

Einladung zum Vortrag + Podiumsdiskussion

"Demenz braucht ... Bewegung"

*Donnerstag, 15. Dezember 2022 von 19:00 - 21:00 Uhr
im Kreishaus Herford, Amtshausstraße 3, 32051 Herford*

Das Thema Demenz bekommt auch im Sport eine immer größere Bedeutung. Durch regelmäßige Bewegung können Körper und Geist fit gehalten werden, das zeigen viele Studien. Im Kreis Herford möchten wir den Bedarf erkennen und frühzeitig sensibilisieren.

Daher laden wir Sie herzlich ein, an unserem Vortrag mit anschließender Podiumsdiskussion zum Thema Demenz und Bewegung teilzunehmen. Frau Dr. Petra Wollseiffen von der Deutschen Sporthochschule Köln hält als Expertin einen Vortrag.

Infos: Luka Rolfs (KSB Herford), 05221 13-1437, L.rolfs@ksb-herford.de



Unterstützt durch



Demenzverbund
Kreis Herford