



NEWSLETTER

Knotenpunkt Demenz

Ausgabe 05-2022

Liebe Leserinnen und Leser,

Resilienz ist ein Begriff, der im Alltag immer häufiger in unterschiedlichen Zusammenhängen begegnet. Dennoch ist einem oft nicht klar, was darunter zu verstehen ist und wie Resilienz für pflegende Angehörige hilfreich sein kann.

Die Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz haben eine Handreichung „**Die eigene Kraft wieder spüren – Resilienz als hilfreiche Unterstützung für Pflegende Angehörige**“ veröffentlicht. Neben der Erläuterung, was sich hinter dem Begriff Resilienz verbirgt, enthält die Broschüre auch zahlreiche Übungen und Anregungen, die Impulse für die eigene Resilienz geben. Einzusehen ist die Handreichung online unter

https://alter-pflege-demenz-nrw.de/wp-content/uploads/2021/08/2kda_broschuere_resilienz_online_finale_Version.pdf

Ebenso hat sich die Kontaktstelle Pflege-Selbsthilfe NRW mit dem Thema Resilienz beschäftigt und mehrere Hörbeiträge veröffentlicht, die ebenso auf der Homepage der Regionalbüros Alter-Pflege und Demenz zu finden sind.

Teil 1 und Teil 2

<https://alter-pflege-demenz-nrw.de/akteure/2021/05/19/hoerbeitrag-der-kontaktbueros-pflegeselbsthilfe-folge-1-resilienz-mit-hugo-koerbaecher/>

Teil 3

<https://alter-pflege-demenz-nrw.de/akteure/2021/05/31/2-fortsetzung-des-hoerbeitrags-der-kontaktbueros-pflegeselbsthilfe-resilienz-handlungsoptionen-selbstregulierung-und-selbstverantwortung/>

Teil 4

<https://alter-pflege-demenz-nrw.de/akteure/2021/06/07/3-fortsetzung-des-hoerbeitrags-der-kontaktbueros-pflegeselbsthilfe-resilienz-handlungsoptionen-beziehung-und-zukunft-gestalten/>

Beratungszeiten im Kreis Mettmann

*(per Mail oder telefonisch,
persönliche Beratung nur nach Absprache bzw. Voranmeldung)*

Erkrath

Caritas Demenz-Netzwerk-Erkrath

Frau Wolpers, 0211 – 2495223 oder 0173 – 3951006, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Erkrath

Frau Steller, 0211 – 24075024 susanne.steller@erkrath.de

Herr Friese, 0211 – 24075022 thomas.friese@erkrath.de

Haan

Demenz-Sprechstunde für Angehörige und Menschen mit Demenz

23.11.2022 und 28.12.2022 (jeden 4. Mittwoch im Monat) von 17.00 – 18.00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Ortsverein Haan, Breidenhofer Str. 7, 42781 Haan

Kontakt: Frau Barz, 02129 – 2550

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Haan

Frau Sigel, 02129 – 911447, swantje.sigel@stadt-haan.de

Frau Schulte, 02129 – 911344, monika.schulte@stadt-haan.de

Heiligenhaus

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Heiligenhaus

Frau Leser-te-Poel, 02056 – 13270, a.leser-tepoel@heiligenhaus.de

Frau Mahler, 02056 – 13278, s.mahler@heiligenhaus.de

Hilden

Caritas Fachstelle Demenz

Frau Wolpers, 02103 – 2509977 oder 0173 3951006, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Demenzberatung Haus im Süden

16.11.2022 und 21.12.2022 (jeden 3. Mittwoch im Monat) von 10.00 – 11.30 Uhr

Veranstaltungsort: Diakonie „Haus im Süden“, St. Konrad-Allee 76a, 40723 Hilden

Eine Voranmeldung ist erforderlich.

Kontakt & Anmeldung: Frau Thöring, 02103 – 62154 oder Seniorenbüro, 02103 – 72549

Individuelle Beratung für Angehörige von Menschen mit Demenz des Demenz-Info-Center Hilden

Kontakt: Frau Clausen, 0173 - 5421481

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Hilden

Frau Buhrmester, 02103 – 72549 sina.buhrmester@hilden.de

Frau Rhiem, 02103 – 72558 michaela.rhiem@hilden.de

Frau Weiduschadt, 02103 – 72573 andrea.weiduschadt@hilden.de

Herausgeber:

Caritasverband für den Kreis Mettmann e.V. ■ Johannes-Flintrop-Straße 19 ■ 40822 Mettmann ■ Tel: 02104 / 92 62 – 0

Vorstand: Michael Esser; Hans-Werner Wolff ■ Vorsitzender des Caritasrates: Kreisdechant Pfarrer Daniel Schilling ■ Redaktion: Gabriela Wolpers

Langenfeld

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Langenfeld

Frau Borghardt, 02173 – 9742110 susanne.borghardt@langenfeld.de

Frau Hosan, 02173 – 9742112 astrid.hosan@langenfeld.de

Frau Kremer, 02173 – 7942111 petra.kremer@langenfeld.de

Mettmann

Alzheimer Gesellschaft Kreis Mettmann e.V. – Selbsthilfe Demenz

Demenzberatung des Seniorentreffs „jute Stuw“

donnerstags, 15:00 – 18.00 Uhr und nach telefonischer Absprache

Bitte auf dem Anrufbeantworter Name und Telefonnummer hinterlassen, die Mitarbeitenden rufen zurück.

Frau von Mausschwitz, 02104 – 792300, seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

Demenzberatung Pflegeselbsthilfe Kontaktstelle

Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

Bitte auf dem Anrufbeantworter Name und Telefonnummer hinterlassen, die Mitarbeitenden rufen zurück.

Beratung des Berger Sozialwerks

Herr Slibar, 02104 – 9208125

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Mettmann

Herr Pahl, 02104 – 980466 wohnberatung@mettmann.de

Frau Brinkmann-Schepke, 02104 – 980466 pflegerberatung@mettmann.de

Monheim

Demenzsprechstunde des Sozialen Dienstes der Stadt Monheim

Frau Patten, 02173 – 951 508

16.11.2022 und 21.12.2022 jeden 3. Mittwoch im Monat), 10:00 – 12:00 Uhr

Begegnungsstätte im Gertrud-Borkott-Haus, Wiener-Neustädter Str. 176

Tel. 02173 – 64496

23.11.2022 und 28.12.2022 (jeden 4. Mittwoch im Monat), 10:00 – 12:00 Uhr

Begegnungsstätte im Luise-Schröder-Haus, Opladener Str. 86

Tel. 02173 – 31411 (Telefonische Anmeldung ist notwendig)

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Monheim

Frau Klauke, 02173 – 951506, hklauke@monheim.de

Frau Patten, 02173 – 951508, apatten@monheim.de

Herr Kolk, 02173 – 951542, mkolk@monheim.de

Ratingen

Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Ratingen

Frau Wefel, 02102 – 5505062, barbara.wefel@ratingen.de

Frau Beckers, 02102 – 5505058, gesine.beckers@ratingen.de

Frau Oelmann, 02102 – 5505060, kerstin.oelmann@ratingen.de

Frau Rasche, 02102 – 5505051, gisela.rasche@ratingen.de

Ratinger Demenzinitiative

N.N., 0170 – 9170043 info@ratindemenz.de

Velbert**Demenzberatung des Begegnungszentrums Klippe2**

dienstags und donnerstags, 9:00 – 11.00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung

Frau Kothe-Matyszik, 02052 – 2734, klippe2@ekgla.de

Wülfrath**Wohn- und Pflegeberatung der Stadt Wülfrath**

Frau Seidel, 02058 – 18378, s.seidel@stadt.wuelfrath.de

Frau Caron, 02058 – 18377, p.caron@stadt.wuelfrath.de

Frau Vitzthum, 02058 – 18363, a.vitzthum@stadt.wuelfrath.de

Beratungshotlines

Allgemeine Erstinformation und Kontaktvermittlung: 115

Alzheimer Telefon des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften NRW: 0211 – 2486910

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116117

Bürgertelefon des Bundesministeriums für Gesundheit: 030 – 346465100

Bürgertelefon der Landesregierung zum Corona-Virus: 0211 – 91191001

Telefonseelsorge: 0800 – 1100111

Unabhängige Patientenberatung Deutschland: 0800 – 0117722

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116117

Gesprächsgruppen:

*Es gelten die aktuellen Maßnahmen der Corona-Schutzverordnung.
Eine Anmeldung ist überall erforderlich!*

Erkrath

03.11.!! und 07.12.2022 (jeden 1. Dienstag im Monat)

Angehörigengruppe in Alt-Erkrath

14:00 – 15:30 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

02.11. und 07.12.2022 (jeden 1. Mittwoch im Monat)

Angehörigengruppe in Hochdahl

14:00 – 15:30 Uhr

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

08.11. und 13.12.2022 (jeden 2. Dienstag im Monat)

Angehörigentreff

19:00 – 20:00

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

Haan

06.12.2022 (jeden 1. Dienstag im Monat)

Runder Tisch für Angehörige, Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz

19:30 – 21:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Ortsverein Haan, Breidenhofer Str. 7. 42781 Haan

Kontakt und Anmeldung: Frau Barz, 02129 – 2550

03.11. und 01.12.2022 (jeden 1. Donnerstag im Monat)

Runder Tisch für Angehörige, Pflegende und Betreuende von Menschen mit Demenz

10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Supernah.Café, Thunbuschstraße 9, 42781 Haan-Gruiten

Kontakt und Anmeldung: Frau Wolpers, 02103- 2509977, fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

Heiligenhaus

07.11. und 05.12.2022 (jeden 1. Montag im Monat)

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Ludgerustreff, Ludgerusstr. 2a, 42579 Heiligenhaus bzw. AWO Begegnungsstätte Heiligenhaus, Schulstr. 8, 42579 Heiligenhaus (im Wechsel)

Kontakt: Frau Wagner, AWO Begegnungsstätte, 02056 - 69212

Kontakt: Frau Niering, Caritas Ludgerustreff, 02056 – 21189

Hilden

07.11. und 05.12.2022 (jeden 1. Montag im Monat)

Gesprächsrunde für Angehörige

10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Gerresheimer Str. 20b, 40721 Hilden

Kontakt und Anmeldung: Frau Klausen (Demenz-Info-Center), 0173 – 5421481

16.11. und 21.12.2022 (jeden 3. Mittwoch im Monat)

Angehörigen Gesprächskreis

10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, 40721 Hilden

Kontakt und Anmeldung: 02103 - 46543

Langenfeld

04.11. und 02.12.2022 (jeden 1. Freitag im Monat)

Angehörigenfrühstück

09:30 – 11:15 Uhr

Besuchen Sie uns in der Villa Malta und genießen Sie ein gesundes, reichhaltiges Frühstück, gemeinsam mit weiteren Angehörigen demenziell veränderter Menschen. Das Frühstück dient dem ungezwungenen Austausch. Ihren Angehörigen können Sie gerne mitbringen (bei Neukunden nur nach vorheriger, einmaliger Vorstellung im Café Malta möglich). Er/Sie wird dann im Café Malta von ausgebildeten Demenzbegleiter/innen betreut. Diese Betreuung kostet EUR 12,50 pro Stunde und kann von der Pflegekasse übernommen werden. Für das Frühstück fallen EUR 5,- Kostenbeitrag pro Person an.

Um verbindliche Anmeldung wird gebeten bis zwei Tage vorher.

Veranstaltungsort: "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

Kontakt und Anmeldung: Frau Ottow, 02173 81188, demenz.langenfeld@malteser.org

10.11. und 08.12.2022 (jeden 2. Donnerstag im Monat)

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

Kontakt und Anmeldung: Frau Ottow, 02173 81188, demenz.langenfeld@malteser.org

22.11. und 27.12.2022 (jeden 4. Dienstag im Monat)

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: LVR Klinik Langenfeld, Lessingstr. 1a, 40764 Langenfeld

(Ein Betreuungsangebot für Personen mit Demenz während des Gruppenangebotes ist möglich.)

Anmeldung unbedingt notwendig: Herr Hoyer, 02173 - 1652104

Kontakt: Ärzt:innen und das Pflorgeteam der Ambulanz, 02173 – 913569

Mettmann

06.12.2022 (jeden 1. Dienstag im Monat)

Online-Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

18:00 – 19:00 Uhr

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

02.11. und 07.12.2022 (jeden 1. Mittwoch im Monat)

Gesprächskreis Demenz für Russlanddeutsche und russisch sprechende Mitbürger*innen

11.00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

03.11. und 07.12.2022 (jeden 1. Donnerstag im Monat)

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Frontotemporaler Demenz

17.30 – 19.30 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

24.11.2022

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

10:00 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Ev. Krankenhaus Mettmann, Gartenstr. 4-8, 40822 Mettmann

Kontakt: Frau Eierdanz, Tel.: 02104 773322 oder 0151 57873959; k.eierdanz@evk-mettmann.de

29.11. und 27.12.2022 (jeden letzten Dienstag im Monat)

Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

18.00 – 20.00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Fachliche Begleitung durch Dr. Hashemi

Kontakt: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792444, selbsthilfe@alzheimer-kreis-mettmann.de

Monheim

03.11. und 01.12.2022 (jeden 1. Donnerstag im Monat)

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

17:30 – 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte im Luise-Schröder-Haus, Opladener Str. 86

Kontakt: Tel. 02173 – 31411

Findet zurzeit nicht statt - Einzeltermine bitte per Mail vereinbaren

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Veranstaltungsort: Caritas Treffpunkt, Berliner Platz 12, 40789 Monheim

Kontakt: Frau Arenz, caritas-treffpunkt@caritas-mettmann.de

Velbert

17.11. und 15.12.2022 (jeden 3. Donnerstag im Monat)

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

17:00 – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungszentrum, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Kontakt: Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

Wülfrath

06.12.2022 (jeden 1. Dienstag im Monat)

Selbsthilfegruppe pflegende Angehörige von Demenz

17.30 Uhr bis 19.30 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Begegnungsstätte, Schulstr. 13, 42489 Wülfrath

Kontakt: Frau Weimer, Tel. 02058-775509

Anerkannte Unterstützungsangebote für Menschen mit demenziellen Veränderungen

Bitte informieren Sie sich bei den jeweiligen angegebenen Ansprechpartnerinnen vor Ort, ob die Treffen stattfinden und stellen Sie sich auf erhöhte Hygiene- und Infektionsschutzmaßnahmen ein.

Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich.

Erkrath

Sportgruppe NADiA

Montags, 11:00 – 12:00 Uhr

Donnerstags, 11:30 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Information und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

CaféKlatsch

Dienstags, 15:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Information und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

Kleine Marktmusik

Freitags, 10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Information und Anmeldung: Frau Wolpers, 0211 – 2495223, demenz-netzwerk@caritas-mettmann.de

Haan

Gute Stube

Mittwochs, 09:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Haus im Park, Bismarckstr. 12a, 42781 Haan

Information und Anmeldung: Frau Reich, 02129-3743710, info@senioren-haus-am-park.de

Heiligenhaus

FreitagsZeit

Freitags, 09:30 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Ludgerustreff, Ludgerusstr. 2a, 42579 Heiligenhaus

Information und Anmeldung: Frau Niering, 02056 – 21189, ludgerustreff@caritas-mettmann.de

Hilden

Sportgruppe NADiA

Dienstags, 10:30 – 11:30 Uhr

Freitags, 11:30 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Jacobus, Mittelstr. 8, 40721 Hilden

Information und Anmeldung: Frau Tharra, 02103 – 46543, Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de

Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“

Mittwochs, 09:30 – 12:30 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum St. Marien, Meide 2, 40721 Hilden

Information und Anmeldung: Frau Tharra, 02103 – 46543, Stefanie.Tharra@Erzbistum-Koeln.de

Betreuungsgruppe „VergissMeinNicht

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, 14:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftszentrum Haus im Süden, St. Konrad Allee 76a, 40723

Information und Anmeldung: Frau Thöring, 02103 – 68154, h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de

Langenfeld**Nachtcafé für Menschen mit Demenz**

Letzten Samstag im Monat: 17:00 – 21:00 Uhr

Veranstaltungsort: "Villa Malta"/Soziale Dienste, Cafe Malta, Industriestr. 88, 40764 Langenfeld

Information und Anmeldung: Frau Keller, 02173 – 399 19 - 30, ines.keller@malteser.org

Mettmann**Gruppentreffen für Menschen mit Demenz - Den Alltag mit der Herausforderung Demenz gestalten**

Montag, Mittwoch und Freitag; 15:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Information und Anmeldung: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792300,

seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

Ratingen**Sportgruppe [NADiA](#) – Gemeinsam stark durchs Leben**

Montags, 10:30 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: ev. Gemeindezentrum, Belbergweg 78, 40885 Ratingen-Lintorf

Information und Anmeldung: Frau Borsch, 02102 – 31611, aktiv@treff60.de

[„Lintorfer Stube“](#) – Café für Menschen mit Demenz

jeden 3. Dienstag im Monat,

Veranstaltungsort: Aktivtreff 60plus, Kruppenweger Str. 1, 40885 Ratingen-Lintorf

Information und Anmeldung: Frau Borsch, 02102 – 31611, aktiv@treff60.de

[Café-Lebensfroh](#)

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 09:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO "Weiße Villa", Düsseldorfer Straße 141, 40878 Ratingen

Information und Anmeldung: Frau Remberg/Frau Steinjan, 02102 – 847241, info@aworatingen.de

Inklusive Freizeitangebote

(für Menschen mit und ohne Vergesslichkeit oder Demenz)

Erkrath

impromix – Stehgreiftheater auch mit Vergesslichkeit

Montags, 15:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Wer glaubt, dass man für's Theater spielen immer einen Text auswendig lernen muss, der kennt noch nicht „impromix“. Aus dem Augenblick heraus kleine Inszenierungen entwickeln, mal mit Worten mal nur mit Gesten.

Information: Frau Thöne und Frau Hungele, Tel.: 0211 – 243553

Komm, geh mit uns!

Mittwochs, 15:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Gemeinsam mit anderen begeisterten Spaziergängerinnen und Spaziergängern eine Runde durch Alt-Erkrath laufen. Gemeinsam spazieren gehen, macht Spaß! Sie lernen neue Menschen kennen und fördern mit jedem Schritt ihre Gesundheit.

Einschränkungen jeglicher Art stellen kein Hindernis dar - ob Rollator, Rollstuhl, Seheinschränkungen, Orientierungs - oder Gedächtnisstörungen. Spaziergangspatinnen und Spaziergangspaten unterstützen dort, wo Unterstützung gebraucht wird. Komm, geh mit ...

Information: Frau Thöne und Frau Hungele, Tel.: 0211 – 243553

Gymnastikgruppe

Mittwochs, 10:00 – 10:45 Uhr

Veranstaltungsort: AWO-Treff im Bürgerhaus, Sedentaler Str. 105, 40699 Erkrath

Bewegung vor und auf dem Stuhl – so wie es möglich ist. Sich gemeinsam mit anderen bewegen fällt in der Regel leichter als alleine zu Hause.

Information: Frau Dietz, Tel.: 02104 – 948698

Singkreis

Donnerstags, 14:30 Uhr

Veranstaltungsort: AWO-Treff im Bürgerhaus, Sedentaler Str. 105, 40699 Erkrath

Gemeinsam in froher Runde werden bekannte Lieder gesungen.

Information: Frau Dietz, Tel.: 02104 – 948698

Mettmann

Boule-Nachmittag

Dienstags, 15:00 – 17:00 Uhr (bei schönem Wetter)

Veranstaltungsort: Seniorentreff „Jute Stuw“ im Park, Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Information und Anmeldung: Frau von Mauschwitz, 02104 – 792300,

seniorentreff-jutestuw-mettmann@web.de

Velbert

Seniorenkegeln (auch für Menschen leichter Vergesslichkeit in Begleitung eines An- oder Zugehörigen)

03.11., 17.11., 01.12., 15.12. (1. + 3. Donnerstag) 14:30 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Klippe 2 - Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Information/Anmeldung: Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

Bingo (auch für Menschen leichter Vergesslichkeit in Begleitung eines An- oder Zugehörigen)

Dienstags, 14:30 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Klippe 2 - Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Information/Anmeldung: Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

Schulungen, Vorträge und Veranstaltungen:

Aufgrund der Covid-19-Pandemie sind für alle Schulungen und Vorträge Anmeldungen unabdingbar. Es gelten die Hygieneregeln der Anbieter und Veranstalter.

03.11.2022

Infostunde "Demenz - Kannste vergessen"

16:30 – 17:30 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff "jute Stuw", Düsseldorfer Str. 20, 40822 Mettmann

Informationen rund um das Thema Demenz und die positiven Einflüsse von Kunst und Kultur auf Menschen mit Demenz.

Information/Anmeldung: 02104 – 792300, info@alzheimer-kreis-mettmann.de

08.11.2022

Gut leben mit Vergesslichkeit

15:00 – 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Haus am Park, Bismarckstraße 12a, 42781 Haan

Meist wird Vergesslichkeit mit Demenz gleichgesetzt, doch Vergesslichkeit kann verschiedene Ursachen haben.

Information/Anmeldung: 02129–3743710 oder per Email: info@senioren-haus-am-park.de

10.11.2022

Demenz erkennen

15:00 – 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Bauverein Haan, Nordstraße 1, 42781 Haan

„Woran erkennt man Demenz?“ Das fragen sich viele ältere Menschen bei Gedächtnisstörungen und Vergesslichkeit. Da ist der Hausschlüssel nicht auffindbar oder der Name des Nachbarn fällt einem gerade jetzt nicht ein, wo es wichtig wäre ...

Diese Gedächtnisprobleme kennt wohl jeder und fragt sich dann, ob es sich noch um eine Altersvergesslichkeit oder doch schon um eine Demenz handelt. Diese Problematiken und vieles mehr zum Krankheitsbild Demenz soll im Vortrag behandelt werden und zur Klärung beitragen.

Information/Anmeldung: telefonisch 02129–3795917 oder per Email: jutta.barz@awo-haan.de

11.11.2022

Das wäre ja gelacht! Humor als Brücke zu Menschen mit Demenz

09:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Gerberstraße der Caritas, Gerberstr. 7, 40699 Erkrath

Seminar für Fachkräfte in Pflege und Betreuung, Alltagsbegleiter und ehrenamtlich Tätige in der Begleitung von Menschen mit Demenz

Miteinander Lachen zu können tut allen Menschen gut und zwar in körperlicher wie in seelischer Hinsicht: Demenzgerechter, respektvoller und gelingender Humor fördert die Gesundheit. Er baut Stress ab. Und er festigt die sozialen Beziehungen der Beteiligten. Aber nicht nur das: Speziell im Bereich der Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz kann der gezielte Einsatz von Humor auf beiden Seiten nicht nur die Lebensfreude und die Zufriedenheit steigern, sondern sogar dazu beitragen, dass das Aggressions- und Konfliktpotenzial der Erkrankten kleiner wird, und es somit seltener zu herausfordernden Verhaltensweisen kommt.

Die spezifischen Kursthemen werden umrahmt von Erfahrungsaustausch und Reflexion.

Kosten: 100,00 €

Information/Anmeldung: Frau Wolpers, 02103 - 2509977; fachstelle-demenz@caritas-mettmann.de

11.11.2022

Kurs „Leben mit Demenz“ in Wülfrath

11.11.2022 von 15:00 – 19:30 Uhr

12.11.2022 von 09:00 – 13:30 Uhr

02.12.2022 von 15:00 – 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Begegnungsstätte Schulstr. 13, 42489 Wülfrath

Das Leben mit Menschen mit Demenz ist oft schwierig. Um es ein wenig leichter zu gestalten und vor allem um die Veränderungen besser zu verstehen, hat der Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V. ein auf diese Belange zugeschnittenes Kurskonzept entwickelt. Die Veranstaltungen informieren umfassend zu folgenden Themen: Medizinische Aspekte der Demenz, Menschen mit Demenz verstehen, gelingender Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen, Krisenbewältigung für Pflegende, Entlastungsmöglichkeiten für Angehörige, rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten. Es wird zusätzlich ein Erfahrungsaustausch zum Thema „Demenz zuhause bewältigen“ stattfinden. Dabei stehen die Anliegen und Bedürfnisse der Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Der Kurs umfasst 3 Veranstaltungstage mit insgesamt 16 Unterrichtsstunden. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Information: Susann Seidel, 02058 – 18378, s.seidel@stadt-wuelfrath.de

Anmeldung: VHS Mettmann-Wülfrath, 02104 – 1392-0, info@vhs-mettmann.de

14.11.2022

Tiergestützter Umgang in der Arbeit mit Menschen mit einer Demenz - Langenberger Demenztage 2022

18:00 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: Klippe 2 - Begegnungs- und Servicezentrum der Ev. Kirchengemeinde Langenberg, Klippe 2, 42555 Velbert-Langenberg

Tiere können beruhigend und belebend zugleich auf Menschen mit einer Demenz wirken. Sie öffnen Zugänge zu ihnen, wo Kommunikation mithilfe von Sprache nicht möglich ist. Die Referentin gibt Einblick in ihre tiergestützte Arbeit mit Menschen mit Demenz.

Information/Anmeldung: Frau Kothe-Matysik, 02052 – 2734

17.11.2022

Pflegebedürftig - Was nun?

17:00 – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Begegnungsstätte Schulstr. 13, 42489 Wülfrath

Schulungsvertiefende Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt „Leben mit Demenz“ des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften Nordrhein-Westfalen.

Vortrag Sozialer Dienst; Pflege und Wohnberatung

Kursnummer F6138 bitte bei der Anmeldung angeben

Information: Susann Seidel, 02058 – 18378, s.seidel@stadt-wuelfrath.de

Anmeldung: VHS Mettmann-Wülfrath, 02104 – 1392-0, info@vhs-mettmann.de

29.11.2022**Gelingende Kommunikation - Leichter wertschätzender Umgang mit dementiell veränderten Menschen**

10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Haus am Park, Bismarckstraße 12a, 42781 Haan

Die Person gegenüber so zu akzeptieren, wie sie gerade ist, sie wertzuschätzen und echt (authentisch) und mitfühlend (empathisch) zu begleiten in ihrem EIGEN-Sein, in ihrer anderen Welt im Blick auf eigene Grenzen, erleichtert den Umgang und die Begleitung von Menschen – nicht nur mit Demenz – enorm.

Wir orientieren uns an den Ressourcen und der Erfahrungswelt von Menschen vor allem, wenn dementielle Veränderungen auftreten. Gefühle (z.B. Trauer, Ärger, Misstrauen) und Antriebe (z.B. Ordnungssinn, Fürsorge) rücken zunehmend in das Zentrum des Erlebens der alten Menschen und bilden die Grundlage ihres Verhaltens.

Information/Anmeldung: 02129–3743710 oder per Email: info@senioren-haus-am-park.de**29.11.2022****Gelingende Kommunikation - Leichter wertschätzender Umgang mit dementiell veränderten Menschen**

17:00 – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Haus am Park, Bismarckstraße 12a, 42781 Haan

Die Person gegenüber so zu akzeptieren, wie sie gerade ist, sie wertzuschätzen und echt (authentisch) und mitfühlend (empathisch) zu begleiten in ihrem EIGEN-Sein, in ihrer anderen Welt im Blick auf eigene Grenzen, erleichtert den Umgang und die Begleitung von Menschen – nicht nur mit Demenz – enorm.

Wir orientieren uns an den Ressourcen und der Erfahrungswelt von Menschen vor allem, wenn dementielle Veränderungen auftreten. Gefühle (z.B. Trauer, Ärger, Misstrauen) und Antriebe (z.B. Ordnungssinn, Fürsorge) rücken zunehmend in das Zentrum des Erlebens der alten Menschen und bilden die Grundlage ihres Verhaltens.

Information/Anmeldung: 02129–3743710 oder per Email: info@senioren-haus-am-park.de**05.12.2022****Ökumenischer Gottesdienst für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen**

14:30 – 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: Kapelle des Hauses St. Elisabeth, Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann*Information/Anmeldung:* 02104 – 792300, info@alzheimer-kreis-mettmann.de**01.12.2022****Infostunde "Demenz - Kannste vergessen"**

16:30 – 17:30 Uhr

Veranstaltungsort: Seniorentreff "jute Stuw", Düsseldorf Str. 20, 40822 Mettmann

Informationen rund um das Thema Demenz und die positiven Einflüsse von Kunst und Kultur auf Menschen mit Demenz.

Information/Anmeldung: 02104 – 792300, info@alzheimer-kreis-mettmann.de

Weiteres aus der Region Düsseldorf

07.12.2022 (jeden ersten Dienstag im Monat)

Dienstagsrunde – Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

17:00 - 18:00 Uhr

Anmeldung und Information: Frau Keil, 0211 – 27405503 oder britta.keil@diakonie-duesseldorf.de

03.11. und 01.12.2022 (jeden ersten Donnerstag im Monat)

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz in Flingern

17:00 - 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Caritas Zentrum Plus Flingern (Netzwerkraum), Flurstr. 57a, 40235 Düsseldorf
Die Demenzerkrankung eines Angehörigen betrifft die ganze Familie und oft ist es schwer, sich mit Außenstehenden über die Krankheit und die damit einhergehenden Belastungen auszutauschen. Die Möglichkeit zu einem solchen Austausch gibt dieser Gesprächskreis.

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211 – 16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de

02.11. und 07.12.2022 (jeden ersten Mittwoch im Monat)

Offene Beratung für Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz

14:30 - 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritasverband Düsseldorf, Beratungsstelle seltene Demenzformen, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211-16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de oder Herr Beuchel, 0211 16021797, Bodo.Beuchel@caritas-duesseldorf.de

09.11. und 14.12.2022 (jeden zweiten Mittwoch im Monat)

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit frontotemporaler Demenz

14:30 - 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Caritasverband Düsseldorf, Beratungsstelle seltene Demenzformen, Klosterstr. 92, 40211 Düsseldorf

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211-16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de oder Herr Beuchel, 0211 16021797, Bodo.Beuchel@caritas-duesseldorf.de

16.11. und 21.12.2022 (jeden dritten Mittwoch im Monat)

„Op Jück“ – Wandertreff für Menschen mit frontotemporaler Demenz und Angehörige

10:00 – 13:00 Uhr

Treffpunkt: am Wanderparkplatz der jeweiligen Wanderung

Wandern schafft Gemeinschaft und schenkt Ruhe – einmal im Monat treffen sich Interessierte zu einer organisierten und begleiteten Wanderung im Großraum Düsseldorf und dem angrenzenden Bergischen Land. In Absprache besteht die Möglichkeit zum Abschluss der Wanderung zu einer Mahlzeit einzukehren.

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211-16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de oder Herr Beuchel, 0211 16021797, Bodo.Beuchel@caritas-duesseldorf.de

23.11. und 28.12.2022 (jeden vierten Mittwoch im Monat)**Online-Gesprächskreis FTD (Frontotemporale Demenz)**

14:30 - 16:30 Uhr

Anmeldung/Information: Herr Lindemann, 0211-16021760, Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de
oder Herr Beuchel, 0211 16021797, Bodo.Beuchel@caritas-duesseldorf.de

Montag – Mittwoch

„Leben mit Demenz Digital“ – Online Schulungskurs

Schulungs- und Informationsangebot für Angehörige und Interessierte zum Thema Demenz des Landesverbands der Alzheimer Gesellschaften NRW e.V., Team „Leben mit Demenz

15:00 - 16:30 Uhr

(Anmeldung bis spätestens freitags bis 12:00 Uhr für gewünschte Einheiten ab der Folgeweche)
In 6 Einheiten à 90 Minuten wird die Möglichkeit gegeben, sich in Videokonferenzen über die Erkrankung Demenz, Verhaltensformen, den Umgang mit Menschen mit Demenz sowie rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten und Entlastungsangebote für Angehörige zu informieren und auszutauschen.

Ein Zertifikat über die Kursteilnahme erhalten Sie, wenn Sie innerhalb von 4 Wochen die Einheiten 1 - 6 durchgeführt haben. Damit sind Sie für Einsätze in der Nachbarschaftshilfe qualifiziert.

Eine Monatsübersicht mit allen Veranstaltungsterminen ist einsehbar unter:

<https://alzheimer-nrw.de/aktivitaeten-projekte/leben-mit-demenz/>

Im Anschluss an Ihre E-Mail erhalten Sie eine Bestätigungsmail mit entsprechenden Zugangsdaten zum Online Schulungskurs.

Information: Frau Bockermann 0211 – 24086915

Anmeldung: lebenmitdemenz@alzheimer-nrw.de

Weitere Online-Seminare**12.11.2022, 09:00 – 13:30 Uhr****Online-Seminar „Demenz und Sexualität“**

Die Online-Veranstaltung des bkh (Berufsverband für Angestellte und Selbstständige in der Hauswirtschaft e. V.) vermittelt Basiswissen zum Thema „Demenz und Sexualität“.

<https://bkhev.de/veranstaltung/demenz-und-sexualitat/>

22.11.2022, 14:00 – 17:00 Uhr**Digitaler Fachtag: „Suizidalität im höheren Lebensalter – Sensibilität und Handlungsoptionen“**

Das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz für Köln und das südliche Rheinland will in der kostenfreien Veranstaltung Hintergründe und Motive für Alterssuizid beleuchten. Außerdem geht es um Möglichkeiten, Suizid im höheren Alter vorzubeugen. Der Fachtag richtet sich an alle Interessierten, die ältere Menschen beraten, unterstützen und begleiten. Es wird Impulsvorträge geben und die Möglichkeit, sich mit den Referierenden im Anschluss auszutauschen. Mit dem Fachtag wollen die Veranstalter auch auf das Thema Suizidgefahr bei älteren Menschen generell aufmerksam machen.

https://alter-pflege-demenz-nrw.de/akteure/wp-content/uploads/sites/3/2022/10/22-11-22_Einladung-und-Anmeldung_Suizidalitaet-im-hoeheren-Lebensalter-1.pdf

Link-Tipps

Woche der Vorsorge 2022 - Verbraucherzentrale

Mit der Woche der Vorsorge 2022 wollen die Verbraucherzentralen dazu beitragen, dass möglichst viele Menschen informierte Entscheidungen in Fragen der Vorsorge treffen können. Im Rahmen der Woche der Vorsorge 2022 bieten sie daher kostenlose Online-Vorträge rund um diese Themen Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung, digitalen Nachlass und digitale Assistenzsysteme an.

<https://www.verbraucherzentrale-bayern.de/woche-der-vorsorge>

Handreichungen der Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz

Die Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz haben eine neue Handreichung zum Thema „Gefühle würdigen“ für Angehörige von Menschen mit Demenz veröffentlicht. Meist sind die Gefühle der Menschen mit Demenz im Fokus, in dieser Handreichung hingegen werden die Gefühle der Angehörigen in den Mittelpunkt gerückt.

„Gefühle würdigen“

<https://alter-pflege-demenz-nrw.de/li/materialie/handreicherung-gefuehle-wuerdigen/>

In der Mediathek der Regionalbüros sind noch weitere hilfreiche Handreichungen zu finden z.B.

„Mehr als Worte – gelingende Kommunikation mit Menschen mit Demenz“

https://alter-pflege-demenz-nrw.de/wp-content/uploads/2021/10/kda_broschuere_demenz_300921_web.pdf

Demenz-Podcast

In der Reihe des Demenz-Podcasts geht es in der Folge 42 um **Mit Abschied leben** und Folge 43 beschäftigt sich mit dem Thema **Trauer**. Reinhören lohnt sich.

<https://demenz-podcast.de/>