

### FIT FÜR DIE NACHBARSCHAFTSHILFE!

Der Qualifizierungskurs als Blended Learning Format  
(Im Umfang eines Pflegekurses gem. § 45 SGB XI)

#### **Aufgaben von Nachbarschaftshelfer\*innen:**

Unter Nachbarschaftshilfe versteht man die freiwillige Unterstützung von Personen aus dem räumlichen oder sozialen Umfeld. Sie können Menschen mit Hilfe- und Unterstützungsbedarf in ihren alltäglichen Tätigkeiten begleiten, stärken und unterstützen. Ausgenommen sind grundpflegerische Tätigkeiten.

Wichtig: Die übernommenen Aufgaben dürfen nicht erwerbsmäßig und nicht im eigenen Haushalt durchgeführt werden. In NRW können Pflegebedürftige den Entlastungsbetrag (in Höhe von 125 Euro) nutzen, um über die Pflegekasse bspw. Aufwendungen und Auslagen der als Nachbarschaftshelfer\*innen anerkannten Ehrenamtlichen zu erstatten.

#### **An wen sich das Angebot richtet:**

Das Angebot richtet sich an Personen, die im Rahmen der Nachbarschaftshilfe bereits tätig sind, oder dies auf Grund eines freiwilligen, ehrenamtlichen Engagements mit besonderem persönlichem Bezug tun möchten. Zur Anerkennung nach Landesrecht brauchen Sie eine Qualifizierung mindestens im Umfang eines Pflegekurses entsprechend § 45 SGB XI.

#### **Was Sie in diesem Kurs erwartet:**

Im Kurs eignen sich u.a. Wissen zum Umgang mit Beeinträchtigungen, Kommunikation, Erste Hilfe und rechtlichen Fragestellungen an.

Das Angebot findet im sogenannten **Blended Learning** Format statt und hat einen Umfang von **12 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten**. Das bedeutet, dass Sie selbstständig in unserem digitalen Kurs lernen (5UE). Sie können sich Ihre Lernzeit frei einteilen und sind ortsunabhängig.

Zusätzlich nehmen Sie an zwei Online-Seminaren (6 UE) teil und können ihr bereits erworbenes Wissen reflektieren und vervollständigen (1UE).

#### **Was Sie für die Teilnahme am Kurs benötigen:**

Alle Teilnehmende an Blended Learning Angeboten sollten generell

- Eine E-Mail-Adresse besitzen
- Ein Headset nutzen, sowie Ton- und Mikrofonanschluss am Endgerät besitzen
- Eine Webcam nutzen (extern oder intern),
- Eine stabile Internetverbindung sicherstellen
- Wir empfehlen den Internetzugang über einen PC oder die LAN-Nutzung bei einem Laptop, falls WLAN-Probleme auftreten.

#### **Die Termine auf einen Blick:**

- **Anmeldung** und Kursbeginn in virtueller Selbstlernphase: **Ab Dienstag, 08.11.2022, Start jederzeit möglich bis zum Anmeldeschluss am 04.12.22**
- Online-Seminare „Notfälle in der Pflege“ und „Organisatorische Hilfen im Alltag“: **Dienstag, 29.11.22 von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr.**
- Online-Seminar „Kommunikation“ mit anschließender Reflexion: **Montag, 05.12.22 um 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr**

#### **Kontakt und Anmeldung:**

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Dortmund  
Kleppingstraße 26  
44135 Dortmund  
Internet: [www.alter-pflege-demenz-nrw.de](http://www.alter-pflege-demenz-nrw.de)

Josephine Frye  
Tel: 0231/50-25400  
E-Mail: [j.freye@rb-apd.de](mailto:j.freye@rb-apd.de)

und

Lea Guse  
Tel: 0231/50-25007  
E-Mail: [l.guse@rb-apd.de](mailto:l.guse@rb-apd.de)