

## **Termine 2023**

### **Pflegekurse im Marienhospital Bottrop**

Im Kurs für Pflegende Angehörige stehen die individuellen Fragen und Probleme im Vordergrund. Es werden Unterstützung und Handlungsempfehlungen im Umgang mit schwierigen Situationen wie z.B. Mobilisation und Bewegung im Alltag, Lagerungstechniken, Nahrungsdarreichung und Inkontinenzversorgung angeboten. Auch der Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen wird im Kurs ermöglicht.

#### **Inhalte sind:**

- Beratung bei Fragen zu Pflegegraden
- Informationen zu Pflegehilfsmitteln
- Informationen zu den Unterstützungsangeboten
- Individuell Schulung in Prophylaxen, d.h. vorbeugende Maßnahmen
- Gegenseitiger Austausch

#### **Die Kurse 2023 bestehen jeweils aus 3 Teilen, an 3 Tagen:**

09.01., 16.01. und 23.01.2023 von 15.00 – 18:30h  
06.03., 13.03. und 20.03.2023 von 15.00 – 18:30h  
27.03., 03.04. und 17.04.2023 von 15.00 – 18:30h  
08.05., 15.05. und 22.05.2023 von 15.00 – 18:30h  
17.07., 24.07. und 31.07.2023 von 15.00 – 18:30h  
04.09., 11.09. und 18.09.2023 von 15.00 – 18:30h  
13.11., 20.11. und 27.11.2023 von 15.00 – 18:30h  
04.12., 11.12. und 18.12.2023 von 15.00 – 18:30h

**Ort:** Marienhospital Bottrop gGmbH, Josef-Albers-Str. 70, 46236 Bottrop

**Kosten:** Die Kurse sind kostenfrei.

#### **Informationen und Anmeldung im [Sozialdienst / Casemanagement](#) :**

Frau Katja Schürmann Telefon 02041/106-21 70  
Frau Daniela Widdermann Telefon 02041/106-25 18