

Sie sind herzlich willkommen | Sunteți foarte binevenit | Hoş geldiniz | Телый прием |  
Ciepłe powitanie | Καλώς ήρθατε | Ласкаво просимо | Chào mừng | Vi xêr hatí



# Markt der Möglichkeiten für pflegende Angehörige

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe EN, das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Ruhr und das Kommunale Integrationszentrum EN bieten gemeinsam Informationsveranstaltungen für pflegende Angehörige an. Hier haben alle Besucher\*innen die Möglichkeit, Fragen zu stellen und Informationen zum Thema Pflege in den eigenen vier Wänden zu bekommen.



**Hattingen**

**14. Oktober**

Gemeindehaus St. Georg  
Augustastr. 9, 45525 Hattingen



**Schwelm**

**11. November**

Kulturfabrik Ibach-Haus  
Wilhelmstraße 41, 58332 Schwelm



# PROGRAMM

**12.00 Uhr**

## **Beratungsstellen**

Wo erfahre ich Unterstützung und Hilfe bei der Versorgung und Pflege von Angehörigen? Welche Beratungsstellen können mir helfen, wenn ich eine\*n Angehörige\*n pflege?

**13.00 Uhr**

## **Lernen Sie die Pflegeberatung ihrer Stadt kennen**

Was sind die ersten Schritte bei Pflegebedürftigkeit? Welche Leistungen bietet die Pflegekasse?

**14.00 Uhr**

## **Vortrag: Vorsorgevollmacht und Betreuungsrecht**

Wie regle ich meine Angelegenheiten für den Fall, dass ich nicht mehr selbst entscheiden kann?  
*Betreuungsstelle ENK*

**15.00 Uhr**

## **Achtsamkeit für pflegende Angehörige – Pflege braucht Selbstfürsorge**

Wie kann ich mit einfachen Übungen Erholungspausen in den Alltag einbauen?  
*Natalie Klein, Achtsamkeitstrainerin / Marlies Grasmann, Resilienztrainerin*

**16.00 Uhr**

## **Vortrag: Demenz – Was tun?**

Umgang, Kommunikation, Alltagsbewältigung  
*Alexander Neidhard, Arzt und Supervisor*

# MARKTSTÄNDE

## **Alzheimer Gesellschaft**

Beratung für Menschen mit Demenz und ihre Familien sowie Entlastungs- und Unterstützungsangebote.

## **Betreuungsstelle**

Was kann ich tun, wenn mein Angehöriger zunehmend keine eignen Entscheidungen mehr treffen kann?

## **Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung**

Wie kann ich auch mit Behinderung ein selbstbestimmtes Leben führen?

## **Pflegeberatung**

Wie bekomme ich einen Pflegegrad? Welche Leistungen bietet die Pflegekasse?

## **Sprachmittler Pool**

Wer hilft in Behörden und Beratungsstellen, wenn eine Übersetzung gebraucht wird?

## **Wohnberatung**

Wie kann ich meine Wohnung umbauen, damit sie pflegerecht ist? Welche Hilfsmittel gibt es?

... und weitere

**Wir bitten um die Beachtung der aktuellen Corona-Hygienemaßnahmen.**

Eine Veranstaltung von



Hattingen-Sprockhövel e.V.



REGIONALBÜRO RUHR

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN

