

„Eine kleine Auszeit vom Pflegealltag“



Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe



Die Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe...



DRK Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe für Kreis Olpe
Michaela Schmidt



**Alzheimer Gesellschaft
Siegen-Wittgenstein e.V.**

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen- Wittgenstein
Stephanie Mülln

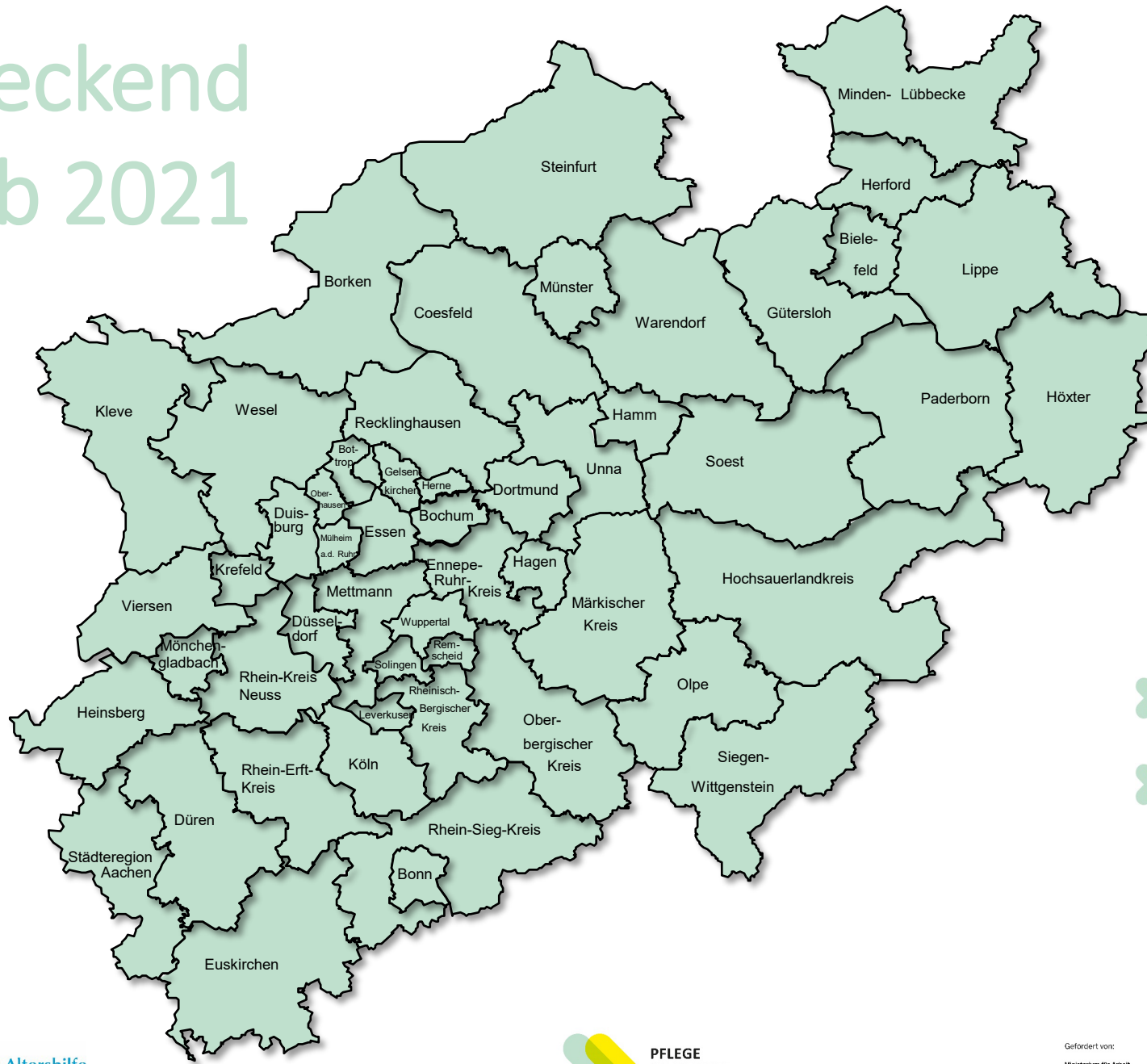
Die Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe...

- Informieren über bereits bestehende Selbsthilfegruppen für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige
- Unterstützen bestehende Gruppen
- Helfen bei Gründung und Aufbau neuer Selbsthilfegruppen
- Organisieren die finanzielle Förderung der Gruppen
- Führen Veranstaltungen und Treffen durch
- Verweisen auf professionelle Hilfsangebote

Das Landesnetz Pflegeselbsthilfe

- **Ziel:** das Netz an Pflegeselbsthilfeangeboten in NRW weiter ausbauen und entlastende Selbsthilfeangebote für noch mehr pflegebedürftige Personen und deren Angehörige zugänglich machen
- Seit 2017 gefördert durch Land NRW, die Landesverbände der Pflegekassen und den Verband der Privaten Krankenversicherung
- Das Landesnetz besteht aus Pflegeselbsthilfegruppen und Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe, die koordiniert werden durch Fach- und Koordinierungsstelle der Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz in Trägerschaft des Kuratoriums Deutsche Altershilfe.

Flächendeckend in NRW ab 2021



- 53 Standorte
- Trägervielfalt

Vielfalt der Gruppenangebote

- 307 geförderte Gruppenangebote
 - (ca. 1500 Pflegende Angehörige, die Selbsthilfeangebote nutzen)
- Angebotskategorien:
 - Gesprächskreis: 241
 - Digital: 43
 - Bewegung: 27
 - Café: 26
 - Kreativ: 7
 - Entspannung: 6

„Heute koch ´ich!“ – Kochgruppe für Männer, deren Partnerinnen an Demenz erkrankt sind

44137 Dortmund

Region und Zielgruppe: Dortmund, pflegende Angehörige

Angehörigentreff Alzheimerkranker Ahlen

59229 Ahlen

Region und Zielgruppe: Warendorf, pflegende Angehörige

Fotografiegruppe für pflegende Angehörige Troisdorf

53842 Troisdorf

Region und Zielgruppe: Rhein-Sieg-Kreis, pflegende Angehörige

Kreativ-Workshop für pflegende Angehörige – Pflegende malen, Der Pritätische – Kreisgruppe Bonn

53113 Bonn

Region und Zielgruppe: Bonn, pflegende Angehörige

Singkreis für pflegende Angehörige – Pflegende singen, Der Paritätische – Kreisgruppe Bonn

53111 Bonn

Region und Zielgruppe: Bonn, pflegende Angehörige

Steinbildhauerei und modellieren in Ton

32425 Minden

Region und Zielgruppe: Minden-Lübbecke, Pflegebedürftige, pflegende Angehörige

Tagespflege am Kirchplatz Wadersloh

59329 Wadersloh

Region und Zielgruppe: Warendorf, pflegende Angehörige

Sichtbarkeit schaffen

**Pflegeselbsthilfe
wirkt
vielfältig.**

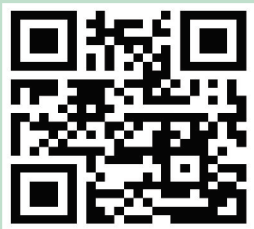


“

Für mich hat sich eins verändert – das klingt jetzt vielleicht albern – aber man hat auch dort immer neue Freunde kennengelernt. Man hat Leute kennengelernt, die sich einfach mal so melden, ohne Anlass.

Ulrich Heise, Pflegender Angehöriger

Einfach via Handykamera
einscannen:



**PFLEGE
SELBSTHILFE
NRW**

Sie interessieren sich für das Thema Pflegeselbsthilfe, möchten an einer Gruppe teilnehmen oder eine neue Pflegeselbsthilfegruppe aufbauen?

Auf www.pflegeselbsthilfe.de finden Sie alle Informationen und Kontaktdaten zu den Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe in Ihrer Nähe.

Wir freuen uns auf Sie!

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Verband der Privaten
Krankenversicherung

Stimmen aus der Praxis

“

Gudrun Scherbart, pflegende Angehörige



"Dass ich einfach das Gefühl hatte, nicht allein dazustehen mit meinem „Elend“, sag ich jetzt mal. Man plant sowas vorher nicht und man denkt ja nicht daran, selbst wenn man schon jemand Kranken im Umfeld hat... man denkt nicht an sowas. Selbst in meiner Funktion als Altenpflegerin – ich bin ja fast 30 Jahre Altenpflegerin gewesen – denkt man nicht ans Altern."



Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE
DER PFLEGEKASSEN



Verband der Privaten
Krankenversicherung



Weitere Informationen finden Sie unter
www.pflegeselbsthilfe.de

Sprechen Sie uns gern an:
Leon Hellermann & Sarah Hampel
E-Mail: koordinierung@pflegeselbsthilfe.de
Telefon: (030) 221 82 98 - 27



Workshop „Ton fühlen und formen“

- ein Kreativangebot im Rahmen der Pflegeselbsthilfe
- für Menschen, die von einer Demenz betroffen sind
- gemeinsam mit ihren Angehörigen



Workshop „Ton fühlen und formen“

- im Vordergrund steht nicht das Gestalten eines perfekten Objektes, sondern der Spaß an gemeinsamer Kreativität
- zwangloser Austausch zwischen Betroffenen in geschützter Atmosphäre



Workshop „Ton fühlen und formen“

- Termin einmal monatlich
- angeleitet durch eine pädagogisch ausgebildete Künstlerin
- unterstützt durch das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Siegen- Wittgenstein



Impressionen aus dem Workshop











Teilnehmende des
Workshops
„Ton fühlen und formen“
stellen Keramikobjekte aus.

Leitung: Richarda Diehl

Vernissage am 16.10.22
15.00 – 18.00 Uhr,
Café Schmatz, Friedrichstraße 83, 57072 Siegen

AUSSTELLUNG STÜCKWERK
16.10. bis 12.11.2022



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

