

Meine Demenz und wir

Gesprächsgruppe für Menschen
mit Demenz bis 65 Jahre und
ihre Angehörigen



Gerontopsychiatrisches Zentrum Alexianer Münster

Demenz in frühen Jahren



In der Regel ist das Alter der höchste Risikofaktor für eine Demenz. Aber sie kann auch in früheren Jahren auftreten. Trifft die Diagnose Demenz jüngere Menschen, stehen sie meist mitten im Leben, sind noch berufstätig und haben Kinder, die noch zu Hause leben oder sich noch in der Ausbildung befinden.

Sie müssen sich auf die Krankheit einstellen und Bewältigungsstrategien entwickeln, die Ihnen helfen, auftretende Probleme und neue Aufgaben in ihr Leben zu integrieren.

Die gesamte Familie ist betroffen, alle Beteiligten benötigen Wissen über die Erkrankung und müssen die Beziehungen miteinander neu gestalten.

Die Gruppe richtet sich an Menschen mit Demenz bis 65 Jahre, die ihre Diagnose kennen und sich aktiv mit der Erkrankung auseinandersetzen möchten.

Die monatliche Gesprächsgruppe bietet:

- » für Betroffene und ihre Angehörige einen gemeinsamen und parallelen Austausch in der Gruppe
- » Informationen über die Erkrankung und Therapiemöglichkeiten
- » Umgang mit Gedächtnisproblemen und Strategien zur Krankheitsbewältigung
- » Informationen zu rechtlichen Fragen wie:
Rentenversicherung, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung
- » Auswirkungen auf die familiären Beziehungen
- » Zukunftsplanung und Unterstützungsmöglichkeiten

Gedanken und Worte von Menschen mit Demenz



„Ich weiß es wohl, aber manchmal fehlen mir die Worte“
58 jährige Betroffene

„Es gibt ein Leben nach der Diagnose“
Christian Zimmermann, Unternehmer, Alzheimer Betroffener

„Ich wollte es keinem sagen, aber das lerne ich hier“
Gruppenteilnehmerin München

„Erzähl mir nicht von morgen, ich versuche das Heute zu verstehen“ eine Betroffene

Weitere Informationen und Anmeldungen

Christina Michaelis

Tel.: (0251) 5202 27 614

E-Mail: c.michaelis@alexianer.de

Psychologin im Gerontopsychiatrischen Zentrum

Sabine Hoffmann-Landwehr

Tel.: (0251) 981689 23341

E-Mail: s.hoffmann-landwehr@alexianer.de

Fachkraft für Gerontopsychiatrie, Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münster und das westliche Münsterland



- » In einem Vorgespräch wird gemeinsam geklärt, ob die Gruppe eine Unterstützung für die Betroffenen und Angehörigen sein kann.
- » Die Gruppe findet 1 x monatlich - mittwochs von 17 bis 19 Uhr im Gerontopsychiatrischen Zentrum statt.

Kooperationspartner

Alexianer Münster GmbH
www.alexianer-muenster.de

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Region Münster und das westl. Münsterland
www.alter-pflege

