - Gedächtnistraining“ sein!

Der Schwerpunkt dieser Fortbildung liegt in praktischen Übungen, die sofort anwenden können.

Die Praxisfortbildung bietet Raum für Erfahrungsaustausch und Reflexion. Ihre Praxiserfahrungen und -beispiele sind willkommen.

Termin: Freitag, 24. Februar 2023 von 09.00 – 16.00 Uhr (8 Ustd.)

Referentin: Beate Belau
(Mitarbeiterin im Sozialen Dienst eines diakonischen Seniorenzentrums; zertifizierte Gedächtnistrainerin Bundesverband Gedächtnistraining BVGT e.V.; Ausbildungsreferentin für Gedächtnistrainer BVGT e.V.; Fachtherapeutin für Hirnleistungstraining für demenziell veränderte Menschen)

Ort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, Erkrath

Kosten: 100,00 €

Information und Anmeldung:

Caritas Fachstelle Demenz, Tel.: 02103 2509977 oder 0173 3951003

E-Mail: fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de