



Viele Fragen? – Gute Antworten!

Produkte der Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz zum Thema Pflegende Angehörige

Die Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz haben rund um das Thema Pflegende Angehörige unterschiedliche Produkte veröffentlicht, die Sie über aktuelle Themen informieren und für bestimmte Dinge sensibilisieren. Schauen Sie für eine ausführliche Liste in der Mediathek vorbei unter:

https://alter-pflege-demenz-nrw.de/service/mediathek/?wpv_view_count=26486&wpv_post_search=&wpv-category=pflegende-angehoerige&wpv-medientyp=0&wpv_filter_submit=Absenden



- Die eigene Kraft wieder spüren – Resilienz als hilfreiche Unterstützung für Pflegende Angehörige

Die Fähigkeit sich auf die eigenen Stärken und Bewältigungsstrategien zu besinnen, wird durch Übungen und Tipps in dieser Broschüre vorgestellt. So kann eine resiliente Haltung entwickelt werden, um als aktive:r Gestalter:in des eigenen Lebens auch schwierige Situationen zu meistern.

[\(https://alter-pflege-demenz-nrw.de/li/materialie/die-eigene-kraft-wieder-spueren-resilienz-als-hilfreiche-unterstuetzung-fuer-pflegende-angehoerige/\)](https://alter-pflege-demenz-nrw.de/li/materialie/die-eigene-kraft-wieder-spueren-resilienz-als-hilfreiche-unterstuetzung-fuer-pflegende-angehoerige/)





- **Wie kann Unterstützung auf Distanz gestaltet werden?**
Die Broschüre gibt Antworten auf viel Fragen und im Mittelpunkt stehen anwendungsorientierte Tipps für eine gelingende Unterstützung auf Distanz, die in konkreten Situationen helfen können, Lösungen zu finden und Probleme zu vermeiden.
(<https://alter-pflege-demenz-nrw.de/li/materialie/broschuere-wie-kann-unterstuetzung-auf-distanz-gestaltet-werden/>)
- **Mehr als Worte – gelingende Kommunikation mit Menschen mit Demenz**
Die Broschüre gibt einen umfassenden Überblick zu Themen wie Haltung, Kommunikationsmodelle, besondere Herausforderungen bezogen auf Sinnesbeeinträchtigungen sowie kulturelle Aspekte und Türöffner für eine gelingende Kommunikation mit Menschen mit Demenz.
(<https://alter-pflege-demenz-nrw.de/li/materialie/mehr-als-worte-gelingende-kommunikation-mit-menschen-mit-demenz/>)
- **Liste telefonische Angebote für Pflegenden Angehörige**
Übersicht mit telefonischen und digitalen Unterstützungsangeboten für Pflegenden Angehörige, die gezielt in Krisensituationen schnelle Hilfe leisten können und Anlaufstellen benennen. Hier sind deutsch- und mehrsprachige Angebote aufgeführt.
(<https://alter-pflege-demenz-nrw.de/li/materialie/telefonische-und-digitale-angebote-fuer-pflegende-angehoerige/>)
- **Handzettel: Leistungen der Pflegeversicherung**
Übersicht der Leistungen der Pflegeversicherung auf einen Blick für in der Pflegeberatung Tätige zur Weitergabe an Ratsuchende.
(<https://alter-pflege-demenz-nrw.de/li/materialie/zur-weitergabe-an-ratsuchende-leistungen-der-pflegeversicherung/>)
- **Besuch vom Medizinischen Dienst**
Die Broschüre enthält Erläuterungen von Begriffen wie der Pflegebedürftigkeit im Verständnis der Pflegeversicherung sowie Anleitungen zur Vor- und Nachbereitung des Begutachtungsbesuchs, um die Grundlage für einen reibungslosen Ablauf des Termins herzustellen.
(<https://alter-pflege-demenz-nrw.de/akteure/2021/10/26/broschuere-fuer-ratsuchende-pflegegrad-und-besuch-vom-medizinischen-dienst/>)





- "Hätte ich das eher gewusst"
Auflistung zahlreicher Akteure mit Kontaktinformationen zu verschiedenen Oberthemen, um Pflegenden Angehörigen einen Überblick zu geben, wer zu welchen Themen und Fragestellungen weiterhelfen kann.
(<https://alter-pflege-demenz-nrw.de/akteure/2021/03/11/haette-ich-das-eher-gewusst-anlaufstellen-fuer-pflegende-angehoerige/>)
- Familien- und Helferkonferenz
Infoblatt mit Tipps zur Umsetzung von Familien- und Helferkonferenzen, mit dem Ziel einen besseren Überblick über die Versorgungssituation für alle Menschen, die am Hilfe- und Pflegebedarf beteiligt sind, zu erhalten.
(<https://alter-pflege-demenz-nrw.de/li/materialie/infoblatt-fuer-pflegende-angehoerige-familien-und-helferkonferenzen/>)
- Überblick über Beratungs- und Begleitangebote für Kinder und Jugendliche mit Pflegeerfahrung in NRW
Eine Übersicht für Young Carer und deren Familien über die verschiedenen Anlaufstellen in NRW und bundesweit mit Beratungs- und Begleitangeboten.
(<https://alter-pflege-demenz-nrw.de/li/materialie/ueberblick-ueber-beratungs-und-begleitangebote-fuer-kinder-und-jugendliche-mit-pflegeerfahrung-in-nrw/>)

