

Anerkennungsfähige*
WEITERBILDUNG



SportBildungswerk Solingen
Am Neumarkt 27
42651 Solingen

Telefon: 0212 202111
E-Mail: christopher.winter@solingersport.de
www.solingersport.de

GESUNDHEITSTAG FÜR BEWEGUNGSBEGLEITER*INNEN**

Ein Weiterbildungsangebot vom
Sportbildungswerk NRW in Kooperation mit
dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Bergisches Land

*als Pflichtfortbildung gemäß §53b SGB XI (8 UE) **und solche die es werden wollen.



„FEEL GOOD“ AUF GANZER LINIE

Die Weiterbildung zum „Bewegungsbegleiter*in“ befähigt Menschen mit Pflege- und Betreuungsbedarf in Bewegung zu bleiben.

Aktive Gesundheitsförderung und Begleitung wird in diesem Aufbaumodul unter dem Aspekt der Selbstfürsorge ergänzt und in der konkreten Anwendung erprobt.

Gezieltes Wissen um die wohltuende und nachhaltige Wirkung von sogenannten „weichen“ Aspekten der Gesundheitsvorsorge und deren tatsächliche Anwendung ergänzen das Betätigungsfeld der Bewegungsbegleiter*in.



EXPERTENWISSEN RUND UM DIE GESUNDHEIT

Gesunde Ernährung | Referentin: Sonja Bick
9:00 – 10:30 Uhr

Supervision | Referent: Peter Koshorst
10:30 – 12:00 Uhr

→ **Mittagspause** 12:00 – 13:00 Uhr

Mobility & Body Scan | Referent: Christopher Winter
13:00 – 14:30 Uhr

Massage | Referentin: Christine Ullerich
14:30 – 16:00 Uhr

Die Weiterbildung findet statt am:

Donnerstag, 27.10.2022 von 9 – 16 Uhr

Ort: Der neue Lindenhof, Honsberger Str. 38,
42857 Remscheid

Kosten: 80,- EUR pro Person

Anmeldung bis zum 12.10. unter:

Ansprechpartner:
Christopher Winter
(0212-20 21 11)

