

KURSANGEBOT ZUM THEMA: **DEMENZ BEWEGT**

AM 31.01.2023, 15.02.2023 & 17.03.2023 – 14:00 – 16:00 UHR

Wie kann Beziehungsarbeit und Bewegung mit dementiell erkrankten Menschen so gestaltet sein, dass die Unterstützung hilft, möglichst viel Kompetenz zu erhalten oder wiederherzustellen? An den 3 Terminen beschäftigen wir uns mit Lösungen in unserem neuen Kursangebot **DEMENZ BEWEGT**.

Inhalt:

- Die Grundlagen der Erkrankung anhand des 4 Phasen Modells aus der Perspektive des dementen Menschen vertiefend betrachten und vorhandene Ressourcen der Kunden oder Angehörigen erkennen.
- Veränderungen verstehen, besser nachvollziehen und annehmen können.
- Bewusstsein über Emotionale Intelligenz und vorhandene Wahrnehmung entwickeln.
- Bewegung-und Beziehungsarbeit an verschiedenen Aktivitäten wie Aufstehen, Begleiten beim Gehen, Nahrungs-und Flüssigkeitsaufnahme, Mobilisation, Körperpflege uvm. praktisch üben.

Zielgruppe:

Pflegende Angehörige, Alltagsbegleiter*innen, Pflege-und Betreuungskräfte

Nutzen:

Die Teilnehmenden lernen die unterschiedlichen Perspektiven kennen und verstehen. Sie finden gemeinsame Lösungsansätze zu den Fragen:

- Wie kann Beziehungsarbeit und Bewegung mit dementiell erkrankten Menschen so gestaltet sein, dass die Unterstützung hilft möglichst viel Kompetenz zu erhalten oder wiederherzustellen, z.B. bei gesundheitlichen Einschränkungen wie Gangstörungen, Immobilität und Verwirrtheit?
- Wie kann mein eigenes Verhalten in oft anspruchsvollen Situationen kontrolliert und variabler gestaltet sein?
- Wie kann ich meine eigene Bewegung nutzen um mit meinen Angehörigen/den Kunden und Gästen optimal zu kommunizieren und in Beziehung zu treten?

Referentinnen:

Ulrike Buschmann,

Pflegefachkraft, MH Kinaesthetics® Trainerin und Ausbilderin Beauftragte für Aus-, Fort-, und Weiterbildung im Unternehmen die Alternative Hauskrankenpflege

Alice Monika Peters

Pflegefachkraft, MH Kinaesthetics® Trainerin und Ausbilderin Master of Cognitiv Science, Leiterin des Unternehmens Pflege in Balance

Anmeldung:

telefonisch unter **02261-74675** oder Email **service@uwe-söhnchen.de**

Die Kursgebühr beträgt 120€

Der Kurs ist auf maximal 12 Teilnehmende limitiert

Veranstaltungsort:



Dr. Ottmar Kohler Str. 1 51645 Gummersbach