

## Kursinformationen

Der zweitägige Kurs ist für Sie kostenfrei.

Im Anschluss an den Kurs erhalten Sie ein Zertifikat, welches Ihre Qualifizierung als Nachbarschaftshelfer bestätigt.

### Veranstaltungsort

MCS Medical Center Südwestfalen  
Bühler Höhe 5  
57258 Freudenberg

### Anmeldung und Ansprechpartnerin



**Maïke Gutsch**  
Tel. (0 27 34) 59 89 80  
E-Mail: [m.gutsch@mcs-medicalcenter.de](mailto:m.gutsch@mcs-medicalcenter.de)

Anmeldeschluss ist der 11.11.2022.



## Pflegekurs für Nachbarschaftshelfer *in Kooperation mit*



## Nachbarschaftshilfe

Wenn pflegende Angehörige einmal verhindert sind, können auch Nachbarn die Pflege übernehmen. Eine stundenweise Entlastung der privaten Pflegepersonen ist im Rahmen der sogenannten Nachbarschaftshilfe möglich.

In der Nachbarschaftshilfe übernehmen private Personen, wie Nachbarn oder Freunde, stundenweise die Betreuung von Pflegebedürftigen.

**Ein Nachbarschaftshelfer kann dabei folgende Aufgaben übernehmen:**

- gemeinsame Spaziergänge
- Hilfe im Haushalt
- Erledigung von Einkäufen
- Begleitung von Arztbesuchen

**Wer bezahlt die Tätigkeit eines Nachbarschaftshelfers?**

Nachbarschaftshelfer unterstützen ehrenamtlich. Sie erhalten in der Regel eine Aufwandsentschädigung, die vom Pflegebedürftigen gezahlt wird. Dafür werden 5 bis 8 Euro empfohlen. Der Pflegebedürftige kann sich die entstandenen Kosten aus einem Entlastungsbudget (125,- €/Monat) bei seiner Pflegekasse erstatten lassen. Den Abrechnungsbogen dafür erhalten Sie bei Ihrer Pflegekasse.

Nachbarschaftshelfer ohne berufliche Qualifikation absolvieren zuvor einen Pflegekurs. Das Medical Center Südwestfalen bietet in Kooperation mit dem Regionalbüro Alter Pflege und Demenz Südwestfalen, der AOK Nordwest und des Caritasverband Siegen-Wittgenstein e.V. einen Kurs an, in dem Nachbarschaftshelfer ausgebildet werden.

## Pflegekurs (gemäß §45 SGB XI)

**Freitag, 18. November 2022**

**15:30 bis 20:15 Uhr**

**15:30–16:15 Uhr**

- Vermittlung einer achtsamen und wertschätzenden Grundhaltung zu den betreuenden Personen
- Aufgabe und Rolle von Nachbarschaftshilfe im häusl. Umfeld
- rechtl. Grundlage SGB XI auf der Nachbarschaftshelfer agieren

**16:15–17:45 Uhr**

Anhand der zehn geriatrischen I's wird ein ganzheitlicher Blick auf die altersbedingten Erkrankungen und Probleme des zu betreuenden Menschen ermöglicht.

**18:15–20:15 Uhr**

Wertschätzende Kommunikation mit den zu betreuenden Personen

**Samstag, 19. November 2022**

**09:30 bis 14:45 Uhr**

**09:30–11:00 Uhr**

Erste Hilfe in Notfallsituationen

**11:15–12:15 Uhr**

Vorstellung und Einübung von einfachen pflegerischen Maßnahmen unter Berücksichtigung von rückschonenden Arbeitsweisen Teil 1

**12:45–14:00 Uhr**

Teil 2

**14:00–14:45 Uhr**

Vermittlung eines Überblicks an Angeboten und Institutionen in der Region, die man bei Bedarf und weitergehenden Fragestellungen in Bezug auf §45 SGB XI ansprechen kann.