

## Das sind meine...

---

... Anregungen

---

... Wünsche

---

... Herausforderungen

### Rathaus Schwerte

Rathausstraße 31  
58239 Schwerte

### Weitere Informationen und Rückfragen bei

#### Katarina Spigiel

Telefon 02304 104 274

E-Mail [katarina.spigiel@stadt-schwerte.de](mailto:katarina.spigiel@stadt-schwerte.de)

#### Bianca Dausend

Telefon 02304 - 911 56 66

E-Mail [info@bianca-dausend.de](mailto:info@bianca-dausend.de)

---

## Einladung zur 1. Schwerter Seniorenkonferenz zum Thema „Pflegerische Angehörige“

---

**Samstag, 12. November 2022**

09.00 bis 14.45 Uhr

im Bürgersaal und Foyer  
des Rathauses



Wir laden Sie herzlich ein, sich zum Thema „Pflegerische Angehörige“ umfassend auf unserer 1. Schwerter Seniorenkonferenz zu diesem wichtigen Thema zu informieren.

Häufig kommen pflegende Angehörige an ihre Grenzen und stehen vor großen Herausforderungen. Wir möchten mit dieser Konferenz das Thema in die Mitte der Gesellschaft bringen und Ihnen als pflegende Angehörige Rüstzeug zur Seite stellen. Diese Konferenz stellt Ihre Bedürfnisse in den Mittelpunkt!

Unsere Konferenz ist hochkarätig besetzt und bietet neben einem erstklassigen Impulsvortrag, einer Podiumsdiskussion und einem Austauschforum auch die Möglichkeit, sich auf dem Markt der Möglichkeiten rundum über das Thema Pflegerische Angehörige, Unterstützungsprogramme und weiteren Angeboten zu informieren.

Wir freuen uns auf Sie!

## Ablaufplan

### 09.00 – 09.30

Ankommen / „Kennenlernkaffee“

### 09.30 – 09.45

Begrüßung und Eröffnung durch Bürgermeister Dimitrios Axourgos und Grußworte der Vorsitzenden des Sozialausschusses Bianca Dausend

### 09.45 – 10.45

Fachvortrag Frau Christa Beermann  
„Pflege von Angehörigen- Herausforderungen & Lösungsansätze“

### 10.45 – 11.00

Kurze Pause

### 11.00 – 12.15

World Café  
Tisch 1: Wie geht es mir?  
Tisch 2: Was brauche ich als Unterstützung?  
Tisch 3: Welche Angebote kenne ich, was hilft?  
Tisch 4: Wunschtisch

### 12.15 – 13.00

Mittagspause (Getränke und Suppe zur Stärkung)

### 13.00 – 13.15

Auftritt Schwerter Seniorentheater  
„Früher war alles anders!“

### 13.15 – 13.45

Vorstellung der Ergebnisse des World Cafés

### 13.45 – 14.30

Podiumsdiskussion mit anschließender offener Diskussion

### 14.30 – 14.45

Verabschiedung und Ausblick

*Während der Veranstaltung findet ein Markt der Möglichkeiten statt, bei dem Sie sich in aller Ruhe über vielfältige Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten informieren können. Nutzen Sie die Chance bei unserer 1. Schwerter Konferenz zum Thema „Pflegerische Angehörige“.*

## Uns begleiten durch den Tag



### Referentin Christa Beermann

Christa Beermann ist Demografiebeauftragte im Ennepe-Ruhr-Kreis, koordiniert dort das Netzwerk Wiedereinstieg und leitet die Kampagne zur Vereinbarkeit von Beruf und Pflege des Ennepe-Ruhr-Kreises. Christa Beermann ist Dipl. Pädagogin und Dipl. Theologin, systemischer Coach und NLP-Master.



### Moderatorin Barbara Eifert

Barbara Eifert ist Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Gerontologie in Dortmund mit dem Arbeitsschwerpunkt der politischen Partizipation älterer Menschen. Ebenso ist sie Wissenschaftliche Beraterin der Landeseniorenvertretung Nordrhein-Westfalen