

Einzelpflegetraining – in der Klinik oder zu Hause

Sie sind daran interessiert, sich auf eine mögliche Pflegesituation bei Ihrem Angehörigen vorzubereiten? Sie möchten pflegerische Tätigkeiten erlernen und anschließend diese Kenntnisse umsetzen? Hierzu bieten wir Ihnen professionelle Einzelschulungen und individuelle Beratung gemeinsam mit Ihren Angehörigen an. Inhalte der Pflegetrainings können z.B. sein: Grundpflege, Mobilisation, Kontinenzförderung und Inkontinenzversorgung, Umgang mit Hilfsmitteln, Lagerungen, etc. Das Training wird individuell, an Ihren Bedürfnissen orientiert von unserer Pflegetrainerin gestaltet. Ziel der Einzelpflegetrainings ist, Ihre Kompetenzen in der Pflege Ihres Angehörigen in der häuslichen Umgebung zu stärken.

Angesprochen sind Familien, die z. Zt. oder in Zukunft zu Hause alleinverantwortlich oder mit professioneller Unterstützung einen pflegebedürftigen Angehörigen versorgen werden, jedoch auch Pflegepersonen, die hinsichtlich der häuslichen Versorgung unsicher sind und sich überfordert fühlen und weitere Unterstützung benötigen, sowie Familien in Anfangssituation der Pflege oder bei Veränderungen der Pflegebedürftigkeit. Pflegetrainings finden auf der Station statt, auf der Ihr Angehöriger momentan betreut wird, bei Bedarf können auch bis zu 6 Wochen nach der Entlassung Pflegetrainings bei Ihnen zu Hause in Anspruch genommen werden.

Die häuslichen Pflegetrainings sind nicht nur auf das Training von Pflege Techniken begrenzt. Dazu gehört auch der Austausch über die gemachten Erfahrungen mit den im Krankenhaus vermittelten Pflege Techniken sowie eine „Besichtigung“ des Wohnungs- und Pflegeumfeldes (z. B. Stolperfallen durch Brücken, Telefonkabel u. ä., Zugänglichkeit des Pflegebettes etc. ...). **Termine nach Vereinbarung**

Anmeldung:

Meike Arning
Tel 0221 7712-4842 · meike.arning@cellitinnen.de

St. Vinzenz-Hospital

Eine Einrichtung der Stiftung der Cellitinnen zur hl. Maria

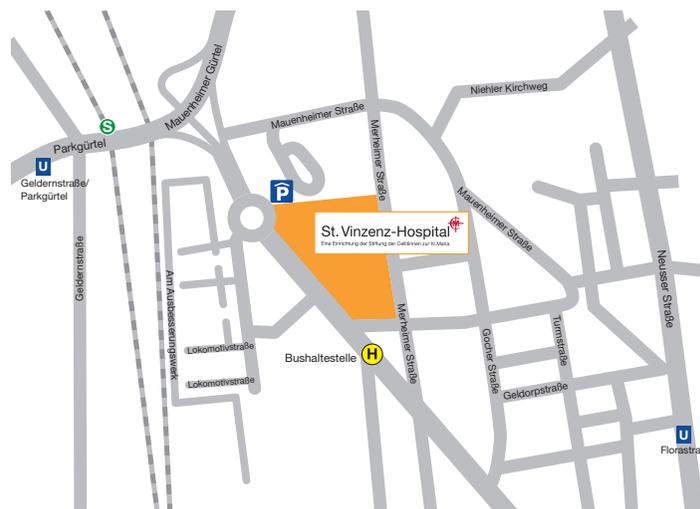
St. Vinzenz-Hospital

Merheimer Str. 221-223
50733 Köln
Tel 0221 7712-0
Fax 0221 723251
info.kh-vinzenz@cellitinnen.de

Anfahrt

Mit dem Auto: Es befindet sich ein Parkhaus in unmittelbarer Nähe zum Krankenhaus, Zufahrt über die Kempener Strasse.

Mit Bus und Bahn: U-Bahn-Linie 12 und 15 (Florastraße), Straßenbahnlinie 13 und S-Bahn-Linie 11 (Geldernstraße/ Parkgürtel), Buslinie 147 (St. Vinzenz-Hospital)



November 2022 · Dieses Produkt wurde mit CO₂-Ausgleich zur Förderung von Klimaschutzprojekten hergestellt.

St. Vinzenz-Hospital

Eine Einrichtung der Stiftung der Cellitinnen zur hl. Maria

Pflegekurse und -trainings 2023

Unsere kostenlosen Angebote
für pflegende Angehörige



Nur mit Anmeldung,
Maske und tages-
aktuellem Bürgertest

Cellitinnen
Der Mensch in guten Händen

Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Angehörige,

das St. Vinzenz-Hospital bietet ein breites Angebot an kostenlosen Pflegekursen und Schulungen an. Damit möchten wir Sie bei der Versorgung Ihrer Angehörigen zu Hause unterstützen. In den Kurzbeschreibungen stellen wir Ihnen die unterschiedlichen Angebote und Kurse vor.

Haben Sie noch weitere Fragen? Dann helfen Ihnen unsere Pflegetrainerinnen gerne weiter!

Ihr St. Vinzenz-Hospital



Janine Maaßen
Tel 0221 7712-4177
janine.maassen
@cellitinnen.de

Meike Arning
Tel 0221 7712-4842
meike.arning
@cellitinnen.de

Pflegekurs kompakt

Wer einen Angehörigen zu Hause pflegt, wird oft vor schwierige Situationen gestellt. Es ist egal, ob Sie bereits einen Angehörigen zu Hause pflegen und zusätzliche Erkenntnisse gewinnen möchten, oder ob Sie durch Erfahrungen im Bekanntenkreis aufmerksam geworden sind und sich frühzeitig mit dem Thema „Pflege“ auseinandersetzen wollen.

Die Pflegekurse umfassen Themen des Pflegealltags, z.B. Mobilisation, Inkontinenzversorgung, rückschonendes Arbeiten oder Lagerung eines Bettlägerigen.

Wir laden Sie herzlich ein, unseren kostenlosen Pflegekurs kompakt zu besuchen, der an zwei aufeinanderfolgenden Tagen stattfindet.

Termine:

Kurs 1: 18. + 25.03.2023 (samstags)	10:00 - 15:00 Uhr
Kurs 2: 12. + 19.06.2023 (montags)	10:00 - 15:00 Uhr
Kurs 3: 14. + 21.09.2023 (donnerstags)	10:00 - 15:00 Uhr
Kurs 4: 06. + 13.11.2023 (montags)	10:00 - 15:00 Uhr

Ort:

St. Vinzenz-Hospital, Merheimer Straße 221-223, 50733 Köln-Nippes
Treffpunkt: Empfang

Nur mit Anmeldung:

Meike Arning, Tel 0221 7712-4842, meike.arning@cellitinnen.de

Pflegekurs Demenz

Die Pflege eines Menschen mit einer Demenz benötigt Geduld. Um diese aufzubringen ist es unumgänglich, zu verstehen, was hinter der Erkrankung „Demenz“ steckt.

Um Ihnen dies zu erleichtern, möchten wir Sie in dem genau auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Kurs darauf vorbereiten, dieser Aufgabe gewachsen zu sein.

In Kleingruppen lernen Sie, wie ein Mensch mit einer demenziellen Erkrankung seine Umwelt wahrnimmt und was Sie für Ihren Angehörigen tun können, um den Anforderungen im Alltag gerecht zu werden.

Sie erfahren in dem Pflegekurs Demenz unter anderem, welche Hilfsangebote es für pflegende Angehörige gibt und haben ausreichend Zeit, sich über Situationen des Pflegealltags auszutauschen.

Wir laden Sie herzlich ein, unseren kostenlosen Pflegekurs Demenz zu besuchen.

Termine:

Kurs 1: 02. + 09.02.2023 (donnerstags)	10:00 - 15:00 Uhr
Kurs 2: 09. + 16.05.2023 (dienstags)	10:00 - 15:00 Uhr
Kurs 3: 07. + 14.08.2023 (montags)	10:00 - 15:00 Uhr
Kurs 4: 17. + 24.10.2023 (dienstags)	10:00 - 15:00 Uhr

Ort:

St. Vinzenz-Hospital, Merheimer Straße 221-223, 50733 Köln-Nippes
Treffpunkt: Empfang

Nur mit Anmeldung:

Meike Arning, Tel 0221 7712-4842, meike.arning@cellitinnen.de