

Eine Angebotsreihe vom Demenznetz Mülheim und rubicon e.V.



25. Oktober 2022 Demenz & Vielfalt im Alter, VHS Köln-Mülheim

27. Oktober 2022 Pflegeleistungen - offene Beratungsrunde, VHS Köln-Mülheim

3. November 2022 Selbstfürsorge - Wie man sich selbst nicht vergisst, VHS Köln-Mülheim

Ab 8. November 2022 Online Entspannungskurs mit dem SC Janus e.V.

Anmeldung unter:

Demenznetz Mülheim
Laura Althoff, Koordination
Demenznetz
0221/7775 5499
Laura.Aldhoff@sbk-koeln.de

rubicon e.V.
Mischa Regenbrecht, Koordination
TransALTERnativen Köln
0221/2766999 64
Mischa.Regenbrecht@rubicon-koeln.de

