

Smartphone, Tablet und Co. – alles im Griff.

Für Seniorinnen
und Senioren sowieso!



Was? Wann? Wo?

Hilfe zur Selbsthilfe in der Digitalen Welt
finden Sie in diesem kleinen Heft.



Ihr Wegweiser in die digitale Welt

Immer mehr Seniorinnen und Senioren möchten die digitale Welt kennenlernen. Wo aber können Sie sich Rat bei Fragen suchen?



Oft hat die Familie nicht die Zeit und Geduld, Oma und Opa die digitalen Anwendungen zu erklären. Deshalb finden Sie in dieser Broschüre wichtige Informationen.

In dieser Übersicht sind die Anlaufstellen gesammelt, die Ihnen weiterhelfen, ob bei Fragen zur Bedienung Ihres Smartphones oder Tablets, Reparaturen Ihrer digitalen Geräte, Hilfestellungen bei der Nutzung des Internets und vieles mehr. Scheuen Sie nicht diese Anlaufstellen helfen Ihnen gerne weiter - natürlich auch, wenn Sie sich noch nicht zu den Seniorinnen und Senioren zählen.



Evangelische Frauenhilfe Westfalen e.V

Angebot

Angebote zu Medienkompetenz für Frauen

In wöchentlichen EDV-Kursen in der Reihe „Dafür bin ich nicht zu alt!“ lernen Sie mehr über Windows, Word, Internethandhabung, die Bedienung des Smartphones, Excel, Powerpoint, kreative Textgestaltung, Büromanagement, Social Media oder die Bedienung von Online-Konferenzen.

Termine + Uhrzeiten

Wechselnde Veranstaltungen –
informieren Sie sich online oder vor Ort

Kosten

Alle Infos finden Sie auf der Website

Link zum Angebot

www.frauenhilfe-westfalen.de/programm-medienkompetenz.php

Kontaktmöglichkeiten & Öffnungszeiten

Adresse: Feldmühlenweg 19, 59494 Soest

Telefon: 02921 371239

E-Mail: vetter@frauenhilfe-westfalen.de

Website: www.frauenhilfe-westfalen.de

Öffnungszeiten:

Mo - Do 08:30 – 16:30 Uhr

Fr 08:30 – 12:00 Uhr

Scan mich:



Internettreff Soest e.V.



Angebot

Austausch über das Digitale Leben

Hier bekommen Sie Hilfestellung beim Umgang mit PC, Handy und Tablet. Zum Beispiel Unterstützung bei den erste Schritten im Internet und dem Suchen von Informationen, Hinweise auf Sicherheitsmaßnahmen im Internet und Hilfe bei Einkäufen in Online-Geschäften oder Unterstützung bei den Soziale Medien.



Termine + Uhrzeiten

Di 10:00 - 13:00 Uhr & Do 15:00 - 17:00 Uhr

Kosten

Jahresbeitrag für Mitglieder, bei spontanen Besuchen bitten wir um eine kleine Spende



Link zum Angebot

www.internettreff-soest.de/termine/

Kontaktmöglichkeiten & Öffnungszeiten

Adresse: Petri-Gemeindehaus, Petrikirchhof 10,
59494 Soest

Telefon: 02921 667100

E-Mail: itreffsoest@t-online.de

Website: www.internettreff-soest.de

Öffnungszeiten:

Di 10:00 – 13:00 Uhr

Do 15:00 – 17:00 Uhr

Scan mich:



Repair Cafe Soest



Angebot

Unterstützung bei Reparaturen

Ihr Handy oder PC geht nicht mehr? Ihr Tablet macht Faxen? Im Repair Cafe können Sie alle digitalen Geräte mitbringen, die auf den Arbeitstisch der Experten passen. Die Experten kümmern sich um PC-Probleme und helfen bei Fragen rund ums Smartphone und Tablet weiter.



Termine + Uhrzeiten

Jeden dritten Dienstag im Monat, 15:00 - 19:00 Uhr

Kosten

Beratung und Reparatur sind kostenlos (Kosten entstehen evtl. beim Einbau von Ersatzteilen, Austausch von Batterien, etc.)



Link zum Angebot

www.repaircafesoest.de

Kontaktmöglichkeiten & Öffnungszeiten

Adresse: Walburger-Osthofen-Wallstraße 1,
59494 Soest

E-Mail: info@repaircafesoest.de

Website: www.repaircafesoest.de

Öffnungszeiten:

Jeden dritten Dienstag im Monat,
15:00 - 19:00 Uhr

Scan mich:



Seniorenbegegnungsstätte

Bergenthalpark

Angebot

Smartphone- und Tabletberatung

Zweimal im Monat beantworten ausgebildete Digitallotsen in einstündigen Beratungsterminen alle Fragen rund um das Smartphone und Tablet.

Termine + Uhrzeiten

Erster und zweiter Mittwoch im Monat,
14:00 - 17:00 Uhr

Kosten

6,00 € pro 60 Minuten

Link zum Angebot

www.youtube.com/watch?v=dwmLrD-jx6o

Kontaktmöglichkeiten & Öffnungszeiten

Adresse: Nöttenstr. 29c, 59494 Soest

Telefon: 02921 33111

E-Mail: Begegnungsstaette-Bergenthalpark@web.de

Website: www.awo-soest.de

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 13:30 – 17:30 Uhr

Scan mich:



Seniorenbüro Soest



Angebot

Anlaufstelle für alle Soester Seniorinnen und Senioren

Das Seniorenbüro ist Wegweiser und hilft gerne vor Ort bei der Weitervermittlung von passenden Angeboten.

Termine + Uhrzeiten

Montag bis Freitag 09:00 - 12:00 Uhr



Kosten

kostenlos

Link zum Angebot

www.soest.de/familie-soziales/senioren/seniorenbuero

Kontaktmöglichkeiten & Öffnungszeiten

Adresse: Im Rathaus, Am Vreithof 8, 59494 Soest

Telefon: 02921 103-2202

E-Mail: seniorenbuero@soest.de

Website: www.soest.de/familie-soziales/senioren/seniorenbuero

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 09:00 - 12:00 Uhr



Scan mich:





stadtLABOR Soest

Angebot

Raum zum Mitdenken & Mitmachen

Das stadtLABOR macht Veranstaltungen, Vorträge und Workshops rund ums Thema Digitalisierung. Die Ausstellung vor Ort zeigt, wo Digitalisierung im eigenen Alltag und in der Stadt Soest eine Rolle spielt. Das Team beantwortet gerne Ihre Fragen zu digitalen Projekten der Stadt und informiert zu kommenden Veranstaltungen.



Termine + Uhrzeiten

Wechselnde Veranstaltungen –
informieren Sie sich online oder vor Ort

Kosten

kostenlos



Link zum Angebot

www.stadtlabor-soest.de

Kontaktmöglichkeiten & Öffnungszeiten

Adresse: Marktstraße 20a, 59494 Soest (Höhe Jakobihof)

Telefon: 02921 103-5229 und -1010

E-Mail: stadtlabor@soest.de

Website: www.stadtlabor-soest.de

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Donnerstag 14:00 - 18:00 Uhr

Scan mich:



Stadtbücherei Soest



Angebot

eTime - Sprechstunde für digitale Medien

Erste Hilfe bei Problemen mit der Online-Ausleihe der Stadtbücherei mit Onleihe24, Filmfreund, Freegal und BibDivers.



Termine + Uhrzeiten

Wechselnde Veranstaltungen – informieren Sie sich online oder vor Ort

Kosten

kostenlos



Link zum Angebot

www.opac.winbiap.net/soest/index.aspx?data=cGFnZUIkPTg1

Kontaktmöglichkeiten & Öffnungszeiten

Adresse: Severinstr. 10, 59494 Soest

Telefon: 02921 103-1111

E-Mail: stadtbuecherei@soest.de

Website: www.stadtbuecherei.soest.de

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr 10:00 – 18:00 Uhr
(13:00 – 15:00 Uhr servicefrei)

Sa 10:00 – 13:00 Uhr

So 11:00 – 17:00 Uhr (servicefrei)



Scan mich:



Volkshochschule Soest

Angebot

Smartphone- und Tablet-Sprechstunde

Hier können Sie individuelle Sprechstunden vereinbaren und Antworten auf Fragen rund ums Smartphone, Tablet & Co. erhalten. Zum Beispiel: Welches Smartphone ist für mich das Richtige? Wie kann ich bei der Bedienung auf Sicherheit und Datenschutz achten? Welche Apps sind wofür? Wie kann ich Fotos zwischen Geräten teilen? Wie kann ich drucken?

Des Weiteren bietet die VHS Soest eine Vielzahl an Kursen im Bereich der digitalen Grundbildung an.

Termine + Uhrzeiten

auf Nachfrage (Kontakt siehe unten)

Kosten

26,00 € pro 90 Min

Link zum Angebot

www.vhs.soest.de/programm/beruf-und-weiterbildung/?Fsize=410#inhalt

Kontaktmöglichkeiten & Öffnungszeiten

Adresse: Nöttenstr. 29, 59494 Soest

Telefon: 02921 103-301

E-Mail: i.lisek@soest.de

Website: www.vhs-soest.de

Öffnungszeiten:

Mo - Mi 09:00 – 12:00 & 15:00 - 16:00 Uhr

Do 09:00 – 12:00 Uhr & 15:00 - 17:30 Uhr

Fr 09:00 - 12:00 Uhr

Scan mich:



Wir danken für die Unterstützung aller Einrichtungen:

- Evangelische Frauenhilfe in Westfalen e. V.
- Internettreff e.V.
- Repair Café Soest
- Seniorenbegegnungsstätte Bergenthalpark
- Seniorenbüro Soest
- Stadtbücherei Soest
- stadtLABOR Soest
- Volkshochschule Soest

Es gibt noch weitere Angebote in Soest, die Hilfe bei digitalen Fragen anbieten? Dann schreiben Sie uns!

stadtLABOR Soest
Marktstraße 20a, 59494 Soest
02921 103-5229 und -1010
stadtlabor@soest.de



