

Alzheimertage 2022 in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 28.09.2022 „**Demenz – verbunden bleiben**“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

© aleutie/Adobestock; 43p

Demenz - verbunden bleiben

Alzheimertage in der StädteRegion Aachen – 14. bis 28. September 2022

Wir brauchen Gemeinschaft und persönliche Begegnung!

Nicht zuletzt die Corona-Pandemie mit ihren notwendigen Kontaktbeschränkungen hat uns dies deutlich vor Augen geführt. Auch für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen ist es wichtig, mit anderen verbunden zu bleiben.

Teilhabe für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen braucht Sensibilität und Offenheit und sie erfordert, flexibel auf Hürden im Alltag zu reagieren: Wenn Frau Meier im Bus sitzen bleibt und nicht mehr weiß, wo auszusteigen – ihr Orientierung geben. Wenn der Freund die Diagnose Demenz erhält – den Kontakt nicht abreißen lassen; wenn die Mutter nach Worten sucht – ihr die Zeit lassen, bis sie das Wort findet.

Verbunden bleiben kann man überall: im Chor, in der Theatergruppe, im Gottesdienst, im Restaurant oder einfach in der Hausgemeinschaft – auch mit Demenz. Der Rahmen und der Umgang müssen vielleicht ein anderer sein, nicht aber der Mensch!

In der StädteRegion Aachen – wie überall in Deutschland - organisiert die Alzheimer-Gesellschaft, gemeinsam mit ihren Kooperationspartner*innen im Bündnis Neurokognitive Störungen StädteRegion Aachen, jedes Jahr eine Reihe von regionalen Veranstaltungen. Mit Vorträgen, Tagungen, Gottesdiensten, Benefizkonzerten usw. möchten wir die Öffentlichkeit auf das Thema Alzheimer und andere Demenzformen aufmerksam machen.

Lassen Sie uns gemeinsam „verbunden bleiben“ und zusammen handeln, damit Menschen mit Demenz und ihre Familien verständnisvoll und offen mitten in unserer Gesellschaft aufgenommen und aufgehoben sind.

Einen herzlichen Dank an die Kooperationspartner*innen und alle beteiligten Akteure*innen, die miteinander ein solch umfangreiches und abwechslungsreiches Programm gestalten!



Alzheimerstage 2022 in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 28.09.2022 „Demenz – verbunden bleiben“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

© aleutie/Adobestock; 43p

Alzheimerstage 2022

Veranstaltungen in der StädteRegion Aachen

Demenz ist nicht gleich Demenz

Mittwoch, 14.09.2020 09:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit gGmbH, Mauerfeldchen 29, 52146 Würselen

Haltestelle Bus: Mauerfeldchen, Linie 21

Zielgruppe: Alle Interessierten

Referent*in: Tatjana Finkelberg (Pflegermanagerin M.A., Dipl.-Psychologin, Dipl. Erziehungswissenschaftlerin, Altenpflegerin)

Veranstalter: Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit gGmbH

Barrierefreier Zugang

Teilnahmegebühr: 140 €

Nähere Informationen unter: 02405 / 40 841 35

Anmeldung erforderlich: <https://bildung.bzpg.de> oder per E-Mail an anmeldung@bzpg.de

Eine professionelle sowie unterstützende Versorgung und Betreuung von Menschen mit Demenz stellt eine der schwierigsten Aufgaben im Bereich der Pflege alter Menschen dar. Diese Aufgabe scheint darüber hinaus fast unlösbar, da viele Demenzkranke zumindest zeitweise Verhaltensweisen zeigen, durch die sich Pflegenden angegriffen fühlen, die sie nicht verstehen, die rundum als störend empfunden werden, die zur Gefährdung der Pflegenden führen oder gar eine Selbstgefährdung der Pflegebedürftigen darstellen. In diesem Seminar suchen wir gemeinsam nach möglichen Ursprüngen des herausfordernden Verhaltens und deren Auswirkungen auf den Pflege- und Betreuungsalltag.

Gemütlicher Kaffeemittag

Gemeinsam eine schöne Zeit verbringen

Mittwoch, 14.09.2022 15:30 – 17:30 Uhr

Veranstaltungsort: Oidtweiler Treff, EWV-Bürgerhalle, Bahnhofstr. 39A, 52499 Baesweiler-Oidtweiler

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz

Referentinnen: Karen Stephan und Team

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang und gute Parkmöglichkeit

Kostenbeitrag für Kaffee und Kuchen

Nähere Informationen: ☎ 02401 / 60 656 35 (nach 19:00 Uhr)

Teilhaben und in der Gemeinschaft willkommen sein, diese Erfahrung machen wir beim gemeinsamen Kaffeetrinken. Begleitend zur geselligen Kaffeetafel laden Lieder, Gedichte und Geschichten zum mit Raten und mit Singen ein. Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 12.10.2022.



Alzheimerstage 2022 in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 28.09.2022 „**Demenz – verbunden bleiben**“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

© aleutie/Adobestock; 43p

Gesprächskreis für Menschen mit beginnender Demenz

Selbsthilfegruppentreffen

Mittwoch, 14.09.2022 17:00 – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Nachbarschaftstreff, Stolberger Str. 172, 52068 **Aachen**

(Haltestelle Bus: Geschwister-Scholl-Gymnasium, Linie 2, 12 und 22)

Zielgruppe: Menschen mit beginnender Demenz

Referentin: Ulrike Tischer

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. in Kooperation mit fauna e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung und nähere Informationen: ☎ 0176 / 99 922 001 oder uli.tischer@alzheimergesellschaft-aachen.de

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz in Herzogenrath

Selbsthilfegruppentreffen - offen für weitere Interessierte

Mittwoch, 14.09.2022 17:00 – 19:00 Uhr

AWO OV Herzogenrath, Ruiferstr. 28, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Ursula Kreuz-Kullmann, Dipl. Sozialpädagogin, Case Managerin

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen und Anmeldung:

☎ 0157 / 58 722 238 oder ursula.kreuz-kullmann@alzheimergesellschaft-aachen.de

Die Selbsthilfegruppe richtet sich an nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz. In der Gruppe geht es um die Auseinandersetzung mit der veränderten Lebenssituation und deren Bewältigung.

Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 12.10.2022.

Alzheimerstage 2022 in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 28.09.2022 „**Demenz – verbunden bleiben**“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

© aleutie/Adobestock; 43p

„Nähen und Gutes tun“

WORKSHOP zu Herstellung von Nesteldecken

Donnerstag, 15.09.2022 14:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Arbeiterwohlfahrt Begegnungszentrum Aachen-Nord, Joseph-von-Görres-Str. 19 (gegenüber vom Parkplatz Mercure Hotel), 52068 Aachen

Zielgruppe: Interessierte mit Nähkenntnissen, die Gutes tun möchten

Referentinnen: Dagmar Genten und Angelika Röder, Ehrenamtlerinnen der AWO-Begegnungszentren Nord/Ost und Richterich

Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Aachen-Stadt e.V. mit seinen Begegnungszentren Aachen-Nord/Ost und Richterich

Barrierefreier Zugang.

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 0173 / 17 56 298 (Mo-Do 09:00-14:00 Uhr) oder Verbandsarbeit@awo-aachen-stadt.de.

Anmeldung erforderlich: ☎ 0173 / 17 5 298 (Mo-Do 09:00-14:00 Uhr) oder Verbandsarbeit@awo-aachen-stadt.de.

Menschen in unterschiedlichen Stadien der Demenz bedürfen Beschäftigung. Eine Nesteldecke bedient die unruhigen Finger. Durch die verschiedenen Materialien, die die Decken schmücken (Fransen, Bänder, Reißverschlüsse und Knistermaterialien, Gehäkeltes u.v.m.) werden feinmotorische Anreize geschaffen, die zum Erfühlen und Tasten auffordern. Eine ganz niedrigschwellige Beschäftigungsmöglichkeit, die in erster Linie die innere Unruhe der Menschen bedient. Der Tastsinn ist auch bei fortgeschrittener Erkrankung gut ausgeprägt und der Mensch freut sich über die ihm gebotene kleine Beschäftigung durch die Nesteldecke. Daher sprechen wir die herzliche Einladung zum kostenlosen WORKSHOP aus. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

„Kuddelmuddel in Omas Kopf“ – Kindern Demenz erklären

Li-La-Leseohren / Vorlesen in der Stadtbücherei

Donnerstag, 15.09.2022 16:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Stadtbücherei Herzogenrath, Erkenstr. 2b, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Kinder ab 3 Jahre

Referentin: Birgit Esser

Veranstalter: Stadtbücherei Herzogenrath in Kooperation mit dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Aachen/Eifel, Barrierefreier Zugang, Kostenfrei

Nähere Informationen: Stadtbücherei Herzogenrath

Anmeldung erforderlich: ☎ 02406 / 83 630 5 oder stadtbuecherei@herzogenrath.de

Um auch Kindergartenkinder mit dem Thema Demenz vertraut zu machen, wird in der Stadtbücherei die Lesung des einfühlsamen Bilderbuches „Kuddelmuddel in Omas Kopf“ von Martina Baumbach und Michaela Heitmann angeboten.

Nils hat mit Oma schon viel erlebt, doch manchmal weiß sie nicht mehr, wer er ist. Oma hat sich verändert und verhält sich komisch. Ob das wieder vorbei geht? Eins weiß Nils jedoch sicher: Egal ob Omas Vergessen wieder verschwindet, er hat sie lieb und ist für sie da.

Alzheimertage 2022 in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 28.09.2022 „**Demenz – verbunden bleiben**“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

© aleutie/Adobestock; 43p

Benefizkonzert zu Gunsten der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Michael Kibardin (Violine) und Ulukbek Palvanov (Klavier)

Donnerstag, 15.09.2022 Beginn: 17:30 Uhr

Veranstaltungsort: Aukloster Monschau, Austraße 7, 52156 **Monschau**

Zielgruppe: Alle Interessierten

Moderator: Dr. Ulrich Albert

Veranstalterin: Stadt Monschau in Kooperation mit Michael Kibardin (Violine) und Ulukbek Palvanov (Klavier)

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 0171 / 37 782 23

Werke von R. Schumann, J. Brahms & A. Dietrich

Alzheimer – die unheimliche Krankheit

Vortrag

Donnerstag, 15.09.2022 Beginn: 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Bürgersaal des Auklosters, Austr. 7, 52156 **Monschau**

Zielgruppe: Menschen, die sich für das Thema Demenz interessieren

Referent: Dr. Ulrich Albert

Veranstalter*in: Stadt Monschau in Kooperation mit Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Eintritt ist frei

Online- Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz in Baesweiler

Selbsthilfegruppentreffen - offen für weitere Interessenten

Donnerstag, 15.09.2022 18:30 – 20:00 Uhr

Digitales Zoom-Treffen

Zielgruppe: Nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Claudia Liepertz

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Kostenfrei

Anmeldung und nähere Informationen: 02402/ 99 76 0 85 oder claudia.liepertz@alzheimergesellschaft-aachen.de

Alle Interessenten*innen sind herzlich eingeladen, an unserem digitalen Treffen teilzunehmen. In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt. Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 20.10.2022



Alzheimerstage 2022 in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 28.09.2022 „Demenz – verbunden bleiben“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

© aleutie/Adobestock; 43p

Leben mit Demenz

Schulungsangebot

Freitag, 16.09.2022 18:00 – 21:00 Uhr Modul 1+2

Veranstaltungsort: Bürger-Casino Imgenbroich GbR, Trierer Straße 240, 52156 Monschau / Imgenbroich

Zielgruppe: Pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz und alle Interessierten

Referentin: Ulrike Tischer, Expertin für Demenz und Lebensgestaltung M.A.

Veranstalter*in: Landesverband der Alzheimer Gesellschaften NRW in Kooperation mit der AOK Rheinland/Hamburg und der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Teilnahme ist kostenlos

Anmeldung erforderlich: ☎ 02402 / 99 760 85 oder claudia.liepertz@alzheimergesellschaft-aachen.de

In bis zu 8 Einheiten à 90 min. wird die Möglichkeit gegeben, sich über die Erkrankung Demenz, Verhaltensformen, den Umgang mit Menschen mit Demenz sowie rechtliche und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten und Entlastungsangebote für Angehörige zu informieren und auszutauschen. Ein Zertifikat über die Kursteilnahme erhalten Sie, wenn Sie die Einheiten 1-6 durchgeführt haben (7+8 freiwillig). Damit sind Sie für Einsätze in der Nachbarschaftshilfe NRW qualifiziert.

Modul 3+4 am 23.09.2022, Modul 5+6 am 07.10.2022, Modul 7+8 am 04.11.2022

Tanzen für Menschen mit und ohne Demenz in Herzogenrath

Teilhabeangebot

Sonntag, 18.09.2022 14:30 – 17:00 Uhr

Soziokulturelles Zentrum „Klösterchen“, Dahlemer Str. 28, 52134 Herzogenrath

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz

Organisation: Angelika Fiedler, Claudia Liepertz

Veranstalter*in: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. in Kooperation mit VSG Kohlscheid e.V. und REGIOSPORTBUND Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Eintritt ist frei. Kostenbeitrag für Kuchen und Getränke

Anmeldung erforderlich: ☎ 02402 / 99 760 85 oder claudia.liepertz@alzheimergesellschaft-aachen.de

Willkommen sind Betroffene, Angehörige und interessierte Tanzlustige, die gemeinsam eine schöne Zeit verbringen möchten. Kuchen und Getränke werden gegen Kostenbeitrag angeboten.

Alzheimertage 2022 in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 28.09.2022 „**Demenz – verbunden bleiben**“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

© aleutie/Adobestock; 43p

Kuren für pflegende Angehörige

Gestärkt geht es besser! – Selbstsorge im Pflegealltag

Montag, 19.09.2022 18:00 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: Helene-Weber-Haus Aachen, Bendelstr. 28-32, 52062 **Aachen**

Zielgruppe: Pflegende Angehörige

Referentin: Elke Steffens-Sprecher, Dipl. Sozialarbeiterin, Kurberaterin

Veranstalter: Mehrgenerationenhaus Aachen, Diakonisches Werk im Kirchenkreis Aachen e.V. / Familien- und Sozialberatung West, Kontaktbüro Pflege SELBSTHILFE StädteRegion Aachen

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Inforationen: www.heleneweberhaus.de

Anmeldung erforderlich: ☎ 0241 / 18 916 359 oder info@heleneweberhaus.de

Selbstsorge ist wichtig, um gestärkt den Pflegealltag gut bewältigen zu können. Eine Kurmaßnahme kann dabei helfen. Die Referentin informiert rund um das Thema Kuren für pflegende Angehörige sowie Voraussetzungen, Antragsverfahren, Klinikalltag und Vermittlung einer passenden Klinik, ohne die Versorgung des Pflegebedürftigen aus dem Blick zu verlieren. Zusätzliche Informationen zu Entlastung und Hilfe zur Selbsthilfe bietet das Kontaktbüro Pflege SELBSTHILFE der StädteRegion Aachen. Sie erfahren, wie das Kontaktbüro arbeitet und wie Sie es zur eigenen Gesundheitsvorsorge nutzen können.

Sprechen Sie limbisch!

Montag, 19.09.2022 16:00 – 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit gGmbH, Mauerfeldchen 29, 52146 **Würselen**

Haltestelle Bus: Mauerfeldchen, Linie 21

Zielgruppe: Alle Interessierten

Referentin: Valerija Svorenji, Dipl.-Sozialwirtin (FH), Gesundheits- und Pflegeberaterin, Krankenschwester

Veranstalter: Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit gGmbH

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Inforationen: ☎ 02405 / 40 841 35

Anmeldung erforderlich: <https://bildung.bzpg.de> oder per E-Mail an anmeldung@bzpg.de

Viele Menschen mit Demenz ziehen sich nach und nach kommunikativ zurück. Aber es gibt außer der Sprache noch das Gedächtnis der Sinne, das eine Begleitung von Menschen mit Demenz und eine gute emotionale, nonverbale Kommunikation ermöglicht. Lassen Sie sich inspirieren und lernen Sie die 5 emotionalen „Kommunikationskiller“ kennen.

Alzheimertage 2022 in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 28.09.2022 „**Demenz – verbunden bleiben**“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

© aleutie/Adobestock; 43p

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz in Aachen

Selbsthilfegruppentreffen - offen für weitere Interessierte

Montag, 19.09.2022 18:30 – 20:00 Uhr

Forster Seniorenberatung, Am Kupferofen 19, 52066 **Aachen**

Zielgruppe: Nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Moderatorin: Daniela Hunhoff-Peulers

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Kostenfrei

Nähere Informationen und Anmeldung: ☎ 0151 / 75 000 229 oder hunhoff@freenet.de

In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt. Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen.

Das Angebot findet monatlich statt. Nächster Termin ist am 17.10.2022.

„Skat in der Villa“

Spielenachmittag

Montag, 19.09.2022 14:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Villa Faensen – Haus der Begegnung, Marienstraße 7, 52249 **Eschweiler**

Zielgruppe: alle Interessierten

Referent: Hartmut Becker, ehrenamtlicher Mitarbeiter in der Villa Faensen

Veranstalterin: Stadt Eschweiler

Barrierefrei, Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 02403 – 50 53 60

„Unterstützung im Alltag – Finanziert durch die Pflegekasse“

Dienstag, 20.09.2022 16:00 – 17:30 Uhr

Veranstaltungsort: „Nachbarschaftstreff“ fauna e.V., Stolberger Str. 172, 52068 **Aachen**

Zielgruppe: Pflegebedürftige und deren Angehörige sowie Interessierte

Referent*in: Hasan Alagün, Barbara Thesing

Veranstalter: Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Aachen/Eifel

Barrierefreier Zugang, Kostenfrei.

Nähere Informationen: <https://alter-pflege-demenz-nrw.de/regionalbueros/region-aachen-eifel/>

Anmeldung erforderlich: ☎ 02404 / 903 278 0, aachen-eifel@rb-apd.de

Einkaufen gehen, Wäsche waschen, kochen – wer Pflege benötigt und dennoch zu Hause leben will, für den werden alltägliche Dinge beschwerlich. Unterstützung im Alltag können Menschen mit einer Pflegebedürftigkeit ab Pflegegrad 1 erhalten und sich von der Pflegekasse finanzieren lassen.

Der Vortrag richtet sich an Betroffene pflegende Angehörige und Nachbarschaftshelfer*innen und beantwortet Fragen rund um die Entlastungsmöglichkeiten im Alltag.

Alzheimerstage 2022 in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 28.09.2022 „**Demenz – verbunden bleiben**“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

© aleutie/Adobestock; 43p

„Glück und Zufriedenheit im Alter“

Präventionsangebote für die Arbeit mit Menschen der Generation 60+

Dienstag, 20.09.2022 14:00 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Villa Faensen – Haus der Begegnung, Marienstraße 7, 52249 Eschweiler

Zielgruppe: Das Angebot richtet sich an versorgende Angehörige, professionell Handelnde und alle Interessierten.

Referentin: Julia Jerusalem

Veranstalter: Suchthilfe Diakonie, Fachstelle für Suchtprävention, Otto-Wels-Sr. 15a, 52477 Alsdorf in Kooperation mit der Stadt Eschweiler

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei.

Nähere Informationen: ☎ 02403 – 50 53 60

Leistungen der Pflegeversicherung auch für Menschen mit Demenz

Dienstag, 20.09.2022 17:00 Uhr – 19:15 Uhr

Veranstaltungsort: VHS Südkreis Aachen, Vennhof, Faulenbruchstr. 1, Raum 1, 52159 Roetgen

Zielgruppe: Interessierte und Pflegendе Angehörige

Referent: Dipl. Sozialarbeiter Stephan Löhmann,

Veranstalter: VHS Südkreis Aachen

Kein barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: www.pflege-regio-Aachen.de

Anmeldung erforderlich: ☎ 02472/ 56 56

Mit der neuen Definition von Pflegebedürftigkeit ist es einfacher, auch für Menschen mit Demenz und/oder psychischen Erkrankungen Leistungen der Pflegeversicherung zu erhalten. Mit einem zuerkannten Pflegegrad eröffnet sich im Einzelfall ein Spektrum an Leistungen, von dem viele Betroffene oder sorgende Angehörige oftmals nur wenig wissen.

Diese Veranstaltung informiert Sie über die Grundzüge des Antrags- und Begutachtungsverfahrens zur Erlangung eines Pflegegrads, welche besonderen Aspekte bei Menschen mit Demenz zu beachten sind und wie Sie sich auf die Begutachtung durch den medizinischen Dienst vorbereiten können. Zudem werden die Hilfsmöglichkeiten im Rahmen der Pflegeversicherungsleistungen praxisnah vorgestellt.

Alzheimerstage 2022 in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 28.09.2022 „**Demenz – verbunden bleiben**“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

© aleutie/Adobestock; 43p

Basale Stimulation

Menschen mit Demenz schöne Momente durch Massage und gute Düfte schenken.

Dienstag, 20.09.2022 17:00 – 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Horbacher Str. 55, 52072 **Aachen-Richterich**

Zielgruppe: Angehörige von Menschen mit Demenz und Interessierte

Referentin: Wilma Krützen

Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V. Aachen-Richterich

Barrierefreier Zugang.

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 0241 / 99 738 400 oder ute.offermann-wilden@malteser.org

Süttember – Alte Schriften neu entdecken...Sütterlin, Kurrent, ...

Alte Schriften kennenlernen – Biografiegestützte Begleitung von Menschen mit Demenz

Über das Thema alte Schriften die Verbindung zu betroffenen Menschen von Demenz im Rahmen biographischer Arbeit stärken!

Mittwoch, 21.09.2022 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Evangelische Initiative „Engagiert älter werden“, Annastr. 35 52062 **Aachen**

Zielgruppe: an alten Schriften interessierte Menschen

Referentin: Gunhild Großmann

Veranstalter: Evangelische Initiative „Engagiert älter werden“

Barrierefreier Zugang mit Außenaufzug

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 0241 / 21 155 oder gunhild.grossmann@ekir.de

„Tag der offenen Tür“ in der Sütterlingruppe unserer Initiative, im Rahmen des Programms SÜTTEMBER des Vereins deutscher Sprache e.V. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen etwas über alte Schriften zu erfahren und das Lesen und Schreiben selber auszuprobieren.

Alzheimerstage 2022 in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 28.09.2022 „Demenz – verbunden bleiben“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

© aleutie/Adobestock; 43p

Runder Tisch „Lokale Allianz für Menschen mit Demenz“

Mittwoch, 21.09.2022 15:00 Uhr – 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Rathaus der Stadt Herzogenrath, Ratssaal, Rathausplatz 1, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Akteure und Engagierte in der Versorgung von Menschen mit Demenz und ihren Familien

Veranstalter: Stadt Herzogenrath, Koordinationsbüro Rund ums Alter

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 02406 -83440 oder ursula.kreutz-kullmann@herzogenrath.de

Der zweimal jährlich tagende Runde Tisch der Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz findet diesmal am Welt-Alzheimerstag statt. Das Angebot der "Familialen Pflege" im Rhein-Maas Klinikum und die Wirkungsmöglichkeiten von Logopädie bei Demenz werden vorgestellt. Ansonsten stehen wie üblich der Austausch über aktuelle Fragestellungen und Aktivitäten im Mittelpunkt des Gremiums, das sich vernetzt für eine gute Versorgung und Lebensqualität einsetzt. Neue Teilnehmende aus dem sozialen, pflegerischen oder medizinischen Umfeld sind jederzeit herzlich eingeladen!

Farben verbinden

Mit Wasser, Pinsel und Farbe gemeinsam kreativ sein

Mittwoch 21.09.2022 17:00 - 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Haus Hörn Begegnungszentrum, Johannes-von-den-Driesch-Weg 10, 52074 **Aachen**

Zielgruppe: demenziell veränderte Menschen, Angehörige und Multiplikatoren

Referentinnen: Bernadette Keller, Kunsttherapeutin und Dr. Ingrid Schmidt

Veranstalter: Pluspunkt Begegnungszentrum Hörn

Barrierefreier Zugang

Kosten: 5 €

Nähere Informationen: ☎ 0241 / 99 781 104 oder begegnungszentrum@haus-hoern.de

Anmeldung erforderlich: ☎ 0241 / 99 781 104 oder begegnungszentrum@haus-hoern.de

Viele Menschen lieben es zu malen. Die Kunsttherapeutin Frau Keller versteht es, Farben, Musik und Gespräche zu verbinden und Ressourcen zu aktivieren, so dass Spaß und Freude sich zu kleinen Kunstwerken zusammenfügen. Verschiedene Materialien und Techniken werden in diesem niedrigschwelligen Angebot zum Einsatz kommen.

Alzheimertage 2022 in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 28.09.2022 „Demenz – verbunden bleiben“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

© aleutie/Adobestock; 43p

Essen und Trinken bei Demenz

Mittwoch 21.09.2022 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Altes Rathaus, Sitzungssaal, Kaiserstr. 36, 52146 **Würselen**

Referentin: Sonja Nolden, Mitarbeiterin im Senioren-Park carpe diem in Würselen

Veranstalter: Stadt Würselen in Kooperation mit dem Senioren-Park carpe diem Würselen

Nicht barrierefrei!

Kostenfrei!

Anmeldung erforderlich: bis zum 19.09.2022 ☎ 02405/49939-278 Katharina Wollziefer
Stadt Würselen

Mangelernährung, Gewichtsverlust und Flüssigkeitsmangel sind wichtige Themen in der Versorgung von Menschen mit Demenz. Oecotrophologin Sonja Nolden geht auf die Herausforderungen ein, die sich im Bereich Ernährung im Verlauf einer dementiellen Erkrankung ergeben können.

Verstehen und Begleiten von Menschen mit Demenz

Vortrag mit Austausch über belastende Situationen im Alltag, ihre Ursache und ihre Bewältigung

Mittwoch 21.09.2022 19:00 - 20:30 Uhr

Veranstaltungsort: VHS Stolberg, Frankentalstr.3, 52222 **Stolberg**

Zielgruppe: Angehörige dementiell erkrankter Menschen sowie Interessierte, die sich mit dem Älterwerden beschäftigen

Referent: Dipl.-Psych. Alfred Wilbertz

Veranstalter: VHS Stolberg in Kooperation mit dem Senioren-InfoCenter der Stadt Stolberg

Barrierefreier Zugang

Kosten: 5 €

Nähere Informationen: ☎ 0241 / 41 426 45 oder alfred.wilbertz@luisenhospital.de

Anmeldung erforderlich: ☎ 02402 / 86 2457 VHS Stolberg

Menschen mit Demenz oder Angehörige fragen sich oft: Wie kann ich meinen Partner anleiten / beruhigen / besser verstehen / vom PKW-Führen abbringen / zu einer Untersuchung veranlassen? Lässt sich Demenz abschwächen durch mehr Trinken / Bewegung / geregelten Tagesablauf / Medikamente?

Oder sie treffen Feststellungen wie: Die Demenz-Diagnose hat uns geholfen, ich kann die Veränderungen meiner Partnerin jetzt besser verstehen! Ich möchte mein bisheriges Leben trotz Demenz aufrechterhalten!

Ich bin doch nicht verrückt! Wir brauchen keine Hilfe, wir schaffen das! Im Vortrag und Austausch beschäftigen wir uns mit dem Älterwerden und mit den Besonderheiten von Kommunikation, Verhalten und Befinden bei Demenz. Wie lassen sich Selbständigkeit, Teilhabe und Lebensfreude von Menschen mit Demenz erhalten und fördern? Herr Wilbertz behandelt als Neuropsychologe hirnganisch erkrankte Menschen mit und ohne Demenz und ist ehrenamtlich in der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e. V. engagiert.

Alzheimerstage 2022 in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 28.09.2022 „**Demenz – verbunden bleiben**“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

© aleutie/Adobestock; 43p

„Romys Salon“

CineCafé: Film und Frühstückssnack to go am Morgen mit Infoständen zum Thema „Demenz“

Donnerstag, 22.09.2022 09:00 Uhr – 13:00 Uhr

Veranstaltungsort: Cinekarree Aachen, Borngasse 30 52064 **Aachen**

Zielgruppe: alle Interessierten

Referentin: Birgit Esser, M.A. Film- und Kulturwissenschaftlerin

Veranstalter: Evangelisches Erwachsenenbildungswerk im Kirchenkreis Aachen in Kooperation mit dem Cineplex und der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. sowie dem Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe StädteRegion Aachen

Barrierefreier Zugang

Kosten: 8,20 € im Vorverkauf, 9,20 EUR an der Tageskasse

Nähere Informationen: <https://www.cineplex.de/filmreihe/cinecafe/1996/aachen/>

Ticketbuchung erbeten: <https://www.cineplex.de/filmreihe/cinecafe/1996/aachen/>

Karten- und Frühstücksvorbestellung: ☎ 0241 / 41 318 0

09:00 Uhr Eintritt und Frühstückssnack sowie Infostände zum Thema Demenz.

10:30 Uhr Film mit Einführung von Birgit Esser, Filmwissenschaftlerin

Regie: Mischa Kamp / NL, D 2018 / 90 Min. / FSK o.A.

Seit ihre Mutter so viel arbeitet, geht Romy nach der Schule zu ihrer Oma. Sie hilft ihr dann meist im Frisörsalon. Doch in letzter Zeit ist Oma anders, sie vergisst vieles, spricht plötzlich Dänisch und erzählt immer wieder von ihrer Kindheit in Dänemark und vom Meer. Romy hilft ihr, damit keiner etwas merkt. Bis zu dem Tag, an dem ihre Oma im Nachthemd im Salon steht und in ein Pflegeheim kommt. Doch Romy weiß genau, was sie tun kann: noch einmal mit ihr an den Strand ihrer Kindheit fahren! Ein wunderbarer Film über eine intensive Großmutter - Enkelin Beziehung mit starken Hauptdarstellerinnen, manch nachdenklichen Momenten und viel Humor.

„Im Glauben verbunden bleiben“

Ökumenischer Gottesdienst mit anschließendem Kaffee und Gebäck

Donnerstag, 22.09.2022, 14:30 Uhr

Veranstaltungsort: Ev. Lukas-Gemeindezentrum, Lutherstr.10, 52134 **Herzogenrath**,

Zielgruppe: Menschen mit und ohne Demenz

Veranstalter: Evangelische und katholische Kirchengemeinden, Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V. und die Stadt Herzogenrath

Anmeldung erforderlich: ☎ 02406 / 83 440 oder ursula.keutz-kullmann@herzogenrath.de

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Der Ökumenische Gottesdienst knüpft an das Motto der Alzheimerstage an.

Im Anschluss an den Gottesdienst sind alle Besucherinnen und Besucher eingeladen, bei Kaffee, Tee und Keksen noch eine kurze Zeit gemütlich beieinander zu bleiben.



Alzheimerstage 2022 in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 28.09.2022 „**Demenz – verbunden bleiben**“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

© aleutie/Adobestock; 43p

Zirkeltraining

Donnerstag, 22.09.2022 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: Wohn-und Pflegeheim Maria Hilf Burg Setterich, An der Burg 1, 52499 **Baesweiler**

Zielgruppe: Seniorinnen und Senioren

Referentin: Jennifer Arnold

Veranstalter: Wohn-und Pflegeheim Maria Hilf Burg Setterich

Barrierefreier Zugang.

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 02401 / 60 033 60 oder jennifer.arnold@burgsetterich.de

Fit bleiben und gemeinsam aktiv in Bewegung bleiben.

Nachbarschaftshilfeseminar

Donnerstag, 22.09.2022 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Begegnungszentrum Preuswald, Reimser Str. 84, 52074 **Aachen**

Zielgruppe: Bürger*innen aus dem Stadtteil und der Region

Referentin: Andrea Amen, Teamleiterin Pflegeberatung der AOK Rheinland/Hamburg

Veranstalter: AWO Pluspunkt Begegnungszentrum Preuswald in Kooperation mit der AOK Rheinland/Hamburg

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 0211 / 87 915 86 49

Anmeldung erforderlich: ☎ 0241 / 46 337 547

Die Pflegeexpertin Andrea Amen der AOK Rheinland/Hamburg qualifiziert im Rahmen dieses Nachbarschaftshilfeseminars sog. Nachbarschaftshelferinnen und führt durch die Bereiche Hilfestellungen in Betreuungssituationen, Sturzvermeidung, Hilfsmittel, Demenz und Hygiene. Die Teilnehmenden erhalten im Anschluss an das Seminar Teilnahmebescheinigungen, die sie befähigt, ihren zeitlichen Aufwand der ehrenamtlichen Tätigkeit bei einem Pflegebedürftigen durch die jeweilige Pflegekasse erstatten zu lassen.

Alzheimertage 2022 in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 28.09.2022 „**Demenz – verbunden bleiben**“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

© aleutie/Adobestock; 43p

„Singen verbindet“

Im Rahmen eines gemütlichen Kaffeenachmittags laden wir zum gemeinsamen Singen ein

Donnerstag, 22.09.2022 15:00 Uhr – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Arbeiterwohlfahrt Begegnungszentrum Richterich (gegenüber von Schloß Schönau),
Schönauer-Allee 23, 52072 **Aachen**

Zielgruppe: Betroffene mit Angehörigen

Referentinnen: Koordinatoren-Team der AWO-Richterich in Kooperation mit dem Aachener Chor Collegium

Veranstalter: Arbeiterwohlfahrt Kreisverband Aachen-Stadt e.V. mit seinem Begegnungszentrum Richterich

Barrierefreier Zugang

Kosten: 3 € pro Person (Kaffeegedeck)

Nähere Informationen: ☎ 0173 / 17 5629 8 (Mo-Do 09:00-14:00 Uhr) oder Verbandsarbeit@awo-aachen-stadt.de

Anmeldung erforderlich: ☎ 0173 / 17 5629 8 (Mo-Do 09:00-14:00 Uhr) oder Verbandsarbeit@awo-aachen-stadt.de

Zum diesjährigen Motto: „verbunden bleiben“, möchten wir uns dem gemeinsamen Singen widmen.

Daher sprechen wir die herzliche Einladung zum gemeinsamen Singen von Betroffenen mit ihren Angehörigen aus. Unterstützt werden wir vom Aachener Chor Collegium. Im Rahmen eines gemütlichen Kaffeenachmittags gibt es sicher auch noch die Möglichkeit des Austausches der Angehörigen untereinander. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Gesprächskreis für versorgende Angehörige von Menschen mit Demenz in Roetgen

Selbsthilfegruppentreffen - offen für weitere Interessierte

Donnerstag, 22.09.2022 17:00 – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Gemeindeverwaltung Roetgen, Hauptstr. 65, 52159 **Roetgen**

Zielgruppe: Nahe Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Moderator: Dr. Ulrich Albert

Veranstalterin: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 0171 / 37 782 23

In den Selbsthilfegruppen begegnen sich Menschen, die im Alltag mit Menschen mit Demenz ähnliche Erfahrungen machen. Rat- und Mutlosigkeit können benannt und hilfreiche Verhaltens- und Handlungsstrategien entwickelt werden. Der offene und solidarische Erfahrungsaustausch entlastet und stärkt. Neue Teilnehmende sind jederzeit herzlich willkommen.

Alzheimerstage 2022 in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 28.09.2022 „Demenz – verbunden bleiben“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

© aleutie/Adobestock; 43p

Leistungen der Pflegeversicherung auch für Menschen mit Demenz

Donnerstag, 22.09.2022 18:00 Uhr – 20:15 Uhr

Veranstaltungsort: VHS Eschweiler, Kaiserstr. 4a, 52249 **Eschweiler**

Zielgruppe: Interessierte und pflegende Angehörige

Referent: Dipl. Sozialarbeiter Stephan Löhmann,

Veranstalter: VHS Eschweiler

Barrierefreier Zugang mit Außenaufzug

Kostenfrei

Nähere Informationen: www.pflege-regio-aachen.de

Anmeldung erforderlich: ☎ 02403 / 70 273 0

Mit der neuen Definition von Pflegebedürftigkeit ist es einfacher, auch für Menschen mit Demenz und/oder psychischen Erkrankungen Leistungen der Pflegeversicherung zu erhalten. Mit einem zuerkannten Pflegegrad eröffnet sich im Einzelfall ein Spektrum an Leistungen, von dem viele Betroffene oder sorgende Angehörige oftmals nur wenig wissen.

Diese Veranstaltung informiert Sie über die Grundzüge des Antrags- und Begutachtungsverfahrens zur Erlangung eines Pflegegrads, welche besonderen Aspekte bei Menschen mit Demenz zu beachten sind und wie Sie sich auf die Begutachtung durch den medizinischen Dienst vorbereiten können. Zudem werden die Hilfsmöglichkeiten im Rahmen der Pflegeversicherungsleistungen praxisnah vorgestellt.

Kino 60plus mit anschließendem gemütlichem Austausch

Freitag 23.09.2022 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: „Wissensoase Liester“, Pirolweg 38, 52223 **Stolberg**

Zielgruppe: Interessierte Menschen 60 plus

Referentinnen: Astrid Paschke und Hanadi Hamdan

Veranstalter: Eine Veranstaltung des Projektes „Begegnungszeit“

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 02402/13-238 oder per Mail an: astrid.paschke@stolberg.de

Wir zeigen einen deutschen Kinofilm, der in feinfühlig, aber auch unterhaltsamer Weise zeigt, wie die zehnjährige Enkelin sich nicht von der Demenzerkrankung des geliebten Großvaters abschrecken lässt. Heimlich möchte sie ihm seinen größten Wunsch erfüllen und begibt sich mit ihm auf eine abenteuerliche Reise nach Venedig.

Alzheimerstage 2022 in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 28.09.2022 „**Demenz – verbunden bleiben**“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

© aleutie/Adobestock; 43p

GemEINSAM im Kontakt

Emotionen verbinden – durch Emotionen verbunden bleiben

Freitag 23.09.2022 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Forster Seniorenberatung, Am Kupferofen 19, 52066 **Aachen**

Zielgruppe: Angehörige und Freunde von Menschen mit Demenz

Referentinnen: S. Franckowiak, angehende S.A., C. Lardinoix, Dipl. Pflege Päd. (FH), N. Meier, Soz. Vers. Angestellte

Veranstalter: Diakonisches Werk im Kirchenkreis Aachen e.V., DemenzNetz StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 0241 / 60 737 7

Anmeldung erforderlich: ☎ 0241 / 60 737 7

Offenes Gespräch über Kontaktaufnahme mit Menschen mit Demenz, wie komme ich in Kontakt, wie halte ich Kontakt, was gelingt, was nicht....

Kann ich das beeinflussen?

Wo bin ich genervt, was kann ich aushalten und was nicht.....

Sie können die Inhalte mitbestimmen!

„Offenheit ist ein Schlüssel, der viele Türen öffnen kann“ – Tag der offenen Tür im Tagespflegehaus Villa Flora

Lernen Sie das umfassende Pflege-, - Betreuungs- und Beratungsangebot der Tagespflege kennen

Samstag, 24.09.2022 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Tagespflegehaus „Villa Flora“, Eupener Str. 3, 52066 **Aachen**

Zielgruppe: Angehörige von Menschen mit Demenz, Interessierte. Die Angehörigen werden ausdrücklich aufgerufen

Referentinnen: Fr. Beate Beaumart, Pflegedienstleiterin des Tagespflegehaus „Villa Flora“, Christina Staggborg, Pflegetrainerin in der familialen Pflege Marienhospital Aachen

Veranstalter: Katholische Stiftung des Marienhospitals Aachen

Barrierefreier Zugang.

Kostenfrei

Nähere Informationen: www.marienhospital.de oder unter ☎ 0241- 6006 2441 (Di-Do 8-14 Uhr)

Anmeldung nicht erforderlich

Öffnung des Tagespflegehauses für Interessierte und Angehörige!

Der Umgang mit pflegebedürftigen Menschen – insbesondere im Hinblick auf eine Demenzerkrankung- stellt Betroffene und Angehörige häufig vor Herausforderungen. Wir laden Sie herzlich ein, die Räumlichkeiten des Tagespflegehauses zu besichtigen und möchten gemeinsam mit Ihnen einen abwechslungsreichen und spannenden Tag erleben. Vorträge zum Betreuungsangebote in der Tagespflege, zum Umgang mit Demenzerkrankten, zur Finanzierung der Tagespflege haben wir für Sie vorbereitet. Außerdem veranschaulichen wir Ihnen die praxisnahe Umsetzung und Wirkung „Basale Stimulation bei Demenz“ und im Rahmen der Angehörigenberatung informieren wir Sie über das wichtige Thema Pflegeschulung für pflegende Angehörige.

Alzheimerstage 2022 in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 28.09.2022 „Demenz – verbunden bleiben“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

© aleutie/Adobestock; 43p

Kaffeetrinken auf der Apfelwiese

Geselliges Beisammensein

Samstag, 24.09.2022 15:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Bauernhof der Familien Schümmer/Kessels

Zielgruppe: Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Veranstalter: Stadt Würselen in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang.

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 02405 / 67 278

Herzlich eingeladen sind Menschen mit Demenz gemeinsam mit ihren Angehörigen zum geselligen Miteinander bei Kaffee und Kuchen auf der Apfelwiese. Sollte das Wetter nicht mitspielen, so werden wir in die alte Scheune ausweichen. Je nach Wetterlage bitte warm anziehen.

AOK – Musterwohnung Demenz

Zu Hause leben – auch mit Demenz

Montag, 26.09.2022 10:00 Uhr

Veranstaltungsort: AOK Servicestelle Demenz, Promenadenstr. 1-3, 52428 Jülich

Zielgruppe: Pflegende Angehörige

Referent*in: AOK Servicestelle Demenz

Veranstalter: AOK Rheinland/Hamburg - Servicestelle Demenz

Barrierefreier Zugang, Kostenfrei

Nähere Informationen: www.aok.de/rh

Anmeldung erforderlich: ☎ 0211 / 87 915 8710 oder [sst_demenz@rh.aok.de](mailto:ssst_demenz@rh.aok.de)

Wie kann der eigene Wohnraum für Menschen mit einer Demenz so gestaltet werden, dass er Orientierung, Sicherheit und zugleich Wohlbefinden bietet? Antworten auf diese Fragen erhalten Sie bei einem Besuch der Musterwohnung Demenz. Dort erfahren Sie einfache und gut umsetzbare Möglichkeiten, die eigene Wohnung „demenzfreundlicher“ zu gestalten. Dazu gehören neben praktischen Tipps auch Informationen zu technischen Unterstützungssystemen. Die Musterwohnung wurde so konzipiert, dass sie in vielen Zügen Ihrem eigenen Wohnumfeld entspricht. Dies hilft zu verstehen und lädt zum Umsetzen des Erlernten ein.

Wir laden Sie ein das in dieser Form einzigartige, lebensweltorientierte Beratungs- und Schulungsangebot im Rahmen der Alzheimerstage zu erleben!

Alzheimertage 2022 in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 28.09.2022 „Demenz – verbunden bleiben“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

© aleutie/Adobestock; 43p

AOK – Musterwohnung Demenz

Zu Hause leben – auch mit Demenz

Montag, 26.09.2022 **14:00 Uhr**

Veranstaltungsort: AOK Servicestelle Demenz, Promenadenstr. 1-3, 52428 **Jülich**

Zielgruppe: Pflegende Angehörige

Referent*in: AOK Servicestelle Demenz

Veranstalter: AOK Rheinland/Hamburg - Servicestelle Demenz

Barrierefreier Zugang, Kostenfrei

Nähere Informationen: www.aok.de/rh

Anmeldung erforderlich: ☎ 0211 / 87 915 8710 oder ssd_demenz@rh.aok.de

Wie kann der eigene Wohnraum für Menschen mit einer Demenz so gestaltet werden, dass er Orientierung, Sicherheit und zugleich Wohlbefinden bietet? Antworten auf diese Fragen erhalten Sie bei einem Besuch der Musterwohnung Demenz. Dort erfahren Sie einfache und gut umsetzbare Möglichkeiten, die eigene Wohnung „demenzfreundlicher“ zu gestalten. Dazu gehören neben praktischen Tipps auch Informationen zu technischen Unterstützungssystemen. Die Musterwohnung wurde so konzipiert, dass sie in vielen Zügen Ihrem eigenen Wohnumfeld entspricht. Dies hilft zu verstehen und lädt zum Umsetzen des Erlernten ein. Wir laden Sie ein das in dieser Form einzigartige, lebensweltorientierte Beratungs- und Schulungsangebot im Rahmen der Alzheimertage zu erleben!

„Bingo in der Villa“

Spielenachmittag

Montag, 26.09.2022 **14:00 – 17:00 Uhr**

Veranstaltungsort: Villa Faensen – Haus der Begegnung, Marienstraße 7, 52249 **Eschweiler**

Zielgruppe: alle Interessierten

Referent: Hartmut Becker, ehrenamtlicher Mitarbeiter in der Villa Faensen

Veranstalterin: Stadt Eschweiler

Barrierefrei

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 02403 – 50 53 60

Alzheimerstage 2022 in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 28.09.2022 „**Demenz – verbunden bleiben**“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

© aleutie/Adobestock; 43p

Café Malta stellt sich vor

Aktivierungsgruppe nach der Philosophie Silviahemmet

Montag, 26.09.2022 von 14:30 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Horbacher Str. 55, 52072 **Aachen-Richterich**

Zielgruppe: Menschen mit Demenz

Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V. Aachen-Richterich

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 0241 / 99 738 400 oder ute.offermann-wilden@malteser.org

Die sozialen Kontakte um Menschen mit Demenz werden häufig immer weniger. Diese Kontakte können ein Verzögern der Erkrankung bewirken. Das Café Malta bietet diese sozialen Kontakte im geschützten Rahmen an. Ein buntes und Biografie bezogenes Programm und eine 1:2 Betreuung erwartet Sie.

Basale Stimulation

Montag, 26.09.2022 **16:00 – 18:00 Uhr**

Veranstaltungsort: Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit gGmbH, Mauerfeldchen 29, 52146 **Würselen**

Haltestelle Bus: Mauerfeldchen, Linie 21

Zielgruppe: Alle Interessierten

Referentin: Anke Wimmershoff-Berger, Dipl. Sozialarbeiterin, Kinaesthetics-Trainerin Stufe 2, Altenpflegerin

Veranstalter: Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit gGmbH

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 02405 / 40 841 35

Anmeldung erforderlich: <https://bildung.bzpg.de> oder per E-Mail an anmeldung@bzpg.de

Menschen mit Pflegebedarf sind häufig in ihrer Wahrnehmung beeinträchtigt. Die Anregung der Wahrnehmung über taktile, haptische, optische und olfaktorische Reize liefern dem Gehirn wichtige Informationen zur Orientierung und Körperwahrnehmung.

Gezielt und dosiert Reizangebote für alle Sinne zu schaffen, ist das Thema dieses Angebots für pflegende Angehörige und alle Interessierten.

Alzheimerstage 2022 in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 28.09.2022 „**Demenz – verbunden bleiben**“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

© aleutie/Adobestock; 43p

Werden SIE Demenzpartner – Demenz Partner Schulung

Montag, 26.09.2022 17:00 Uhr – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Rathaus der Stadt Würselen, Großer Sitzungssaal, Morlaixplatz 1, 52146 **Würselen**

Zielgruppe: Alle Interessierten

Referentin: Dipl.-Soz.päd./Dipl.-Soz.arb, Birgit Kessels

Veranstalter: Stadt Würselen in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang mit Außenaufzug

Kostenfrei

Nähere Informationen: Katharina Wollziefer, Seniorenfachkraft der Stadt Würselen, ☎ 02405 / 67 278

Anmeldung erforderlich: ☎ 02405 / 67 278

Sie kennen jemanden, der an Demenz erkrankt ist oder sie möchten etwas über dieses Thema erfahren. Sie arbeiten im Supermarkt, beim Frisör, beim Arzt, in einer Bank, fahren mit dem Bus... in allen Situationen des täglichen Lebens begegnen uns Menschen mit Demenz.

Investieren SIE 90 Minuten und erhalten die wichtigsten Informationen über die Erkrankung und insbesondere über den Umgang mit den betroffenen Menschen.

Begleitinformationen und Demenz Partner Zertifikat erhalten Sie am Ende der Veranstaltung.

Was sag ich nur????

Ein Vortrag über den Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen

Montag, 26.09.2022 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: St. Gereon Tagespflege Setterich, Hauptstr. 128, 52499 **Baesweiler**

Zielgruppe: pflegende Angehörige

Referent: Dr. Stefan W. Knor

Veranstalter: St. Gereon Seniorendienste gGmbH – Pflegeberatung Setterich

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 02401 / 60 755 12, St. Gereon Pflegeberatung

Anmeldung erforderlich: ☎ 02401 / 60 755 12 oder pflegeberatung@st-gereon.info

Vortragsinhalte:

- Vertieftes Verständnis für Menschen mit Demenz und deren Verhalten entwickeln
- Rahmenempfehlungen im Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Kriseninterventionsmöglichkeiten

Die Teilnehmer: innenzahl für die Veranstaltung ist auf max. 30 Teilnehmer begrenzt. Je nach Corona-Verordnung bitten wir Sie ein tagesaktuelles Testergebnis mitzubringen. Wir möchten Sie herzlich zu diesem Vortrag einladen und freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Alzheimerstage 2022 in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 28.09.2022 „Demenz – verbunden bleiben“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

© aleutie/Adobestock; 43p

Beruf und Ehrenamt in der Begleitung pflegebedürftiger Menschen

Wie ich Menschen mit und ohne Demenz und deren Angehörige entlasten kann

Dienstag 27.09.2022 10:00 – 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: FrauenKomm.Gleis1, Bahnhofstr.15, 52134 **Herzogenrath**

Zielgruppe: Interessierte an ehrenamtlicher und beruflicher Entlastung von pflegebedürftigen Menschen

Referentinnen: Barbara Jäger, Barbara Thesing

Veranstalter: Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Aachen/Eifel in Kooperation

mit FrauenKommunikationszentrum e.V. Herzogenrath, Koordinationsbüro Rund ums Alter und Gleichstellungsstelle der Stadt Herzogenrath

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: <https://alter-pflege-demenz-nrw.de/regionalbueros/region-aachen-eifel/>

Anmeldung erforderlich: ☎ 02404 / 90 327 80 oder aachen-eifel@rb-apd.de

Viele pflegebedürftige Menschen mit und ohne Demenz brauchen Unterstützung um die alltäglichen Dinge des Lebens im eigenen Zuhause meistern zu können. Bereits ab Pflegegrad 1 können solche Entlastungsleistungen durch die Pflegekassen finanziert werden. Wer diese Unterstützung anbieten möchte, kann dies als selbständige*r Anbieter*in, als Minijobber*in oder auch als ehrenamtliche Nachbarschaftshelfer*in tun. Wie das funktioniert und was es dabei zu beachten gibt, erfahren Sie in diesem Vortrag.

„Lass uns mal drüber reden“

Annäherung an das Thema Demenz im lockeren Rahmen

Dienstag 27.09.2022 15:30 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Bistro am Markt, Markt 31, 52134 **Herzogenrath-Kohlscheid**

Zielgruppe: Bezugspersonen von Menschen mit Demenz

Referentin: Ursula Kreutz-Kullmann

Veranstalter: Stadt Herzogenrath, Koordinationsbüro Rund ums Alter und Stadtentwicklung „Mitten in Kohlscheid – Gemeinsam für eine gute Versorgung im Alter“

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 02406 / 83 440 oder ursula.kreutz-kullmann@herzogenrath.de

In Ihrem Leben spielt ein Mensch mit Demenz eine Rolle. Sie erleben ihn in der Familie, der Nachbarschaft, dem Sportverein oder anderen sozialen Bezügen. Im lockeren Rahmen eines Bistros treffen Sie bei einem Glas Tee oder einem kühlen Getränk auf eine erfahrene Ansprechpartnerin. Im gemeinsamen Gespräch ist Raum für Fragen, Sorgen und Erfahrungen.

Alzheimertage 2022 in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 28.09.2022 „**Demenz – verbunden bleiben**“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

© aleutie/Adobestock; 43p

„Unterstützung im Alltag – Finanziert durch die Pflegekasse“

Dienstag, 27.09.2022 16:00 – 17:30 Uhr

Veranstaltungsort: DRK Kreisverband StädteRegion Aachen „Haus Setterich“, Emil-Mayrich-Str. 20, 52499 **Baesweiler**

Zielgruppe: Pflegebedürftige und deren Angehörige sowie Interessierte

Referent*in: Hasan Alagün, Rebecca Streckert

Veranstalter: Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Aachen/Eifel in Kooperation mit dem DRK „Haus Setterich“, der Alzheimer Gesellschaft und des Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe StädteRegion Aachen

Barrierefreier Zugang.

Kostenfrei

Nähere Informationen: <https://alter-pflege-demenz-nrw.de/regionalbueros/region-aachen-eifel/>

Anmeldung erforderlich: ☎ 02404 / 90 327 80 oder unter aachen-eifel@rb-apd.de

Einkaufen gehen, Wäsche waschen, kochen – wer Pflege benötigt und dennoch zu Hause leben will, für den werden alltägliche Dinge beschwerlich. Unterstützung im Alltag können Menschen mit einer Pflegebedürftigkeit ab Pflegegrad 1 erhalten und sich von der Pflegekasse finanzieren lassen.

Der Vortrag richtet sich an Betroffenen, pflegende Angehörige und Nachbarschaftshelfer*innen und beantwortet Fragen rund um die Entlastungsmöglichkeiten im Alltag.

Die spannende Kommunikation mit Menschen, die eine Demenz haben

Dienstag, 27.09.2022 17:00 – 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Horbacher Str. 55, 52072 **Aachen-Richterich**

Zielgruppe: Menschen mit Demenz, Angehörige und Interessierte

Referentin: Ute Offermann-Wilden

Veranstalter: Malteser Hilfsdienst e.V. Aachen-Richterich

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Anmeldung erforderlich: ☎ 0241 99 738 400, ute.offermann-wilden@malteser.org

Ein Hauptsymptom der Demenz sind Sprach- oder Kommunikationsstörungen. Die Symptome zu erkennen, die Menschen zu verstehen und damit umzugehen, ist Thema dieses Vortrags.

Alzheimerstage 2022 in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 28.09.2022 „**Demenz – verbunden bleiben**“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

© aleutie/Adobestock; 43p

Was brauche ich um gesund zu bleiben?

Eigene Bedürfnisse erkennen und formulieren

Mittwoch 28.09.2022 17:00 Uhr – 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Luthersaal Alsdorf (unter der Kirche), Albrecht-Dürer-Str. 3, 52477 **Alsdorf**

Zielgruppe: versorgende Angehörige, professionell Handelnde und alle Interessierten

Referent*In: Julia Jerusalem

Veranstalter: Suchthilfe Diakonie, Fachstelle für Suchtprävention, Otto-Wels-Sr. 15a, 52477 Alsdorf

Barrierefreier Zugang, Kostenfrei

Nähere Informationen: ☎ 0163 8019 947 oder jerusalem@sucht-ac.de,

Anmeldung erforderlich: jerusalem@sucht-ac.de

Die Veranstaltung sieht eine maximale Teilnehmer*innen Anzahl von 15 Personen vor.

Im Alltag fällt es nicht immer leicht auf die eigenen Gefühle und Bedürfnisse zu achten. Oft fehlen die Zeit und der Rahmen sich selbst in den Mittelpunkt der Fürsorge zu stellen. Den meisten Menschen fällt es stattdessen leichter über die Bedürfnisse anderer nachzudenken. Wer anderen Menschen Unterstützung bietet und ihnen eine helfende Hand ist, muss jedoch auch auf eigene Ressourcen achten. Daher ist es mindestens genauso wichtig sich die Fragen stellen: Was brauche *ich*, um glücklich zu sein? Was benötige *ich*, um mit Belastungen gut umzugehen? In diesem Workshop möchten wir uns die Zeit nehmen, zu uns selbst zurückzukehren und den eigenen Bedürfnissen auf den Grund zu gehen.

Alzheimer – die unheimliche Krankheit

Vortrag

Mittwoch, 28.09.2022 17:30 Uhr

Veranstaltungsort: Gemeindeverwaltung Simmerath, Rathaus 1, 52152 **Simmerath**

Zielgruppe: Menschen, die sich für das Thema Demenz interessieren

Referent: Dr. Ulrich Albert

Veranstalter*in: Stadt Simmerath in Kooperation mit Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V

Barrierefreier Zugang

Eintritt ist frei

Alzheimerstage 2022 in der StädteRegion Aachen

vom 14.09. – 28.09.2022 „**Demenz – verbunden bleiben**“



Alzheimer Gesellschaft
StädteRegion Aachen e.V.
Selbsthilfe Demenz

© aleutie/Adobestock; 43p

Wie wertschätzende Kommunikation mit Menschen mit Demenz gelingen kann

Empfehlungen für den Alltag

Mittwoch 28.09.2022 18:00 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: Forum der Volkshochschule VHS Aachen, Peterstr. 21-25, 52062 **Aachen**

Zielgruppe: Angehörige und Pflegende von Menschen mit Demenz und Interessierte

Referent*in: Dr. Lisa Schock, Neuropsychologische Praxis Dr. Vohn, Würselen,

Dipl.-Psych. Alfred Wilbertz, Geriatrische Klinik am Luisenhospital, Aachen

Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang

Kostenfrei

Nähere Informationen: Raum: Sandra Hahnbück – Sachbearbeiterin VHS Aachen, Tel. 0241 / 47 9216,

Vortrag: Alfred Wilbertz – Neuropsychologie Luisenhospital AC, tel. 0241 / 41 426 45

Anmeldung erforderlich: alfred.wilbertz@luisenhospital.de

Wie kann man mit Menschen wertschätzend (validierend) kommunizieren, so dass diese ihr Wahrnehmen, Denken und Fühlen zu einem positiven Gesamtbild zusammenfügen und ihrem Dasein und Umfeld zufrieden und angstfrei begegnen können?

„Die spannende Kommunikation mit Menschen, die eine Demenz haben“

Donnerstag, 29.09.2022 17:00 – 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Aukloster Monschau, Austraße 7, 52156 **Monschau**

Zielgruppe: Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und Interessierte

Referentin: Ute Offermann-Wilden

Veranstalter: Stadt Monschau in Kooperation mit der Alzheimer Gesellschaft StädteRegion Aachen e.V.

Barrierefreier Zugang, Kostenfrei

Nähere Informationen: Ute Offermann-Wilden ☎ 02473 / 92 9277

Anmeldung erforderlich: ☎ 02473 / 929277 oder ute.offermann-wilden@alzheimergesellschaft-aachen.de

Hauptsymptome der Demenz sind Sprach- oder Kommunikationsstörungen. Die Symptome zu erkennen, die Menschen zu verstehen und damit umzugehen, sind Thema dieses Vortrags.

„Oktoberfest in der Villa“

Donnerstag, 29.09.2022 ab 12:00 Uhr

Veranstaltungsort: Villa Faensen – Haus der Begegnung, Marienstraße 7, 52249 **Eschweiler**

Zielgruppe: alle Interessierten

Referenten: Hartmut Becker, ehrenamtlicher Mitarbeiter in der Villa Faensen, Peter Toporowski und Cem Gökce - Stadt Eschweiler

Veranstalter: Stadt Eschweiler

Eintrittskarten in der Villa Faensen erhältlich!

Nähere Informationen: unter ☎ 02403 – 50 53 60

