

Angebote der Familialen Pflege

Pflegekurse 2023

Initialpflegekurs Evangelisches Krankenhaus Mülheim a. d. Ruhr GmbH

Den Angehörigen wird praktisches Wissen rund um die Pflege vermittelt. Es besteht die Möglichkeit, sich auf eine neue oder bestehende Pflegesituation vorzubereiten oder eingespielte Abläufe zu überprüfen. Es werden praktische Handgriffe gezeigt und Fragen beantwortet. Zu dem besteht die Möglichkeit des Austausches in der Gruppe.

Informationen und Übungen zu:

- pflegerischen Kompetenzen zur Bewegung und Inkontinenz
- Körperpflege und Ernährung
- Unterstützungsangeboten und Leistungen des Gesundheitssystems
- Entwicklung eines Pflegenetzwerks

Der Initialpflegekurs umfasst insgesamt 9 Stunden an 3 Tagen

Termine:

22.02.- 24.02.2023

26.04.- 28.04.2023

29.08.- 31.08.2023

22.11.- 24.11.2023

Ort: Evangelisches Krankenhaus Mülheim

Wertgasse 30

45468 Mülheim an der Ruhr

Die Teilnahme ist kostenfrei

Information und Anmeldung: Frau Iris Hotzel, Tel.: 0208/ 309-4644, E-Mail:

iris.hotzel@evkmh.de

Erreichbar: Mittwoch bis Freitag 08:30 – 14:30h

Demenzpflegekurs (3 Tage)

Mit der Diagnose Demenz kommen auf die Betroffenen, aber auch auf die Angehörigen große Belastungen zu. Im Kurs angeboten werden:

- Informationen zum Krankheitsbild Demenz
- Vermittlung von Zugangs- und Umgangsformen sowie dem Erkennen der Bedürfnisse dementer Menschen
- Informationen über Leistungen und Angebote des Gesundheitssystems
- Gestaltungsmöglichkeiten des Pflegearrangements
- Bewältigungs- und Entlastungsmöglichkeiten zu den neuen Herausforderungen

18.01.- 20.01.2023

22.03.- 24.03.2023

28.06.- 30.06.2023

25.10.- 27.10.2023

Ort: Evangelisches Krankenhaus Mülheim

Wertgasse 30

45468 Mülheim an der Ruhr

Die Teilnahme ist kostenfrei

Information und Anmeldung: Frau Iris Hotzel, Tel.: 0208/ 309-4644, E-Mail:
iris.hotzel@evkmh.de
Erreichbar: Mittwoch bis Freitag 08:30 – 14:30h



Café & mehr

Orientiert an den Bedürfnissen von pflegenden Angehörigen, ist das "Café und mehr..." ein begleitendes Hilfsangebot nach der Entlassung aus dem Krankenhaus oder Beendigung des Initialpflegekurses.

Das "Café und mehr..." ermöglicht pflegenden Angehörigen einen regelmäßigen Austausch untereinander, die Reflexion in der Gruppe und die Anbindung an eine Gruppe von Betroffenen.

Das Café findet einmal im Monat statt und wird von einer Pflegeberaterin begleitet.

In Kooperation mit der [Evangelischen Familienbildungsstätte Mülheim](#)

Café & mehr / immer Freitag

27.01.2023 von 10.30 - 12.45 Uhr

03.03.2023 von 10.30 - 12.45 Uhr

31.03.2023 von 10.30 - 12.45 Uhr

05.05.2023 von 10.30 - 12.45 Uhr

23.06.2023 von 10.30 - 12.45 Uhr

25.08.2023 von 10.30 - 12.45 Uhr

29.09.2023 von 10.30 - 12.45 Uhr

20.10.2023 von 10.30 - 12.45 Uhr

30.11.2023 von 10.30 - 12.45 Uhr

Ort:

Ev. Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr
Scharpenberg 1b
45468 Mülheim an der Ruhr

Die Teilnahme ist kostenfrei

Information: Annika Hinrichsen, Tel. 0208 3003 316

Anmeldung: Telefon 0208 3003.333, info@evfamilienbildung.de