

Sie sind herzlich willkommen | Sunteți foarte binevenit | Hoş geldiniz | Телый прием |
Ciepłe powitanie | Καλώς ήρθατε | Ласкаво просимо | Chào mừng | Vi xêr hatí



Markt der Möglichkeiten für pflegende Angehörige

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe EN, das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Ruhr und das Kommunale Integrationszentrum EN bieten gemeinsam Informationsveranstaltungen für pflegende Angehörige an. Hier haben alle Besucher*innen die Möglichkeit, Fragen zu stellen und Informationen zum Thema Pflege in den eigenen vier Wänden zu bekommen.



Hattingen

14. Oktober

Gemeindehaus St. Georg
Augustastr. 9, 45525 Hattingen



Schwelm

11. November

Kulturfabrik Ibach-Haus
Wilhelmstraße 41, 58332 Schwelm



PROGRAMM

12.00 Uhr

Beratungsstellen

Wo erfahre ich Unterstützung und Hilfe bei der Versorgung und Pflege von Angehörigen? Welche Beratungsstellen können mir helfen, wenn ich eine*n Angehörige*n pflege?

13.00 Uhr

Lernen Sie die Pflegeberatung ihrer Stadt kennen

Was sind die ersten Schritte bei Pflegebedürftigkeit? Welche Leistungen bietet die Pflegekasse?

14.00 Uhr

Vortrag: Vorsorgevollmacht und Betreuungsrecht

Wie regle ich meine Angelegenheiten für den Fall, dass ich nicht mehr selbst entscheiden kann?
Betreuungsstelle ENK

15.00 Uhr

Achtsamkeit für pflegende Angehörige – Pflege braucht Selbstfürsorge

Wie kann ich mit einfachen Übungen Erholungspausen in den Alltag einbauen?
Natalie Klein, Achtsamkeitstrainerin / Marlies Grasmann, Resilienztrainerin

16.00 Uhr

Vortrag: Demenz – Was tun?

Umgang, Kommunikation, Alltagsbewältigung
Alexander Neidhard, Arzt und Supervisor

MARKTSTÄNDE

Alzheimer Gesellschaft

Beratung für Menschen mit Demenz und ihre Familien sowie Entlastungs- und Unterstützungsangebote.

Betreuungsstelle

Was kann ich tun, wenn mein Angehöriger zunehmend keine eignen Entscheidungen mehr treffen kann?

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Wie kann ich auch mit Behinderung ein selbstbestimmtes Leben führen?

Pflegeberatung

Wie bekomme ich einen Pflegegrad? Welche Leistungen bietet die Pflegekasse?

Sprachmittler Pool

Wer hilft in Behörden und Beratungsstellen, wenn eine Übersetzung gebraucht wird?

Wohnberatung

Wie kann ich meine Wohnung umbauen, damit sie pflegerecht ist? Welche Hilfsmittel gibt es?

... und weitere

Wir bitten um die Beachtung der aktuellen Corona-Hygienemaßnahmen.

Eine Veranstaltung von



Hattingen-Sprockhövel e.V.



REGIONALBÜRO RUHR

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN

